



“La început era Cuvântul și Cuvântul era la Dumnezeu și Dumnezeu era Cuvântul” (Ioan I, 1)

CUVÂNTUL

Buletinul Parohiei Ortodoxe Române “Sfinții Trei Ierarhi” Seattle-nr. (158) martie 2008

Troparul

*“Astăzi este începătura
mântuirii noastre și
arătarea tainei celei din
veac. Fiul lui Dumnezeu,
Fiu Fecioarei se face și
Gavriil harul bine-l
vestește. Pentru aceasta și
noi, împreună cu dândul,
Născătoarei de Dumnezeu
să-i strigăm: Bucură-te, cea
plină de har, Domnul este
cu tine!”*

Condacul

*“Apărătoare Doamnă,
pentru biruință mulțumiri,
izbăvindu-ne din nevoi,
aducem ție, Născătoare de
Dumnezeu noi robii tăi
și ca ceea ce ai stăpânire
nebiruită, slobozește-ne pe
noi din toate nevoile, ca să
strigăm ție: Bucură-te Mi-
reasă, pururea Fecioară!”*



Bunavestire
(23 martie)

Gânduri despre post

Cultul nostru ortodox a fost caracterizat ca fiind “Cerul pe pământ.” Este o caracterizare cum nu se poate mai nimerită, ea exprimând bogăția lui deosebită de idei și forme. Între multiplele și minunatele lui însușiri este și aceea, că ne face să trăim aievea fapte sau întâmplări din istoria sfântă. Slujbele noastre divine nu sunt numai amintiri, ci o reinnoire, o actualizare a evenimentelor sfinte pe pământ.

Referindu-ne la slăvitul praznic al Învierii, constatam ca slujbele din Postul Mare, au în vedere tocmai pregătirea sufletească a credincioșilor, spre a putea fi martorii celei mai mari minuni a Mântuitorului: Învierea. Slujbele Triodului ne învață, între altele, ca nici o biruință nu se obține fără jertfă. Îngemănarea dintre biruință și jertfă o arată însăși viața Mântuitorului, care, trecând prin drama sângelui a ajuns la Înviere.

Drumul este același și pentru creștin. El nu va putea experia tainic realitatea învierii Domnului, nu va putea actualiza și gusta aleasa bucurie a praznicului, fără învierea sufletească prin răstignirea omului vechi, robul păcatului.

Nu este ușor, însă, să începem o ofensivă împotriva tendințelor antagoniste din ființa noastră. Pe arena vieții lăuntrice se dă un război vajnic, în care “*poftele cele trupești, se oștesc împotriva sufletului*” (I Petru 2, 11). “*Poftele trupului și ale Duhului se împotrivesc intraolaltă, ca să nu facem ceea ce voim*” (Gal. 5, 17). “*Văd în mădularele mele o altă lege luptându-se împotriva legii minții mele*

și făcându-mă rob legii păcatului, care este în mădularele mele” (Rom. 7, 23).

De aceea, religia creștina dispune de o sumedenie de mijloace cu ajutorul cărora se asigura echilibrul ființei credinciosului, temeliește sănătatea lui integrală, trupească și sufletească, deopotrivă. Unul dintre aceste mijloace de înzdrăvenire morală este postul, despre care ne amintește Sf. Evanghelie din duminica lăsatului sec de brânză.



Sfântul Antonie cel Mare

“De veți ierta oamenilor greșelile lor, ierta-va și vouă Tatăl vostru Cel ceresc. Iar de nu veți ierta oamenilor greșelile lor, nici Tatăl vostru nu va va ierta greșelile voastre.” Așa începe Sf. Evanghelie. Dar de ce începe așa? Ce are a face cu postul? ar putea spune cineva. Are a face și legătura dintre post și sfârșitul acestei Evanghelii, care vorbește despre strângerea de bogății nu pe pământ, ci în cer, unde nu le strică moliile și rugina și unde nu le fură hoții. Pentru că acolo

unde postul e înțeles în adevăratul lui rost creștin și nu în chip fariseic, iertarea ocărilor și înfrânarea lăcomiei sunt o postire și cea mai însemnată - sau, dacă vreti, cel mai bun rod al postului..

Domnul nu ne poruncește, cu autoritatea puterii ce-o are: iertați-le oamenilor greșelile lor! Ne lasă pe noi să alegem dacă să iertăm sau nu. Nu ne încalcă libertatea, nu ne constrânge. Pentru că dacă am face ceva de silă, fapta nu ar fi a noastră, ci a Lui, și n-ar avea valoarea pe care o are dacă o facem de bunăvoie. Nu ne poruncește cu autoritatea

puterii ce-o are, dar ne arată ce ne paște altminteri: ”nici *Tatal vostru nu va ierta greșelile voastre.*” Și cine să ne mai ierte păcatele dacă nu ni le iartă Dumnezeu? Nimeni, nici în cer nici pe pământ. Când postiți, zice Dumnezeu, nu fiți triști ca fățarnicii; că ei își smolesc fețele, ca să se arate oamenilor că postesc; adevărat graiesc vouă: își iau plata lor. Fățarnicii sunt aceia care postesc nu pentru Dumnezeu, nu pentru sufletelor lor, ci de ochii lumii, ca să fie văzuți și lăudați. Dar, pentru că lumea nu le poate ține lor socoteala cât au mâncat și au băut, caută să li se citească pe fața că postesc. Își schimonosesc obrazul ca să pară gălbejiți și triști nu-și îngrijesc părul, nu-și spală fața. Oamenii îi vad și îi cinstesc. Își iau plata lor de la oameni, căci sunt rasplatiti cu laude. Ce să mai astepte de la Dumnezeu? N-au postit de dragul Lui, ci al lumii. Ce plata sa-si ia sufletelor lor? N-au postit de grija sufletului. Au postit ca să fie lăudați de oameni, și au fost. Cu adevărat și-au luat plata lor. Dumnezeu nu le mai datorează nimic, nici acum nici în viața de apoi.

Tu însă, zice Domnul, când postești, unge capul tău și fața ta o spală, ca să nu te arăți oamenilor ca postești, ci Tatalui tău care este în ascuns, și Tatal care vede în ascuns îți va răsplati ție. E cea mai însemnată rânduială care ni s-a dat asupra postului. Și înțelesul ei este limpede: când postești, postește din dragoste de Dumnezeu și postește pentru sufletul tău, nu pentru oameni. La ce bun să te vadă oamenii ca postești? Mai bine e pentru tine nici să nu bage de seamă. Pentru că, ce ți-ar putea da oamenii, care și ei așteaptă tot ce au, de la Dumnezeu? Dumnezeu e Cel care trebuie să te vadă și să te știe. Și Dumnezeu oricum te vede: nu poti să-I ascunzi nimic. Așa ca n-ai nevoie să-ți arăți postirea prin semne din afară. El citește totul în inimă. Dacă-ți ungi capul când nu postești, așa să faci și cand postești. Nu prin astfel de lucruri îți sporești virtutea.

Însă cuvântul lui Hristos rostit cu atata hotărâre are un înțeles mai adânc. Dacă Mântuitorul s-ar fi gândit la capul trupesc și la fața trupestă nu ne-ar fi dat, desigur, îndemnul de a ne unge și a ne spăla. Ar fi spus ca acesta-i un lucru de nimic cât privește roadele postului: să-ți ungi sau să nu-ți ungi capul, să-ți speli sau să nu-ți speli fața. Se vede însă că în aceste cuvinte se ascunde un înțeles tainic. Altminteri, cine ar lua porunca lui Hristos pe dinafară și s-ar apuca, tocmai când începe să postească, să-și ungi capul și să se spele pe obraz, ar cădea într-altfel de fățarnicie; iarăși ar însemna că umblă dupa ce cred oamenii despre dânsul, numai într-alt chip. Dar tocmai asta îi învață Hristos pe oameni să nu facă! Nu însemna atunci că vorbele Lui au un alt înțeles? Care anume? La fel cum înțelese Sfântul Apostol Pavel tăierea-împrejur, când arată ca mântuitoare este taierea-împrejur a inimii, iar tăierea-împrejur cea dinafară nu e cu nimic deasupra a netăierii-împrejur (Galateni 6, 15; Romani 2, 29). Unge capul tău atunci înseamnă: unge mintea ta cu Duhul Sfânt. ”Cap” înseamnă ”minte” și sufletul întreg, iar uleiul

înmiresmat cu care se unge capul înseamnă Duhul Sfânt și vrea să spună: postiți de toate gândurile rele, păziți-vă de vorbe murdare și de prisos. Dimpotrivă: umpleți-vă mintea de gândul lui Dumnezeu, la sfințele Lui lucrări, la curăție, la credință, la dragoste, la tot ceea ce este vrednic din Duhul Sfânt. Stăpânește-ți limba, pentru că vorba și cugetul sunt una. Așadar fie nu vorbi de loc, fie, dacă spui ceva spune doar ce e spre slava lui Dumnezeu și ție spre mântuire. La fel și cu inima: postește de ură și de răutate, de pizmă și mândrie, de hulă asupra lui Dumnezeu și a omului, de păcat și de orice dorință vinovată; păzește-te de toate acestea și lasă Duhul Sfânt să-ți semene în inimă toate verdeața dumnezeiască, toata floarea cerească plăcuta lui Dumnezeu. La fel să faci și cu voința pornită din suflet: lasă deoparte orice înclinație și faptă păcătoasă, depărtează-te de orice rău, lasă Duhul Sfânt să-ți ungi sufletul învârtoșat cu înmiresmatul Său mir, să-l vindece și să-l întoarcă la Dumnezeu, să-l încline spre fapte bune și spre setea de cele dumnezeiești.

Acesta este înțelesul cuvântului *unge capul tău*. Altfel spus: pune frâu omului celui dinăuntru, dinspre tot răul și înclină-l spre tot binele.

Care este înțelesul cuvântului: *și fața ta o spală*? Fața închipuie pe omul cel dinafară, omul trupesc, omul simțurilor. Sufletul se arata lumii prin trup. Pentru Dumnezeu sufletul este față, dar pentru lume fața este trupul. Prin simțurile și mădularele trupesti înfățișăm lumii ce gândim, ce dorim, ce simțim. Limba grăiește gândurile minții, ochii arată simțirile inimii, picioarele îndeplinesc pornirile sufletului.

Fața ta o spală, înseamnă: să-ți cureți trupul de săvârșirea oricarui păcat, oricărei necurății, oricăru rău. Păzește-ți simțurile de orice lucru de prisos sau primejdios. Oprește-ți ochii să alerge întruna de la una la alta prin lumea cea pestriță, urechile să asculte tot ce nu-i spre mântuire, nasul să adulmece mirosul acestei lumi ce repede se preschimbă în duhoare, oprește-ți limba și pântecul de la umplerea cu mâncare, mâinile și picioarele de la orice rău.

Acesta este înțelesul cuvântului: *fața ta o spală*. Acesta este postul mântuitor. Acesta este postul la care ne îndeamnă Hristos, post fără fățarnicie, post care pune pe fugă duhurile rele și-i aduce omului o mare biruință în viața de acum și în cea viitoare.

Nu trebuie să ne scape nici faptul că Hristos vorbește întâi de cap și abia apoi de față - întâi de suflet și dupa aceea de trup. Fățarnicii posteau doar cu trupul, și aratau prin mijloace trupesti că postesc. Dimpotrivă, Hristos dă întâietate postului lăuntric: întâi al sufletului și pe urmă al trupului; și nu ca să puna puțin preț pe postul trupesc - pentru că Însuși a postit trupest - ci ca să înceapă cu începutul: să curețe întâi izvorul și apoi râul; întâi sufletul și apoi oglinda sufletului. Omul trebuie mai întâi să-și însușească postul cu mintea, inima și voința, și apoi să-l împlinească de bunăvoie și cu bucurie, în trup. Postul trupesc ar trebui să fie vesel, nu trist. De aceea

și folosește Domnul cuvintele “*unge*” și “*spală*” pentru că, așa cum acestea dau bucurie omului trupesc, o stare de confort, tot astfel ar trebui și postul să bucure sufletul. Pentru ca postul este o armă, o armă foarte tare în lupta cu duhul cel rău. Un soldat e bătut în luptă atunci când își pierde armele, căci un om neînarmat nu poate decât ori să fugă, ori să se predea. Dar când i se dau arme se bucură pentru ca atunci poate să țină mai departe piept vrăjmașului. Cum să nu se bucure un creștin când se înarmează prin post împotriva celor mai de temut potrivnici ai sufletului sau? Cum să nu salte inima lui și fața lui să nu strălucească vazând în mâinile sale o arma din fața căreia vrăjmașul fuge, neavând ce să mai facă?

Lăcomia îl face pe om ursuz și fricos, pe când postul îl umple de bucurie și-i dă îndrăzneală. Lăcomia nu se satură niciodată, pe când postul înmulțește răbdarea. Atâta a postit regele David încât a putut spune: *genunchii mei au slăbit de post (Psalm 108, 23)*. Dându-și seama ce har aduce postul, omul vrea ca tot mai mult să postească. Iar harurile ce vin prin post nu se pot număra. Postind, omul își despovărează trupul de greutatea întunericului și a grosimii. Trupul se face ușor și puternic, duhul limpede și strălucitor.

Prin post, omul își ridică sufletul din temnița pământească și străpungând întunericul animalității ajunge în lumina Împărăției lui Dumnezeu, în patria cea adevărată.

Postul îl face pe om puternic, hotărât, îndrăzneț și în fața oamenilor și în fața demonilor.

Postul îl face pe om mărinimos, blând, recunoscător și ascultător.

tător.

Prin post Moise s-a învrednicit să primească Poruncile din mâna lui Dumnezeu.

Prin post a închis Ilie cerul, încât nu a plouat trei ani; prin post a chemat foc din cer asupra închinătorilor idolești și prin post s-a curățit într-atat încât a vorbit cu Dumnezeu pe muntele Horeb.

Prin post a scăpat Daniel din groapa cu lei și cei trei tineri din cuptorul de foc.

Prin post și-a înălțat regele David inima și harul Domnului a coborât asupra-i în așa măsură încât el a întrecut orice cântare și rugăciune ce s-a ridicat de către vreun om până la venirea lui Hristos.

Prin post și-a zdrobit Iosafat dușmanii, pe amoniți și pe moabiți (II Cronici 20, 23).

Prin post a scăpat cetatea Ninive de la nimicirea proorocită asupra-i de profetul Iona.

Prin post a ajuns Ioan Botezatorul să fie cel mai mare între cei născuți din femeie.

Sfântul Antonie, înarmat fiind cu postul a biruit hoardele diavolilor și i-a gonit de la dânsul și nu numai el ci toți care s-au înrolat în armata lui Hristos, luând postul ca pe o armă puternică, au ieșit biruitori.

Să luăm aminte! Și noi suntem înrolați în armata lui Hristos, să folosim “arma” postului ca biruitori să ieșim în înfruntarea cu toți vrăjmașii noștri.

Preot Ioan Cătană

“Lăcomia îl face pe om ursuz și fricos, pe când postul îl umple de bucurie și-i dă îndrăzneală. Lăcomia nu se satură niciodată, pe când postul înmulțește răbdarea.”

Rugăminte

Redăm mai jos o rugăminte a gazdele noastre de la Biserica Rusă pe care au publicat-o pe prima pagină a buletinului bisericii Sf. Spiridon:

Keep Them Clear: As discussed at the annual meeting we are once again asking that the stairs leading up to the choir loft remain clear at all times. This is a matter of safety. Also, no children are permitted up in the choir loft unless they are actually singing in the choir or their parents are participating. Choir members are there to sing, not to baby-sit children who wander upstairs. Everyone's cooperation is appreciated.

Vă mulțumim!!!

Aceasta este familia noastră

Avem 10 copii: cinci baieti si cinci fete. Copiii ni i-am dorit si suntem multumiti de ei. Ne confruntam inasa cu o problema independenta de cauza si vointa noastra. Nu numarul copiilor este problema pentru ca suntem parinti responsabili ci problemele de sanatate a patru dintre cei cinci baieti.



Cel inscriptionat cu nr.1 este Toader, 21 ani surdo-mut, pe fondul unei severe afectiuni neuropsihice de natura congenitala. Recuperare pe cale medicala, zero. Are certificat de handicap accentuat si nerevizuibil adica pentru tot restul vietii. Nu se poate intretine singur deoarece capacitatea sa de munca este de 25%. Certificat nr.32/2008.

Cel inscriptionat cu nr.2 este Ilie, 19 ani cu situatie absolut identica. Singura deosebire ar fi capacitatea de munca, ce in cazul lui este mai mica, de numai 20%. Certificat nr.6026/2007.

Ceilalti doi, inscriptionati cu nr.3 si respectiv 4, Gabriel(5 ani) si Dimitrie Ciprian (10 ani) ce constituie si drama familiei noastre ne califica in caz unic pentru ca nu sunt numai surdo-muti ca cei doi frati mai mari. Acestia sunt si encefalopati. Au gradul grav. Certificat nr.1083/2007 si nr.1084/2007. Nu mananca siguri si pentru ca puterea lor fizica nu este inhibata de ratiune nici nu relationeaza in vreun fel cu cei din jur si distrug bunurile cu care vin in contact, inclusiv propria vestimentatie. Nu ne cunosc pe noi si nici pe fratii lor. Rad sau plang motivati doar de lumea lor. Calvarul lor este si al nostru (ei nici macar nu realizeaza starea lor) si comporta foarte multe aspecte, multe din ele atat de jenante incat bunul simt nu ne permite sa sugeram decat doar cateva: Nu numai hrana dar si

imbracamintea constituie o problema pentru ca isi satisfac nevoile fiziologice fara niciun control. Din aceasta cauza au nevoie de spatii adecvate cu utilitati si costuri pe masura pentru a putea fi ingrijiti in mod decent si civilizat.

Toate acestea se intampla intr-un context socio-profesional deloc favorabil familiei noastre. Nu detinem locuinta proprie iar cea in care ne aflam este locuinta de serviciu. Are trei camere si doua holuri. Una din camere este a celor doi cu probleme grave iar noi parintii suntem nevoiti sa ne inghesuim cu ceilalti opt copii in cele doua camere. Este o situatie disperata ce exista de ani de zile.

Nu este nimeni vinovat si nu acuzam pe nimeni. Aceasta situatie exista pur si simplu! Celalti copii ai nostri ce locuiesc cu noi indura cu resemnare dar mai greu este atunci cand cei trei care sunt studenti (Elena, medicina; Mihaela, chimie; Valentin, electrotehnica) in vacante sunt nevoiti sa ramana in caminele studentesti pentru ca efectiv nu incapem in casa! Vara folosim un cort in curte.

Imaginati-va in ce conditii isi pregatesc temele ceilalti copii ce sunt la scoala: Nicoleta cl. a -XI-a liceu, Maria cl.a-VI-a; Paraschiva, cl. intai primara. Veniturile noastre sunt atat de modeste incat sunt incredibil de mici.

Desi sunt preot, de 10 ani nu am salariu pentru ca parohia la care functionez nu are buget pentru finantare din surse proprii.

Copii cu handicap primesc de la stat o indemnizatie lunara de 160 lei dar aceasta suma este insignifianta in raport cu nevoile lor reale. Peste toate acestea, in data de 25 august 2007 s-a produs si un incendiu ce a distrus o parte din casa cu bunurile aferente: aragaz, frigider masina de spalat, mobilier etc. dar si alte anexe gospodaresti existente la acea data. Ajutorul primit din partea primariei (8000 lei) si a Centrului Eparhial (5000 lei) ne-au permis sa zidim doar peretii a doua camere. In rest... din pacate suntem doar o cifra intr-o statistica...

Drama inasa nu poate fi circumscrisa in nicio statistica oricat de relevanta s-ar dori ea! Cu greu m-am hotarat sa astern aceste randuri pentru ca nu privatiunile m-au determinat sa scriu ci faptul ca in suferinta noastra avem macar dreptul la demnitate! Nu dorim sa ingrosam randul celor care pentru un motiv sau altul cer insistent ajutor. Nu mai suportam sa fim umiliti de nepasarea si egoismul multora din partea celor abilitati profesional atat de institutiile statului cat si de societatea civila sa rezolve eficient astfel de cazuri dar care percep situatia noastra doar la nivelul unui

banal fapt divers. Daca macar cativa dintre acestia ar fi luat in calcul nu numai costurile reale pentru intretinerea decenta a unei astfel de familii dar mai cu seama **uzura psihica si disperarea noastra** nu am fi fost nevoiti sa renuntam la discretia de pana acum si sa sensibilizam opinia publica in acest mod. Dumnezeu sa rasplateasca generozitatea tuturor celor care vor fi alaturi de noi.

Doamne ajuta !

velicutconstantin@yahoo.com

(Pentru a obține numărul de telefon și adresa părintelui Constantin, vă rugăm să luați legătura cu Florin Trofin: 206-306-0280 sau prin email la buletin@ortodox.org).



Părintele Sofian: gânduri despre milostenie

Milostenia este o virtute foarte scumpa pentru viata crestina si pentru fiecare dintre noi. Pentru ca la judecata din urma Mantuitorul nu aminteste de toate faptele bune, ci mai ales despre milostenie, care este fiica cea mai mare a iubirii crestine.

Mantuitorului ne spune ca, in ziua judecatii de apoi, la trambitele ingerilor, se vor aduna toate neamurile pamantului, de la intemeiere pana la sfarsitul lumii si va alege, prin ingerii Sai, pe cei buni dintre cei rai, si fiecare om va da seama inaintea lui Dumnezeu de toate faptele bune sau rele savarsite in viata, din copilarie pana la moarte. Caci din anii copilariei noastre si pana la batranete, cate cuvinte desarte nu spunem noi? Toate acestea sunt scrise de ingeri si diavoli si vor fi date pe fata la judecata inaintea tribunalului dumnezeiesc.

Asa incat toate pacatele facute de noi in viata, daca nu sunt marturisite, vor fi date pe fata la judecata inaintea tronului lui Hristos, Care va judeca toata lumea.

La infricosatoarea judecata, Mantuitorul ne subliniaza in chip deosebit darul sau fapta buna a milosteniei crestine, care va avea un mare rol la mantuirea suflete-

lor noastre. Caci milostenia singura acopera multime de pacate. De aceea suntem datori ca in toata viata noastra sa miluim dupa putere pe aproapele nostru, atat prin milostenie materiala, cat si prin milostenie sufleteasca. Adica, sftuire, mangaiere, carti sfinte, rugaciune pentru cei neputinciosi etc.

Sunt sase fapte bune ale milosteniei pe care le citeaza Mantuitorul in Sfanta Evanghelie, si anume:

Atunci va zice Imparatul celor de-a dreapta Lui : Veniti, binecuvantatii Tatalui Meu, mosteniti imparatia cea gatita voua de la intemeierea lumii. Caci flamand am fost si Mi-ati dat sa mananc, insetat am fost si Mi-ati dat sa beau; strain am fost si Mi-ati primit; gol am fost si Mi-ati imbracat; bolnav am fost si Mi-ati cercetat; in temnita am fost si ati venit la Mine. Atunci dreptii vor raspunde, zicand : Doamne, cand Te-am vazut flamand si Te-am hranit ? Sau insetat si Ti-am dat sa bei ? Sau cand Te-am vazut

strain si Te-am primit ? Sau gol si Te-am imbracat ? Sau cand Te-am vazut bolnav sau in temnita si am venit la Tine ? Iar Imparatul, raspunzand, va zice catre ei : Adevarat zic voua, intrucat ati facut unuia dintr-acesti frati ai Mei, prea mici, Mie Mi-ati facut. Amin.



Situația Financiară

În data de 9 martie 2008 situația financiară se prezenta în felul următor: \$693,087 în conturile de la Bank of America plus \$31,727 la US Bank și \$47 la Fidelity Brokerage, deci un total de \$724,861.

Donațiile în luna ianuarie au fost următoarele:

\$3,667 Ungureanașu Cezar
 \$1,000 Duican Ion
 \$500 Erdelean Biliana, Olteanu Dorina
 \$350 Olt Emanoil
 \$345 Cătană Ioan
 \$300 Cărutașu Adrian, Chin Gregory, Cira Adalbert, Dan Ovidiu Kis, Erbiceanu Mihaela, Goie Cristian, Smîntînă Ioan
 \$200 Avram Gigel, Briseno Jerry, Marcu Cornel, Zaharia Nicolae
 \$150 Filipaș Gheorghe, Moraru Adrian, Moraru Valentin, Mureșan Paulina, Podar Marius, Vlady Crahen
 \$125 Nistor Costel, Pop Aurel

\$100 Blidar Marius, Brujban Radu, Gheorghiu Iulian, Horea Nicolae, Răduceanu Dorel, Raus Victor, Suciu Monica, Țigănuș Liviu, Anonim
 \$80 Donais Mike
 \$60 Costea Mihai, Cotoră Ion
 \$55 Crețu Ionel
 \$50 Bustescu Doina, Duncă Grigore, Țirtu Marius
 \$45 Piha Mihai
 \$40 Popescu Cristian
 \$30 Melincianu Cătălin, Nistor Ioan
 \$29 Mureșan Emanoil
 \$25 Marcu Horațiu
 \$20 Stană Vasile
 \$10 Dobrescu Iliuță

Totalul donațiilor în această perioadă a fost de \$14,907 (o scădere de 29% comparativ cu luna ianuarie a anului trecut când am totalizat \$21,016).

Aniversări în luna martie

1 Hapaianu Vasile, Tarta Mihail-Gavril, Torres Ileana, Vasiliu Viorel
 2 Sandulescu Mioara
 3 Ionescu Petronela, Petrovan Ioan, Popescu Tudor.
 4 Poiana Dorina, Zanidache Doina, Veronica Alexandru Stamate, Larissa Sâmbotin
 5 Enache Paul
 6 Bucur Ioan, Petriuc Elena
 8 Crivat Irinel, Farcas Adriana, Ifrim Silviu, Rapan Monica, Sandru Gheorghe
 9 Vasiliu Steluta
 10 Badaluta Viorica, Irimescu Cristian, Sandulescu Tiberiu, Teodoru Anca-Ioan
 11 Armanasu Mihaela
 12 Dobre Gheorghe, Dobre Mariana, Costache Stefania, Gereș Maria, Brijban Radu, Tiru Maria
 13 Butnar Robert, Punga Cristian, Smantana Ion, Ana-Maria Mot, Mirea Valentin
 14 Bot Dorel
 15 Ionescu Nicole, Stoica Teodora, Teperdei Bogdan
 16 Mircea Iosif, Ovadiuc Cosma

18 Ardelean Cornel, Ovadiuc Cristian, Poiana Gabriel
 19 Zanidache Eduard
 20 Andreiu Bogdan, Sambotin Dragos, Smarandoiu Adrian, Tatar George
 21 Ryan Daniel Grădinaru
 23 Urs Constantin
 24 Cocerhan Maria, Chicaros Peter, Hurst Claudia, Iacoban Dorina, Stephens Oana
 25 Ganea Valerian, Moore Maria
 26 Oltean Ioan, Ungureanasu Cezar
 27 Dumbrava Gheorghe, Gusu Florica, Popescu Marin
 28 Farkas Stela, Forcos Ionel, Maleanu Elena, Sambotin Liliana
 29 Gavrilăscu Alexandru, Lazar Sorin, Popa Elena
 30 Smantana Radu, Serban Florentina
 31 Dixon Gabriela, Malkasian Gary, Oprean Dorel.

Tuturor sărbătoriiților le transmitem un călduros "La Mulți Ani", sănătate, bucurii și fericire.

(Dacă observați greșeli sau omisiuni cu privire la datele de naștere vă rugăm să ne contactați la adresa buletin@ortodox.org.)

Anunț din partea Comitetului de Doamne

Facem un apel la toate enoriașele comunității noastre. Avem nevoie de ajutor cu pregătirea meselor duminicale. Dacă aveți parastas sau pur și simplu doriți să sponsorizați o masă pentru comunitatea noastră, vă rugăm să sunați pe Mimi Țirtu la (425)443-5138 pentru a vă înscrie pe listă.

Recomandăm 2-3 enoriașe pentru o masă duminicală pentru a ușura munca și a reduce cheltuielile.

Dumnezeu să vă ajute și să vă răsplătească pentru tot ceea ce faceți pentru și în folosul bisericii.

Vă mulțumim!!!

Botezuri

17 februarie - a fost botezată fetița Jennifer Marcu, fiica lui Horia și Sanda Marcu având ca nași pe Alexandru și Cristina Dănilă.

17 februarie - a primit baia curățitoare a Sf Botez copilul Andrew Christien Bota, fiul lui Vasile și Luminița Bota. Nași au fost familia Florin și Letiția Postelnicu.

23 februarie - a fost botezată fetița Mara Gabriela Peicu, fiica lui Mihai și Peicu și Adelina Popescu. Naș a fost Adrian Taga.

Domnul să le îndrepte pașii pe calea adevăratei credințe, să le dea sănătate, înțelepciune, bucurii și să-i binecuvânteze împreună cu nașii și familiile lor.

www.ortodox.org

Vă reamintim că site-ul de web al bisericii noastre este www.ortodox.org. Pe site puteți găsi o sumedenie de informații utile: formular pentru membre, lista donatorilor, buletinul parohial (inclusiv arhiva numerelor precedente), rapoarte privind progresul proiectului de construcție al bisericii, anunțuri diverse, știri din lumea ortodoxă și multe alte informații utile. Vă încurajăm să-l vizitați și să ne comunicați impresiile și sugestiile dumneavoastră!



 **Prudential**
Northwest Realty
Associates, LLC

Gabriel Albuț

Real Estate Agent (206) 484-9410

gabrielalbut@pnwrealty.com

Microsoft și Boeing susțin aprecierea continuă a Real Estate-ului din zona Seattle. Timpul se menține încă favorabil cumpărătorilor prin inventar ridicat și posibilități de negocieri fără oferte multiple. Serviciile mele profesionale sunt fără comision pentru cumpărător

- Suport în calificarea și obținerea împrumutului bancar
 - Experiența prezentării și obținerii valorii dorite în orice situație
- Vânzătorilor le ofer valorificarea gratuită a proprietății (CMA)
- Comision redus pentru lansarea și vânzarea pe piață
 - Expunere maximă în Internet și publicații de specialitate
 - Color flyers, reclame și invitații la Open House sau Broker Open

Mulțumesc pentru încrederea acordată!

Gabriel

Programul Slujbelor religioase

Duminică 9 martie	12:30	Sfânta Liturghie (Lăsata secului pt Postul Mare)
Duminică 16 martie	12:30	Sfânta Liturghie
Duminică 23 martie	12:30	Sfânta Liturghie
Mărți 25 martie	12:30	Buna Vestire
Duminică 30 martie	12:30	Sfânta Liturghie
Duminică 6 aprilie	12:30	Sfânta Liturghie
Duminică 14 aprilie	12:30	Sfânta Liturghie

Slujbele vor avea loc în catedrala ortodoxă rusă "Sfântul Spiridon" 400 Yale Ave. N. Seattle (la intersecția cu Harrison St.)

Preot paroh: Ioan Cătană
 Președinte: Tudor Toma
 Vicepreședinți: Val Dominte, Florin Trofin
 Secretar: Alexandru Gavrilescu
 Casier: Clement Ifrim
 Asistentă casier: Carmen Răutu
 Controlori: Gigel Avram, Ionică Crețu
 Comitetul Financiar: Ciprian Clinciu, Ionuț Smântână
 Epitropi: Brian Mureșan, Iulian Gheorghiu, Ioan Goie
 Relații publice: Dan Druță, Dănilă Gheorghe
 Administrator proprietate: Doina Zanidache

Comitetul de Doamne:
 Președintă: Mimi Țirtu
 Vicepreședintă: Floarea Cătană
 Secretară: Aurora Toma
 Asistent secretar: Gabriela Duican
 Casieră: Gina Gheorghiu
 Controloare: Elena Bobaru, Monica Podar

Informații de contact:
 Părintele Ioan: (425) 442-8296,
 ioan_catana@ortodox.org
 Consiliu: council@ortodox.org.
 Buletin: buletin@ortodox.org

The "Three Holy Hierarchs" Church
P.O. BOX 53151
Bellevue, WA 98015-3151

(address service requested)

PRSR STD
U.S. POSTAGE PAID
BELLEVUE, WA
PERMIT NO. 175

TO: