

*“La început era Cuvântul și  
Cuvântul era la Dumnezeu și  
Dumnezeu era Cuvântul”  
(Ioan I, 1)*

# CUVÂNTUL

*Buletinul Bisericii Ortodoxe Române “Sfântii Trei Ierarhi” Seattle-nr. (126) iunie/2005*

## Un sfânt român contemporan: Cuviosul Ioan Iacob de la Neamț (Hozevitul)

**Este** oare greu de crezut că acest timp exhatologic, aceste vremuri de sfârșit de istorie mai pot da încă sfinți în ortodoxie? În luna august vom comemora pe Ioan Iacob de la Neamț (Hozevitul); dar câtă lume știe că acest sfânt român a fost contemporan cu noi, trecând la cele veșnice în anul 1960, în ziua de 5 august. Viața Sfântului Ioan de la Neamț este o pildă vie a felului cum lucrează harul Sfântului Duh în om. Iar omul Ioan Iacob a fost o pildă de trăire în duh, o pildă de smerenie și simțire ortodoxă cum rar se poate vedea astăzi. Cei care l-au cunoscut au dat mărturie, astfel că pe lângă trupul său nesticăcios, mirosind a mir, expus la Mănăstirea Sfântului Gheorghe Hozevitul, situată la apus de Ierihon, pe valea râului Horat, avem și o completă cunoaștere a vieții sfântului, venită în principal prin intermediul cărților publicate de schimonahul Ioanichie, ucenicul sfântului, și cel care a locuit împreună cu el până la sfârșit. Această viață a Sfântului Ioan se află la Patriarhia din Ierusalim, în limba greacă, tipărindu-se deja în broșură, la Atena.

Cei ce doresc să cunoască lucrările sfântului, recomandăm un text în românește, redactat de schimonahul Ioanichie: Sfântul Ioan Iacob Românul “Din Ierihon către Sion, Trecerea de la pământ la cer” Învățăături exprimate prin poezii foarte umilicioase și proză plină de lumină cu conținut dogmatic și moral, Ierusalim 1999.

Ne permitem să extragem pentru cititorii noștri un mic pasaj din această carte, conținând o scrisoare a sfântului adresată creștinilor dreptmăritori români, scrisoare scrisă de Ioan Iacob în decursul peregrinărilor sale din Țara Sfântă.

**PENTRU CEI RÂVNITORI CU ADEVĂRAT PENTRU  
CREDINȚA STRĂMOȘEASCĂ**

*Fraților și surorilor întru Hristos,*

*Aceste rânduri le scriu numai pentru cei care nu s-au amăgit de covrigi roșii și care se feresc de vântul înșelăciunii. Pentru ceilalți care au început să dănțuiască „hora Crivățului” nu mai am nimic de scris.*

*Cine a avut urechi de auzit, acela a căutat să audă strigătul meu și cine mai are ochi de văzut, poate să vadă cum stau lucrurile...Eu am tunat și am fulgerat către toți (prin foile mele) ca să vă feriți de bătaia vântului de Miază-noapte. Iar acum când a început ploaia cu banii roșii, eu nu mai strig la nimeni. Cei statornici în credință își păzesc pașii de alunecare, iar cei slabi din fire și dornici de mărire se poticnesc la vale. Mare este taina credinței, dar puțini o păzesc astăzi neprihănită.*

*Nu vă mirați că îndrăznesc să zic vorba asta, că mulți se botează, însă darul puțini îl păstrează. Când vedeți pe unii că aleargă singuri spre înșelăciune, atunci să cunoașteți că la unii ca aceștia pecetea darului este ștearsă și ușor se prăpăstuesc. Atunci sfaturile nu se mai lipesc de ei și făgăduințele se calcă fără milă.*

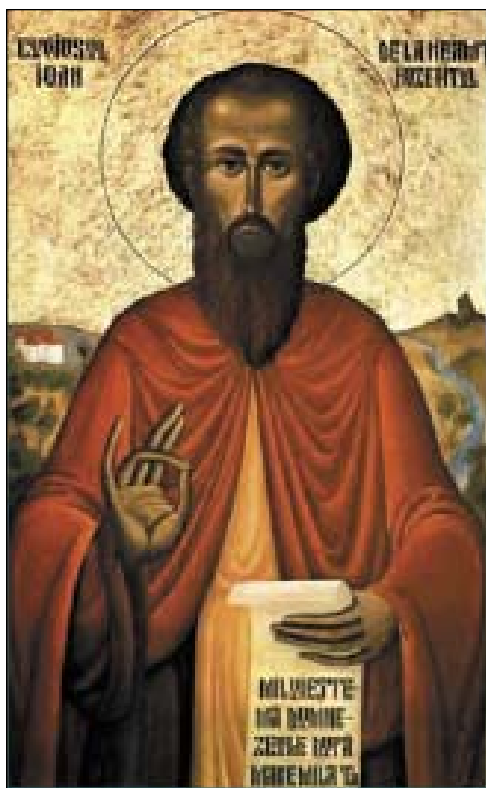
*Dar noi, fraților, să-i lăsăm pe aceștia în „sloboda” lor fericită, să urmăm calea cea strâmtă și nu vom greși.*

*În curtea lui Caiafa de astăzi să nu intrăm (adică în mreaja stăpânirii), căci slugile cele viclene ne ispitesc și nu cumva să pătimim*

*ca Sfântul Apostol Petru. Lăsați să se încălzească la foc slugile cele năimite, iar noi să urmăm pe Domnul ca și Sfintele Mironosițe.*

*În calea noastră stau la pândă vameșii și fariseii veacului acestuia, dar să nu ne fie frică. “Îndrăzniți, zice Domnul, Eu am biruit lumea.”*

*Am auzit că unii dintre cei râvnitori au avut ciocniri de cuvinte, cu ceata noilor dregători. Nu vă tulburați frații mei,*



căci abia a început ploaia „covrigilor”. Pe mulți poate să-i „ude” dacă nu vor fi cu pază și cele care se văd astăzi, sunt mici față de cele ce urmează. Eu unul vă sfătuiesc pe cei cari urmați tradițiile noastre strămoșești, să nu vă tulburați și cu alții să nu discutați. Biruința noastră nu se dobândește cu sfadă și cu plefturneală, ci cu blândețe și cu dreaptă socoteală. Din sfadă nu iese decât tulburare și dușmănie. Războiul nostru este nevăzut și armele noastre trebuie să fie arme duhovnicești, și anume: sabia Duhului, care este Cuvântul lui Dumnezeu și Pavăza Credinței, cu care putem stinge toate săgețile vicleanului cele aprinse, cum ne învață Sf. Apostol Pavel. Pe

cei slabi să-i întărim, iar pe cei vicleni să-i ocolim. Pe cei năimiți și pe cei urgisiți să-i lăsăm în pace, căci sunt acum mărișori și pot pricepe semnele vremii. Dacă nu se învață din pășaniile altora, atunci lăsați-i să guste singuri din „covrigii” stăpânirii roșii. Acești covrigi sunt vopsiți cu sângele mucenicesc al fraților noștri credincioși din țară. Ei pățimesc acum ca robii la muncă silnică, iar din sudoarea și din sângele lor se plămădesc bacșisuri pentru propagandă. Tot ce iese azi din țară (de după perdeaua roșie) este ca să farmece ochii și să astupe urechile celor bicisnici și neștiutori. Nu mai faceți vorbă cu ei și nici nu căutați să-i pârați ori să-i denunțați, ci mai vârtos s-ar cădea să-i plângem pe

unii ca aceștia, căci nu știu sărmanii la care „domnii au slujit și câtă paguba vor dobândi”.

Înainte de a încheia rândurile acestea, vă amintesc de cuvântul Scripturii care zice: „Vrăjmașii omului sunt casnicii lui” și iată anume pentru ce: când frații noștri de o credință și de un sânge se fac coada de topor, adică unelte ale vrăjmașului credinței, atunci vătămarea noastră este negrăit de mare, zice Sf. Apostol Pavel; nu vă plecați grumazul sub jug străin. Să stăm bine, să stăm cu frică întru Sfânta credință și să arătăm „Mila Păcii” către toți, cu darul Domnului nostru Iisus Hristos.

Amin.”

## Sfinții Mucenici de la Prevlaka. Un mesaj de la Monahul Filoteu.

Nu cu multe luni în urmă am fost în Muntenegru, unde am ajuns la o mănăstire, Prevlaka (în traducere: bine mirositor), aflată în apropierea orașului medieval Budvar de pe coasta Adriaticii. Mănăstirea este pe o insuliță în mijlocul unui lac fostă lagună litorală, și este înconjurată de chiparoși și multe ruine. Cândva se trecea prin apă până acolo, dar azi este drum asfaltat. Obștea are doar câțiva monahi și vreo doi frați.

Povestea mănăstirii spune că în secolul 15, mănăstirea a tocmit un meșter papistaș să îi toarne un clopot. Meșterul a cerut o sumă cum nu se cuvinea de mare, dar monahii, pentru ca nu aveau de unde să cumpere un alt clopot, au acceptat. Meșterul s-a gândit: dacă ei au atâția bani, înseamnă că au cu mult mai mulți; deci ce-ar fi să-i las fără bani, și-a zis el. Călugării au strâns banii, iar în ziua stabilită s-au dus cu carul la acel meșter să ia clopotul și să-i dea plata. Au venit, au încărcat clopotul, iar meșterul le-a umplut monahilor carul cu bucate, rugându-i să se roage pentru el. Monahii au luat toate, bucuroși că aduc mănăstirii un asemenea odor, dar neștiind că bucatele erau otrăvite. Au ajuns la mănăstire, starețul și obștea i-au primit cu bucurie, căci, iată, după atâtea griji și rugăciuni și nevoițe pentru a-și dobândi clopotul în sfârșit l-au căpătat, și au făcut un ospăt obștii pentru acest prilej. Au murit otrăviți totii cei o sută de călugari. Niște mireni binecredincioși i-au găsit mai apoi și i-au

îngropat, la cei cunoscuți punându-le sub cap câte o cărămidă cu numele lor.

Mănăstirea a rămas pustie, a fost distrusă de turci, mai apoi s-a făcut acolo



un fort austriac, apoi a fost părăsită cu totul. Pe la anul 1890 niște binecredincioși, cuprinși de evlavie pentru acest loc sfânt, au rezidit bisericuța mănăstirii pe vechea temelie

Localnicii au pus întotdeauna buna mireasmă a locului pe seama mulțimii de flori de pe insuliță. Iată, însă, că pe la 1950 comuniștii au vrut să facă pe insuliță un soi

de stațiune de odihnă pentru ofițerii armatei iugoslave (locul este cu adevărat minunat). Și săpând la temeliiile caselor și vilelor ce urmau a fi construite au dat peste mulțimea de oase care au confirmat legenda ce există în zonă despre cei 100 de monahi otrăviți. Unii aveau sub cap o cărămidă pe care le fusese scrijelite numele. Alții nu. Ceea ce contează este că în clipa dezgropării moaștelor monahilor, locul s-a umplut o dată mai mult de buna mireasmă și atunci au înțeles cu toții de unde venea, de sute de ani, buna mireasmă de pe insulă: nu de la flori, ci de la Sfintele Moaște.

O parte din moaște se află într-un cufăr în bisericuța de pe insulă. M-am învrednicit și eu să mă închin Sfinților Sfinții Mucenici Mihailo, Maxim, Ruvim, Vasilie și Dimitrie, închipuiți pe icoana ce am atașat-o acestui mesaj. Dau mărturie ca nicăieri pe la Sfintele Moaște pe unde m-am mai închinat pînă acum nu am mai simțit o bună mireasmă atât de puternică. Pur și simplu te îmbătați de buna mireasmă din biserică. Am nădejde că și acești alesi și plăcuți ai lui Dumnezeu, dimpreună cu contemporanul lor, Sfântul Efrem de la Nea Makri, au mare îndrăzneală înaintea Domnului pentru a-i izbăvi de otrăvă pe cei ce li se vor ruga.

Monahul Filotheu,  
Mănăstirea Petru Vodă



## Bunii Creștini sau Haina de Duminică

“Buni Creștini”, este o expresie dragă tuturor celor pe care pașii îi poartă o dată pe săptămână în bisericile ortodoxe. Noi toți, credincioși ortodocși, vrem să fim buni creștini. Și mulți dintre noi credem că suntem, căci mergem cu evlavie la biserică, aprindem câteva lumânări, sărutăm înfiorați icoanele, mai dăm și un pomelnic, participăm la liturghie, după care ne întoarcem satisfăcuți acasă, cu conștiința lucrului bine făcut. Și viața merge înainte, luni ne ducem la servicii, citim ultimile noutăți în ziarele lumești, ascultăm ultimele glume, râdem copios la câte una mai deșucheată, vorbim câte în lună și în stele, mai bârfim puțin pe un coleg ce tocmai și-a cumpărat o mașină foarte scumpă, ne mirăm și ne întrebăm cu ce bani, ne dăm cu părerea în tot felul de situații și uneori intrăm în polemici mai mult sau mai puțin susținute, despre subiecte pe care le cunoaștem tangential, sau nu le cunoaștem de loc, ne supărăm dacă cineva ne contrazice sau chiar ne înfruntă, sau dacă pur și simplu este de altă părere; dezbatem politica zilei, sau moda zilei, sau muzica zilei, sau mașina zilei, sau stocul zilei, după preferință, identificăm noi metode de a scoate un ban în plus, muncit sau nemuncit, ne laudăm uneori cu micile afaceri pe care tocmai le-am făcut, cumpărând cine stie ce lucru inutil cu vreo doi dolari mai ieftin, ne place când ceilalți laudă spiritul nostru mercantil, nu ne place dacă acesta nu este băgat în seamă, suntem “fericiți” când vreun eveniment minor, precum un

rezultat sportiv, are loc așa cum l-am prevăzut noi, dar situația ne strică ziua când iese invers, mâncăm excesiv la lunch-ul oferit de șeful nostru, pentru simplul motiv că este gratuit, dar facem la fel și în restul zilelor în care nu postim, muncim dar nu cu tragere de inimă, gândindu-ne în permanență la cecul de la sfârșitul săptămânii, pe care îl dorim pe zi ce trece tot mai gras.

Nu ne punem însă niciodată întrebarea: când suntem sinceri? Atunci când facem pe smeriții la Biserică, sau când râdem de vreuna din glumele colegului celui hâtru.

Ortodoxia nu este o activitate duminicală, nici măcar una zilnică. Nu poate fi cuantificată, nu vine și pleacă de la noi. Ortodoxia este o stare. Ortodoxia trebuie trăită. Ortodoxia este în duh, iar duh este Dumnezeu.

Când în Hristos ne-am botezat, în Hristos ne-am și-mbrăcat. Ne dăm oare noi seama cât de favorizați suntem că am primit (oare din întâmplare?) botezul ortodox? Mulțumim noi oare îndeajuns Creatorului, pentru această favoare deosebită, de a fi aleși să purtăm această haină? Suntem noi în stare să ne abandonăm voia proprie astfel ca în lucrarea noastră de zi cu zi, să nu lucrăm noi, ci Hristos prin noi?

Și apoi vine seara cu rugăciunea ei. Și ca orice bun ortodox, ne rugăm. Sincer. Cu tragere de inimă. Cu lacrimi uneori. Ne rugăm Tatălui ceresc să ne ierte greșelile noastre precum și noi iertăm greșiților noștrii. Să ne ierte dacă pe cineva am

ocărat, ori pe cineva am clevetit în mânia noastră, sau de ceva ne-am mâniat, sau am mințit, sau ne-am sfădit, sau pe cineva am osândit, sau ne-am mărit, sau ne-am trufit, sau răzvrătire am cugetat, sau prea ne-am săturat, sau nebunește am râs, sau ce nu se cuvine am grăit, sau de păcatul fratelui nostru am râs, iar păcatele noastre sunt nenumărate, sau să ne ierte dacă altele și mai rele am făcut și nu ne mai aducem aminte de ele.

Și Dumnezeu, ca un bun și iubitor de oameni, ne iartă. Sau nu. Dar noi ne ducem liniștiți la culcare, poate chiar smeriți puțin de sinceritatea rugăciunii făcute, gândind că așa trebuie să facă un bun creștin.

Și viața merge înainte. Este marți. Mergem la servicii, citim ultimile noutăți în ziarele lumești, ascultăm ultimele glume, râdem copios la vreuna mai deșuchiata, vorbim câte în lună și în stele... da, viața merge înainte.

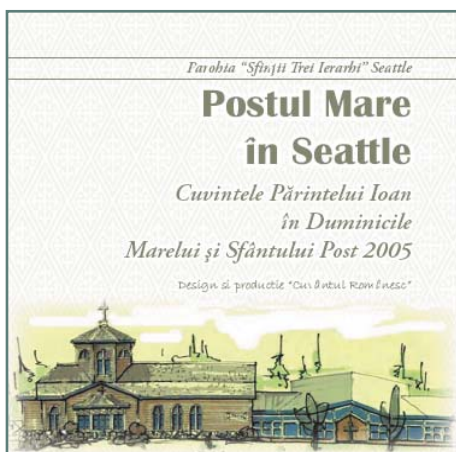
Duminică la biserică, aprindem din nou lumânările, participăm la sfânta liturghie, scriem chiar și un cec cu conștiința lucrului bine făcut, și pe bună dreptate căci nu greșim cu nimic. Suntem cu alte cuvinte “buni creștini.”

Și încă ceva. Suntem foarte atenți să nu ne șifonăm sau să ne pătăm cumva haina. Doar este haina noastră de duminică.

Sorin Angheluș

Editorial apărut în foaia

“Cuvântul Românesc, nr 16, 2004



### ANUNȚ

Cu binecuvântarea Părintelui Ioan, Foaia “Cuvântul Românesc” a ajutat la editarea și producerea unui CD conținând câteva din predicile Părintelui ținute în duminicile din Sfântul și Marele Post anul acesta. O parte din CD-uri au fost deja distribuite doritorilor, atât în noaptea Învierii cât și ulterior în următoarele duminici la biserică. Intenția noastră este ca să dăruim aceste CD-uri tuturor celor ce doresc a asculta cuvintele părintelui. Dacă doriți să aveți o copie, vă rugăm să vă adresați duminica, episcopului de la intrarea în biserică, sau să trimiteți un mesaj la Redacția Foaiei “Cuvântul Românesc” la adresa [cuvantulromanesc@yahoo.com](mailto:cuvantulromanesc@yahoo.com).

Mulțumim Părintelui Ioan pentru bunătatea cu care ne-a dat binecuvântarea să ducem la bun sfârșit această lucrare.

CUVÂNTUL ROMÂNESC

## MUELLER & JONES PLLC - ATTORNEYS AT LAW

### **Suntem aici pentru a proteja si reprezenta drepturile dumneavoastra!**

Este destul de dificil pentru un cetatean american sa desluseasca prevederile legilor Statelor Unite, dar este mult mai dificil pentru un emigrant. Avocatii americani Mueller & Jones si asistenta lor Roxana Tanasescu, sunt onorati sa reprezinte interesele comunitatii romane din Statele Unite.

#### Legea de Emigrare:

- Vize de lucru, vize de casatorie, vize de student. Extinderea vizei de turist.
- Reunificarea familiei.
- Suspendarea deportarilor.
- Cereri de azil politic.
- Mentinerea drepturilor de emigrant pentru sotii abuzate (victime de agresiuni).

#### Dreptul Familiei:

- Divorturi si anulari de casatorie. Partaj. Contracte pre-nuptiale, post-nuptiale si de separare.
- Pensii alimentare. Intretinerea minorilor si a sotilor.
- Drepturi de custodie. Drepturi de vizitare a minorului. Cazuri de violenta domestica.

#### Vatamari corporale si decese cauzate de:

- Accidente de circulatie, de constructie si prin cazaturi.
- Neglijenta medicala si judiciara.

#### Reprezentari Comerciale:

- Alegerea si formarea modului potrivit de a conduce o afacere.
- Corporatii si parteneriate.
- Societati cu raspundere limitata (Limited Liability Companies).

#### Tranzactii Imobiliare:

- Intocmirea si negocierea contractelor pentru inchirierea premizelor comerciale.
- Contracte de licente comerciale.
- Litigii intre chiriasi (comercial / privati) si proprietari. Evacuari.

#### Dreptul Penal

- Conducere sub influenta alcoolului. Conducere neglijenta.

#### Faliment Personal si Comercial

- Cereri sub capitolul 7. Litigii.

#### Servicii de Traducere si Notarizare

- Traduceri si legalizari de documente oficiale.

Va stam la dispozitie cu dedicatie si eficienta, la cel mai inalt nivel profesional si etic.



Roxana Tănăsescu  
Legal Assistant  
Consilier Juridic - Licentiat in Drept - România  
Birou in Bellevue  
(206) 383-1674





Ofer asistență celor interesați în  
tranzacții de vânzări și cumpărări  
de proprietăți.

Cell: 425-879-1197  
Home: 360-651-0847  
nistor3@yahoo.com

Preview Properties  
1530 Grove St # A  
Marysville, 98270

**George Nistor**  
Real Estate Agent

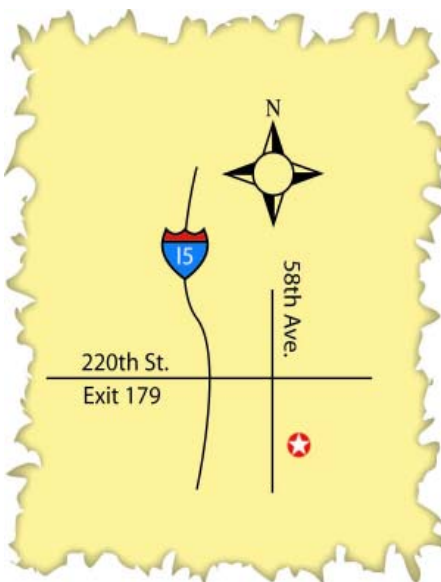
*Sunați la orice oră!*

## Balul Florilor de Mai

Consiliul Parohial și Comitetul de Doamne au plăcerea să vă invite la Balul Florilor de Mai care va avea loc sâmbătă 21 mai de la ora 7pm la 2am în sala de sport a bisericii catolice Sf. Pius X din Mountlake Terrace. Vor fi la dispoziție preparate culinare românești, băuturi răcoritoare, cafea, delicioase prăjituri românești, fructe și înghețată. În programul balului va avea loc concursul Prințesa Primăverii 2005. Pot candida domnișoarele și doamnele între 16 și 25 ani. Cele ce au costume naționale sunt încurajate să le aducă. Concursul va include probe de geografie, istorie, literatură și dans. Primele trei clasate vor primi premii interesante și substanțiale.

Donația la intrare va fi de \$50. Tinerii sub 16 ani, vârstnicii și vizitatorii din România vor intra gratuit. Acest eveniment este sponsorat de către enoriași iar donațiile strânse vor fi folosite pentru fondul de construcție.

Vă așteptăm!



## Invitație la Picnic

Sâmbătă 11 iunie 2005 va avea loc primul picnic din acest an, eveniment organizat ca de obicei de Consiliul Parohial și de Comitetul de Doamne. Vă așteptăm începând cu ora 12 la terenul din Snohomish al bisericii noastre unde s-au desfășurat picnicurile și în anii precedenți. Adresa este 19714 SR 9 SE, Snohomish, WA 98296.

Direcții: venind pe I-405 ieșiți la exitul 26 pentru WA 522 pe care mergeți spre Est, până la exitul pentru Snohomish-Woodinville Rd. La semafor faceți stânga pe SR 9 și mergeți aproximativ 2 mile. Terenul va fi pe partea stângă a drumului. Vom marca intrarea cu baloane și semne. Cei care vin pe I-5 fac dreapta la exitul 182 pe I-405 și apoi continuați folosind aceleași direcții.

Picnicul va fi sponsorizat de către un grup de enoriași care se vor îngriji de toate cele necesare. Se recomandă îmbrăcăminte confortabilă.

Vă rugăm să invitați prietenii și vecinii împreună cu familiile lor pentru a sărbători venirea verii. Donațiile strânse vor fi depuse în fondul de construcție al noii biserici.

## Situația Financiară

La ora actuală, biserica noastră dispune de \$95,246.68 în conturile de la Bank of America, plus cei \$30,000 blocați de US Bank pentru remedierea peretelui sudic afectat de umezeală. La slujba de Paște s-a strâns suma de \$21,618.95 care este aproape dublă față de anul precedent.



## Cuvânt la Înviere al Sfântului Ioan Gură de Aur

Am lepădat povara postului, dar n-am lepădat rodul lui, pe care e vremea să-l culegem. A trecut oboseala nevoițelor, dar să nu trecă râvna faptelor bune. S-a dus postul, dar să rămână evlavia. Mai bine spus, a trecut postul cel trupesc, dar n-a trecut postul cel duhovnicesc. Acesta e mai bun decât acela, iar acela pentru acesta s-a făcut. După cum, când postești, vă spuneam că se poate să nu postești, deși postești, tot astfel și acum vă spun că se poate să postești, deși nu postești. Cum poate să nu postească cel care postește? Iată: când cineva se oprește de la mâncare, dar nu se oprește de la păcate. Cum poate să postească cel care nu postește? Iată: când se bucură de mâncare, dar nu gustă din păcat.

Poate să se îmbete și cel care nu bea vin ("Vai de cei care se îmbată fără vin!" - Isaia 28, 1) și poate să fie cumpătat și cel care bea vin ("Folosește-te de puțin vin pentru stomacul tău și pentru deseale tale slăbiciuni" - I Timotei 5, 23). Și oare nu ne învață Apostolul: "Nu vă îmbățați cu vin, în care este desfrânarea, ci umpleți-vă de Duhul" (Efeseni 5, 18). Aceasta este beția cea bună. Uplete mintea până sus cu Duhul, ca pe un pahar, ca diavolul să nu mai poată turna nimic în el! Paharul nostru de bună beție să fie potirul cel duhovnicesc, potirul neîntinat al sângelui Celui Înviat, care nu îmbată, nici nu moleșește, ci ne întărește într-o cumpătare. De această beție să ne îmbățăm, iar de la cealaltă să ne abținem, ca să nu pângărim acest mare praznic, al pământului și al cerului deopotrivă. Căci bucurie mare este astăzi și pe pământ, și în cer. Dacă, atunci când se întoarce un singur păcătos, este bucurie pe pământ și în cer (Luca 15, 7), cu cât mai mare bucurie va fi în cer când întreaga lume este smulsă din mâinile diavolului? Acum saltă de bucurie îngerii, acum se veselesc arhanghelii, acum heruvimii și serafimii prăznuiesc împreună cu

noi Învierea cea de a treia zi.

Foarte mult am dorit să mănânc Paștele acesta cu voi", a zis Domnul (Luca 22, 15). Iar dacă a dorit să prăznuiască Paștele împreună cu noi, atunci negreșit că a dorit să prăznuiască și Învierea. Așadar, când îngerii și arhanghelii se bucură, iar Stăpânul tuturor puterilor cerești prăznuiește El Însuși împreună cu noi, ce pricină de întristare mai rămâne?

Să prăznuim sărbătoarea aceasta atât de mare și de luminată, a Învierii Domnului, nu numai cu prisos de bu-

acela ce-a păcătuit și a murit să poată să scape de legăturile morții prin Cel Care n-a păcătuit, dar a murit. Așa se petrece și în afacerile bănești: cineva, de multe ori, rămâne dator și, pentru ca nu are cu ce să plătească, este ținut în lanțuri. Altul nu e datornic nimănui, dar, pentru că poate să plătească, platește și îl slobozește pe cel vinovat. Astfel s-a întâmplat și cu Adam: era dator și stăpânit de diavol, dar nu putea să plătească. Hristos nu era dator, nici nu era stăpânit de diavol, dar putea să plătească datoria. Si iată că, venind, a platit cu moartea Sa pentru acela care era stăpânit de diavol, ca pe acela să-l slobozească.

Ai văzut isprăvile Învierii? Ai văzut iubirea de oameni a Stăpânului? Ai văzut măreția purtării Lui de grijă? Să nu fim așadar nerecunoscători față de un astfel de binefăcător, nici să nu ne lenevim sub cuvânt că a trecut postul, ci acum, mai mult chiar decât înainte, să avem mare grijă de suflet, ca nu cumva, îngrășându-ne trupul, să rămână sufletul mai neputincios, sau nu cumva, îngrijindu-ne de rob, să neglijăm stăpânul! Căci care este folosul dacă, sub pretextul sărbătorii, mănânci peste trebuință și depășești în toate măsura? Acest lucru și trupul îl pângărește, și puterea sufletului o micșorează. Să păzim deci măsura și trebuința, împlinind cu sufletul și cu trupul cele cuvenite, ca nu cumva să vărsăm deodată toate cele adunate prin post. Vă opresc eu oare de la a vă desfăta de hrană și de odihnă? Nicidecum. Vă îndemn însă ca, împlinindu-vă cele de trebuință, să nu depășiți măsura în desfătări, încât sănătatea sufletelor voastre să nu cunoască



vătămare. Căci Domnul a înviat, și a înviat și lumea dimpreună cu El, și legăturile morții s-au rupt prin Înviere. Adam a păcătuit și a murit. Dar Hristos n-a păcătuit și a murit. O, lucru nou și minunat: acela a păcătuit și a murit, Acesta n-a păcătuit și a murit! Pentru ce? Pentru că

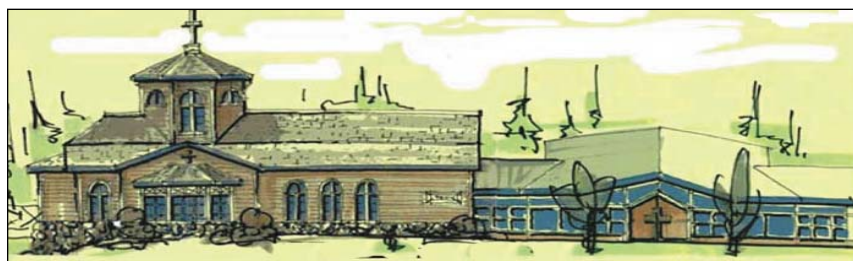
În adevăr, unul care depășește hotarele trebuinței, nici de plăcere nu se bucură, că paște boli și alte necazuri. Eu însă nu mă îndoiesc că veți da urmare acestor îndemnuri, pentru că știu ascultarea voastră.

## Programul Slujbelor Religioase ale lunii Iunie

Duminică 5 iunie 2005	12:30	Sfânta Liturghie
Joi 9 iunie 2005	12:30	Înălțarea Domnului
Duminică 12 iunie 2005	9:00*	Sfânta Liturghie
Duminică 19 iunie 2005	12:30	Pogorârea Sfântului Duh - Rusaliile
Luni 20 iunie 2005	12:30	Sfânta Treime
Vineri 24 iunie	12:30	Nașterea Sfântului Ioan Botezătorul
Duminică 26 iunie 2005	12:30	Sfânta Liturghie
Miercuri 29 iunie 2005	12:30	Sf. Apostoli Petru și Pavel

Slujbele vor avea loc în catedrala ortodoxă rusă "Sfântul Spiridon" 400 Yale Ave. N. Seattle (la intersecția cu Harrison St.)

\*Deoarece gazdele noastre sărbătoresc 110 ani de la înființarea parohiei, slujba din 12 iunie va avea loc la ora 9 am.



## Aniversări luna iunie

1 Apetrei Constantin, Bachici Ștefan, Palanca Radu Rareș  
 2 Hoadrea Aurelia  
 4 Motohoi Ana, Teodoru Andreia  
 5 Duican Ion, Manea Tudora, Zanidache Alexandra  
 6 Cira Gina, Grecu Iosif, Țibănescu Daniel  
 7 Doagă Sorin, Gereș Ciprian, Ionescu Ștefan Niscov  
 8 Cătană Maria, Teodoru Maria-Cristina, Urs Gabriela  
 9 Duican Gabriela, Ulmanu Ionuț  
 10 Avădanei Elena, Mureșan Rodica, Olt Violeta,  
 Roșca Dorina, Surpățanu Mădălina  
 11 Roger Sineta  
 13 Constantin Cătălina, Ilac Cristian, Voinea Alexandra  
 14 Preda George  
 15 Petru Cornelia  
 16 Mihali Daniela, Mureșan Lucy, Roger Mircea  
 17 Grecu Angela, Hurst Tom  
 18 Olariu Laurențiu, Rusnac Claudia  
 20 Mureșan Emanoil, Pașilea Gabriela  
 21 Burlacu Daniela, Militaru Paula  
 22 Dobrescu Rodica  
 23 Mercouffer Mircea, Mureșan Alex  
 24 Rees Mariana  
 25 Hera Raluca, Țurlea Eugen  
 26 Balea Petru, Ciucă Mirela, Roșca Sebastian  
 27 Moraru Elena, Moțoc Viorel, Podar Marius

28 Crețu Paul Ștefan, Chirică Florentina

29 Farcaș Mitică, Frîntu Mihail

30 Buluc Mariana, Miheștean Ioan

Celor născuți în luna iunie le transmitem urarea de "La Mulți Ani", dorindu-le să aibă o viață lungă, plină de sănătate, noi succese, bucurii și fericire.

Celor ce poartă numele Sfinților Apostoli Petru și Pavel le urăm să aibă multe împliniri în viață, prosperitate și împlinirea dorințelor.

(Dacă observați greșeli sau omisiuni cu privire la datele de naștere vă rugăm să ne contactați la adresa [buletin@ortodox.org](mailto:buletin@ortodox.org))

## Botez

Duminică 8 mai 2005 a fost botezat în numele Sfintei Treimi pruncul Ștefan ilac, fiul lui Cristian și Ana-Maria Ilac, având ca părinți spirituali familia Cornel și Angelica Lupu și pe Ovidiu Tudose. În aceeași zi s-a încreștinat prin botezul cu apă sfințită copilul Ștefan-Alexander Chirică, fiul lui Alexandru Cristian și Florentina Chirică, fiind adus în fața Sfântului Altar de nașii săi Simona și Florin Lazăr.

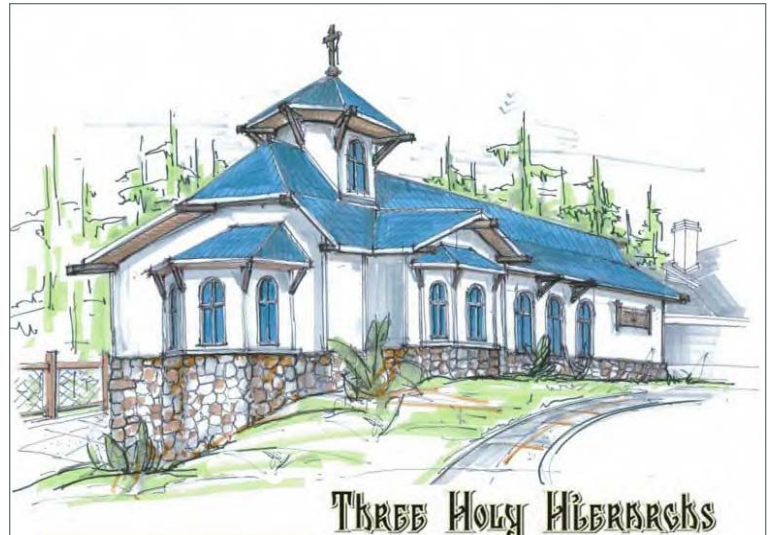
Dorim copiilor botezați ca Dumnezeu să le dea sănătate și înțelepciune, bucurii și fericire împreună cu familiile lor.

## Consiliul Parohial

Preot paroh: Ioan Cătană  
Președinte: Virgil Zanidache  
Vicepreședinți: Val Dominte, Emanoil Mureșan  
Secretar: Valentin Ispas  
Casier: Adi Oltean  
Controlori: Ionică Crețu, Cornel Marcu

Comitetul de Doamne:  
Președintă: Elena Dominte  
Vicepreședinte: Lucia Albuț, Lucy Mureșan  
Secretară: Floarea Cătană  
Asistentă secretară: Roxana Tănăsescu  
Casieră: Gina Gheorghiu  
Controloare: Gina Dănilă, Mimi Tirtu

Informații de contact:  
Părintele Ioan: (425) 442-8296,  
ioan\_catana@ortodox.org  
Consiliu: council@ortodox.org.  
Buletin: buletin@ortodox.org



The “Three Holy Hierarchs” Church  
P.O. BOX 53151  
Bellevue, WA, 98015-3151  
(address correction required)

TO:

Cititi Buletinul Parohial  
“Cuvântul” si pe internet la:  
[www.romaniinszattlg.com](http://www.romaniinszattlg.com)