



“La început era Cuvântul și Cuvântul era la Dumnezeu și Dumnezeu era Cuvântul” (Ioan I, 1)

CUVÂNTUL

Buletinul Parohiei Ortodoxe Române “Sfinții Trei Ierarhi” Seattle-nr. (168) februarie 2009

Troparul

“Bucură-te Cea plină de dar, Născătoare de Dumnezeu Fecioară, că din tine a răsărit Soarele dreptății, Hristos Dumnezeul nostru, luminând pe cei din întuneric. Veseleşte-te și tu, bătrânule Drepte, cel ce ai primit în brațe pe Izbăvitorul sufletelor noastre, Cel ce ne-a dăruit nouă și învierea.”

Condacul

“Cel ce ai sfințit pântecul Fecioarei cu nașterea Ta și mâinile lui Simeon le-ai binecuvântat, precum se cuvenea, întâmpinând și acum ne-ai mântuit pe noi, Hristoase, Dumnezeule. Pentru aceasta împacă lumea în războaie și întărește dreapta credință pe care ai iubit-o, unule Iubitorule de oameni.”



*Întâmpinarea Domnului
(2 februarie)*

Pocăință și înviere în Triod

Una dintre cele mai importante perioade ale anului bisericesc este cea a Triodului. Ea a fost randuita de Sfânta noastră Biserică să fie vreme de pregătire pentru întâmpinarea după cuviință a celei mai mari sărbători creștine, Învierea Mântuitorului, temelie a credinței noastre creștine: “Dacă Hristos n-a înviat, zadarnică este atunci și propovăduirea noastră zadarnică și credința voastră” (I Cor. 15,14).

Perioada Triodului este cuprinsă între Duminică Vameșului și a Fariseului și Duminică Pastelui, perioada care reînnoiește sau comemorează slujirea arhierască a Mântuitorului Hristos sau activitatea Sa de Mare Preot, îndeplinită mai ales prin Jertfa, adică prin Patimile și moartea Sa pe cruce. Este vreme de pocăință, post și rugăciune pentru ca, scaldați în baia iertării și a curățirii de păcate, a reînnoirii noastre sufletesti, să-l întâmpinăm pe Hristos cel înviat.

După cum este cunoscut, perioada aceasta de zece săptămâni, dintre care trei pregătitoare pentru începerea Postului Pastelui, a Postului Mare sau al Paresimilor și șapte săptămâni de post, își are denumirea de Triod, de la cartea de slujbă care se folosește în Biserică în această interval de timp. Numele de Triod vine de la faptul că, în această carte de cult, cântarea principală sau canonul care, de obicei în Minei, Penticostar și Octoih, se compune din nouă ode sau cântări, nu are aici decât trei (*tri odi*).[...]

Ideea centrală care străbate ca un fir roșu cartea Triodului și întreaga perioadă în care se întrebuintează, este aceea a pocăinței. Triodul este prin excelență cartea pocăinței. Nici o altă carte liturgică, întrebuintată în cultul divin al Bisericii Ortodoxe nu cuprinde atât de multe referiri și nu accentuează

atât de mult starea de pacatosenie a omului și nici nu insistă așa de mult, asupra necesității pocăinței, așa cum o face Triodul.

Această pocăință nu se face însă decât proiectată în perspectiva învierii, o altă idee majoră a Triodului. Căci nu se poate concepe înviere fără pocăință și nici pocăință nu se face decât spre sau pentru înviere.

În sens creștin, așa cum se desprinde și din cântările și rugăciunile Triodului, pocăința este întreaga lucrare de restaurare a ființei noastre căzute în păcat, de întoarcere la starea cea dintâi, dinaintea de a păcătui. Este încercarea noastră de reșezare în randuiala a sufletului și a vieții noastre stricată prin păcat, dorința de echilibrare după ce am pierdut direcția sau echilibrul vieții. Păcatul intrat în noi ne aduce dezordine și neorânduială, departare de Dumnezeu și stricarea firii. Pocăința nu face altceva decât să ne readucă frumusețea, demnitatea și puritatea firii noastre de dinaintea de păcat.[...]

Pocăința este un act complex care angajează întreaga noastră ființă. Pocăința nu înseamnă numai marturisirea păcatelor, cum suntem învățați să credem, în general. Ea înseamnă cutremurarea omului care, văzând înaltimea sau imaginea slavei dumnezeiești din care a căzut, întinându-o cu păcatul, tinde să se întoarcă la frumusețea ei. Pocăința este o pareră de rău care vine din adâncimea cea mai profundă a conștiinței omenești, este dorința de reîntoarcere ca încredințare, în iubirea și milostivirea lui Dumnezeu. De aceea, nu este de ajuns să spunem “am păcătuit”, cum facem de obicei în spovedanie, ci marturisirea capătă sens și devine lucrătoare numai dacă păcatul este înțeles și trăit în toată adâncimea și tristetea sa.

Spre aceasta pocainta ne cheama Triodul prin rugaciunile si cantarile sale. Chiar din prima Duminica a Triodului, cea a Vamesului si Fariseului, cantarile bisericesci ne aduc aminte si ne vestesc, printr-un fel de trambitare a melodioaselor cantari, ca se apropie vremea pocaintei. Din aceasta duminica si pana in cea de-a cincea a Postului Mare, cea inchinata Sfintei Maria Egipteanca, Biserica ne aduce mereu aminte, ca suntem in vremea randuita pentru pocainta. Intram in aceasta atmosfera a pocaintei ca intr-o curte interioara a sufletului nostru pentru care il rugam pe Mantuitorul sa ne deschida usile ei tainice, zavorate de pacat. *“Usile pocaintei deschide-mi mie, Datatorul de viata. Ca maneca dubul meu la Biserica Ta cea sfanta, purtand locas un trup cu totul spurcat. Ci, ca un indurat, curateste-l pe el de toata necuratia”*. Cantarea ne arata ca pocainta este un act de curatire a unui trup spurcat sau intinat, in care salasuieste duhul care tinde spre Dumnezeu si Biserica Sa, ca si catre o baie a mantuirii.

In aceasta opera sau lucrare de curatire, crestinismul se indreapta cu incredere spre Maica Domnului: *“in calea mantuirii indrepteaza-ma, de Dumnezeu Nascatoare, caci, cu pacate grozave, mi-am spurcat sufletul si in lenevire mi-am cheltuit toata viata mea; ci, cu rugaciunile tale, spala-ma de toata necuratia”*. Pacatele savarsite in tot felul nu aduc decat intinarea sufletului, iar lenea e unul din cele mai grele.

Din cele sapte pacate capitale, lenea ne face sa ne irosim viata trupeasca si sufleteasca, nepretuind in nici un fel cel mai mare dar facut noua de Dumnezeu. Tensiunea omului pacatos creste si dorinta de indreptare devine tot mai puternica. Omul constientizeaza gravitatea pacatului care-i aduce acea cutremurare, trezindu-i in suflet teama de raspunsul pe care-l va da la infricosatoarea judecata. Singurul gand curat este ca sa ceara mila asemenea lui David si indurare de la Milostivul Dumnezeu.

Cea de-a treia cantare este edificatoare in acest sens: *“La multimea faptelor mele celor rele, cugetand eu, ticalosul, ma cutremur de infricosata zi a judecatii; ci, indraznind spre mila milostivirii Tale, ca David strig Tie: Miluieste-ma, Dumnezeule, dupa mila Ta”*.

Este primul semnal de alarma care se trage pentru intoarcerea la Dumnezeu, pe o cale care este lunga si anevoioasa si care cuprinde trepte sau urcusuri uneori greu de suit. De la acest semnal, care nu-i o simpla aducere aminte, ci o profunda cutremurare, incepe procesul pocaintei. Dupa constientizarea starii de pacat, de intinare si necuratie, care cere cu

necesitate lepadarea de ea, ca si spalarea intr-o baie, incepe pocainta.

Pocainta este mai intai un act de smerenie. in limba greaca, cuvantul care numeste pocainta este metanoia. Acest cuvânt inseamna schimbarea gandului nostru, a atitudinilor sau conceptiilor noastre, a starii sufletelor prin indreptarea ei spre bine, spre a gandi numai ceea ce este corect sau bun si frumos. Cu acest sens il gasim atat in predica lui Ioan Botezatorul cat si in cea a Mantuitorului: *“Pocaiti-va ca s-a apropiat imparatia cerurilor!”* (Matei 11,2).

Dar tot de la acest cuvânt avem in romaneste pe cel de metanie. Ce este metania? Este o prosternare a noastra pana la pamant inaintea lui Dumnezeu, prin care ne recunoastem micimea si nimicnicia noastra; este o recunoastere a faptului ca am gresit si ca ne caim de greseala facuta, cerand iertare. Este o coborare din orgoliu. De aceea pocainta trebuie sa inceapa prin metanie, adica prin smerenie. Iar smerenia nu

este altceva decat recunoasterea greselilor noastre.

Smerenia este convingerea sincera a neputintelor si a pacatoseniei noastre, inceputul si chezia pocaintei. Omul cu adevarat smerit se gandeste mereu numai la pacatele, la lipsurile si cusururile lui, straduindu-se sa si le indrepte. Smerenia este ca o raza de lumina care, patrundand in tainita inimii noastre, ne ajuta sa vedem praful si necuratia pacatelor si sa le dam afara din fiinta noastra.

Iata de ce, nu intamplator, Triodul se incepe cu pilda Vamesului si a fariseului, evidentinand insemnatatea smereniei in procesul pocaintei si al urcusului duhovnicesc. Tot pilda de smerenie este si fiul cel risipitor care isi revine in sine, constientizeaza starea cumplita de pacat si se hotaraste sa se lepede de el, intorcandu-se si cerand iertare bunului sau parinte. Printr-o serie de exemple de smerenie, prin cantarile si rugaciunile sale, Triodul si Biserica ne invata exercitiul pocaintei.

(va urma)

pr. prof. dr. Nicolae D. Necula



Sf. Maria Egipteanca

CUNUNIE

Sâmbătă 10 ianuarie 2009 au venit în fața Sfântului Altar pentru a primi binecuvântarea Bisericii în Sfânta Taină a cununiei tinerii **Istrate Mihai și Stan Florentina Elena** având ca nași familia Tuluca Paul și Ștefana.â

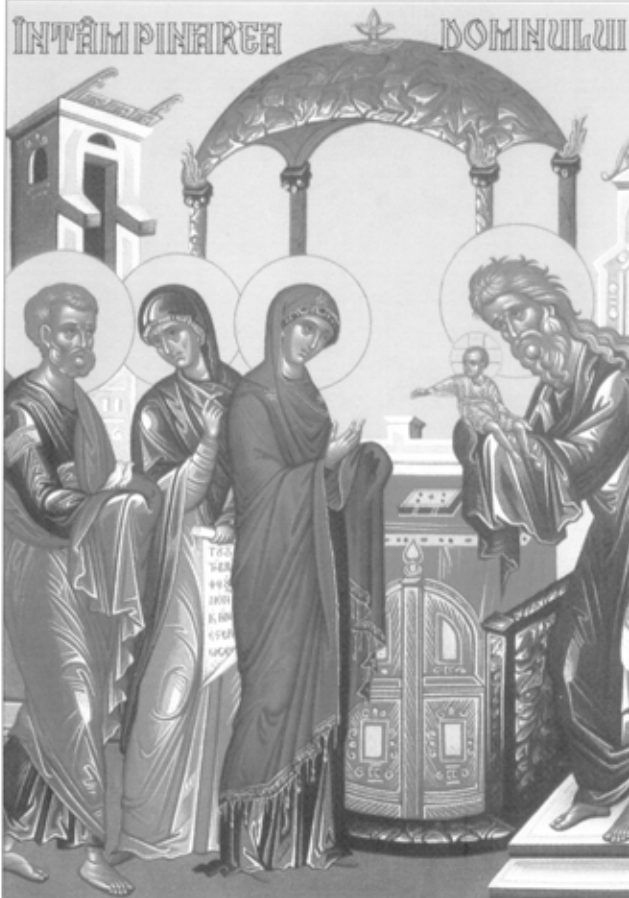
Mirilor le urăm "casă de piatră", multă sănătate, viață lungă și prosperă, bucurii și fericire. Nașilor le dorim multă sănătate, fericire și bunăstare și bunul Dumnezeu să le ajute să fie un exemplu de viață creștină finilor lor.

Evenimente în luna februarie

1 februarie 2:30 pm: Adunarea Generală a membrilor parohiei.

8 februarie 2:30 pm: Adunarea Generală a reuniunii de doamne.

FEBRUARIE 2009



SARBATORI IMPORTANTE

- ⊕ 2L. **Întâmpinarea Domnului**
- † 10M **Sfântul Sfințit Mucenic Haralambie; Sfintele Mucenițe Enata și Valentina**
- † 23L **Sfântul Sfințit Mucenic Policarp, Episcopul Smirnei**
- † 24M **Întâia și a doua aflare a Capului Înaintemergătorului și Botezătorului Ioan**
- † 28S **Cuvioșii Ioan Casian Romanul și Gherman din Dobrogea**

Posturile

Se vor ține în toate zilele de miercuri și vineri. Harți: 11M, 13V. Dezlegare la ouă, lapte și brânză: 25M, 27V.

Sfaturi duhovnicești

Mântuitorul sufletului și al trupului este Hristos. Cel ce pășește pe urmele Lui se slobozește de păcat.

Precum lucrul lui Dumnezeu este să cârmuiască lumea, așa al sufletului este să cârmuiască trupul.

LUNI	MĂRTI	MIERCURI	JOI	VINERI	SÂMBĂTĂ	DUMINICĂ
						1
⊕ 2	3	4	5	6	7	8
9	† 10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
† 23	† 24	25	26	27	† 28	

Botez

Duminică 4 ianuarie 2009 a primit baia curățitoare a Sfântului Botez copilul **Edward Paul Varvas**, fiul lui Gabriela Varvas și Claudiu Cogeian. Nași au fost Mihai Cantemir și Anca Codrean.

Lui Paul îi dorim multă sănătate, înțelepciune și bucurii și fie ca Domnul să-i îndrepte pașii pe calea adevăratei credințe.



BUY ONE, GET ONE FREE

la magazinul **PEARLE VISION** din Alderwood Mall (Lynnwood) unde aveți posibilitatea de a obține în aceeași zi:

- ✦ **prescripția perfectă pentru vederea dvs și**
- ✦ **perechea de ochelari dorită** (vă vor fi oferite ultimele noutăți din domeniul optic și veți putea selecta dintr-o colecție variată de rame).

General Manager

Optician Anca Moldoveanu

425-775-6069

Decese

Suntem alături de Mihai, Ionuț și Maria Sandru la marea durere pricinuită de trecerea în neființă a scumpei lor mame și soacre **Irimus Florica**, în vârstă de 48 de ani trecând la cele veșnice în data de 16 ianuarie 2009. Colegii de la Performance transmit condoleanțe familiei îndurerate. Dumnezeu să o ierte și să o odihnească în pace. Veșnica pomenire - Memory eternal!



Anunțăm cu nespusă părere de rău încetarea din viață a celei ce a fost **Elena Măleanu**, născută la 28 martie 1924 în România și decedată în ziua de 31 decembrie 2008 la San Francisco.

Elena Măleanu a fost membră a bisericii noastre din anul 1994 activând în formația corală a parohiei. Enoriașii parohiei noastre și toți care au cunoscut-o îi aduc un pios omagiu transmițând familiei îndurerate sincere condoleanțe, rugând pe Bunul Dumnezeu să o odihnească în pace în Împărăția Sa Cerească.



**PREZINTA UN NOU SPECTACOL DE DIVERTISMENT:
DORU OCTAVIAN DUMITRU
"SOPTITORUL DE PACATE"**



7 Februarie 2009

Museum of History & Industry

Ora: 7:30 PM

2700 24th Avenue East Seattle, WA 98112

Pret adult: \$25.00 in avans. \$35.00 la intrare.

Pret copil (6-12 ani): \$15.00. Copiii sub 6 ani intra gratuit.

Rezervati biletele in avans on-line sau prin telefon: 425-226-7346

Internet: www.astinternational.com/romanianevents.html

Email: info4me@astinternational.com

AST INTERNATIONAL – SHOW 14120 SE 171st Way #C203 Renton, WA 98058

SUCCESE ȘCOLARE

Ne face o deosebită bucurie să vedem că în mijlocul comunității noastre au apărut elemente tinere - copii ai enoriașilor parohiei, care sub îndrumarea părinților și datorită eforturilor depuse au obținut rezultate școlare foarte bune.

Menționăm câțiva dintre ei:

Ana Maria Standolariu a absolvit în 2008 cursurile de la University of Washington, specialitatea psihologie. În 2009 Ana Maria vă începe cursurile pentru masterat.

Dona Bucur a terminat la Seattle University cu succes cursurile de nursing.

În 2008 **Paul Cristian Gheorghiu** a absolvit facultatea de Electrical Engineering la University of Washington.

Cristian Albuș a absolvit cursurile de Political Science la University of Washington iar în prezent este student în primul an la University of San Diego, facultatea de științe juridice.

Ne face plăcere să transmitem acestor tineri sincerile noastre felicitări, dorindu-le ca în viitor să continue cu abnegație muncă începută și să obțină noi realizări care să fie mândria noastră a tuturor.

N.B: Dacă mai sunt și alți tineri care s-au remarcat în activitatea școlară, vă rugăm să ni-i aduceți la cunoștință pentru a ne bucura de succesele lor și ca alți copii să le urmeze exemplul.

George Dănilă

Situația Financiară

În acest moment biserica noastră deține \$830,539 în cash. Donațiile în perioada 1-31 decembrie 2008 au totalizat \$51,397. Mulțumim tuturor donatorilor și Dumnezeu să le răsplătească!

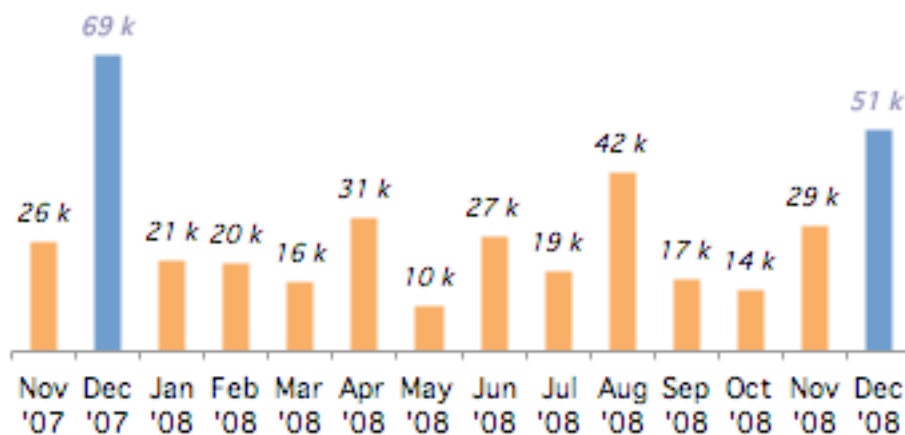
\$3,150 Toma Tudor
 \$3,000 Prisecaru Liviu
 \$2,273 Microsoft Giving Campaign
 \$2,000 Blașiu Mihai Bujor, Ilac Cristian
 \$1,150 Goie Cristian
 \$1,105 Cătană Ioan
 \$1,000 Duican Ion, Jianu Sorin, Popescu Tudor, Teodorescu Roxana
 \$650 Stănescu Marian
 \$550 Mureșan Nicolae, Tirtu Marius
 \$500 Hera Gabriel, **Țiru Mihai**, Trufinescu Tudor
 \$477 Mureșan Vasile Brian
 \$450 Albuț Gabriel
 \$440 Marcu Horațiu
 \$416 Gheorghiu Iulian
 \$400 Crețu Ionel, Moraru Valentin, Nicoară Alexandru, Olt Emanoil, Pop Aurel, **Trofin Florin**
 \$350 Costea Mihai, Ispas Valentin
 \$300 Avram Gigel, Butnar Ioan, Forcoș Ionel, Golescu Adi, Hagi Costin, Horea Nicolae, Koveanu Angela, Marcu Cornel, Nistor Costică, Reanissance Plastering, Sambotin Dragoș, Stroescu Ene Daniel
 \$275 Gușu Florica
 \$250 Cira Adalbert, Gușu Sorin, Podar Marius, Răus Victor
 \$225 Bar Florin, Burns Robert, Cicos Emil, Cîrjăliu Gheorghe, Fedorean Maria
 \$200 Clinciu Ciprian, Druță Dan, Frîntu Mihai, Narțea Rodica, Nistor Ioan, Perianu Aurel, Răutu Bogdan, Sîia Ovidiu, Tătar Monica, Trocan Gabriel
 \$190 Crăciunoiu Daria
 \$180 Șerban Daniel Gheorghe
 \$175 Cruceanu Gabriel
 \$160 Cristea Ovidiu, Dominte Val
 \$154 Mureșan Emanoil
 \$150 Anderson Craig, Astileanu Pavel, Baez Noe, Baia Lucian, Bogdan Mircea, Bot Lio, Bot Radu, Bota Vasile, Botocan Tibi, Cheldiu Decebal, Chirila Mihail, Ciocănaș Ioan, Cocerhan Vasile, Constantinescu Constantin, Cotuțiu Alexandru, Cuc Iosif Flavius, Daian Nicolae, Dănilă Gheorghe, Dobra Adrian, Dreve Sorin, Fînaru Adrian, Filipaș Gheorghe, Frățilă Liviu, Frig Tiberiu, Gavrilescu Alexandru, Gherghel Nicoleta, Gherle Adrian, Ghetie Cristian Daniel, Goie Ioan, Lugoșan Marcel, Marcu Ovidiu, Mihai, Milosav Slobodan, Morea Septimiu, Nechifor Gica, Nistor Gheorghe, Oltean Adrian Paul, Paraschiv Vasile, Pîrvu Doru, Popescu Dan, Predescu Adrian, Puraveț Constantin

Petru, Rabinovich Andrei, Rees Mariana, Rus Iuliu, Rusnac Gavril, Smarandoiu Adrian, Sorescu George, Țigănuș Liviu, Zaharia Nicolae, Zanidache Virgil, Zlăvog Gabriel

\$120 Stană Vasile
 \$100 Angheluș Sorin, Bachici Ștefan, Bârsan Corneliu, Booth Daniel, Iftimie Sorin, Laura Adult Family Home, Manu Mitica, Motoc Viorel, Nicula Florin, Pocora Nicolae, Sorta Mihai Cristian, Standolarius Dorel, Suci Monica, Țepordei Bogdan, Vișan Angela, Vlăsceanu Cristian
 \$75 Buig Ghiță, Cătinaș Adrian, Genoiu Floarea, Lucaciu Liviu, Mihis Radu, Mija Adrian, Mija Cornel, Popa Gheorghe, Roșca Mihaela, Roșca Miron, Rusu Cosmin, Sava Ioanut, Strava Mircea, Tuluca Valentin
 \$70 Ovadiuc Liliana
 \$60 Petrovan Ioan
 \$50 Breban Ghiță, Cozmei Cătălin, Dănilă Valentin, Moldovan Gheorghe, Tătar Lucian, Țibelea Nicolae
 \$40 Dumitrașcu Adrian, Romanschi Mădălin
 \$30 Garcia Mare
 \$25 Prinyi Sigismund
 \$20 Rotar Sorin, Teretnov Georgi, Ursei John
 \$10 Basarabă Ionel, Gon Laurel
 \$5 Myers Buck
 \$3 Chester Anca

În tabelul de mai jos puteți vedea situația donațiilor comparativ cu anii trecuți:

	Ian-Dec 2008	Ian-Dec 2007	Ian-Dec 2006
Donații total	\$241,848	\$290,256	\$345,087
Caritate total	\$54,655	\$17,011	\$7,740
Total	\$296,504	\$307,268	\$352,828



VIRGINIA M. ONU, INC. P.S.*Attorney at Law*

Avocat născut în România, licențiat în Statul Washington, accept cazuri de drept penal ("criminal defense") și drept civil ("family law").

Tel: (425) 451-1202 x3030

Fax: (425) 454-4289

attorney@onulaw.com

www.onulaw.com

11033 NE 24th Street

Suite 200

Bellevue, WA 98004

CORUL BISERICII

Corul bisericii noastre are nevoie de mai mulți membri. Pentru a face parte din corul bisericii vă rugăm să o contactați pe dirijorul corului, Sasha Gheție la 206-861-2315 sau sashaghetie@yahoo.com. Nu este necesar să aveți experiență anterioară doar să aveți dorința de a învăța și de a fi prezenți la repetiții. Mulțumim.

Aniversări în luna februarie

1. Ștefănescu Felicia, Stoica Dan
2. Ifrim Cătălina, Munteanu Sorin, Stamate Alexandru, Tomici Dorina, Trocan Elena, Tescaș Virgil
3. Popescu Aneta, Sandu Iuliu
4. Dincă Camelia, Nicula Florin
5. Bulacu Mihai, Mureșan Rafael
6. Bot Barbara, Bucur Sorina, Vasile Andrei
7. Radu Adela
8. Berecz Izabella
9. Teodoru Silvia
10. Manea Ion
11. Hamza Stanca, Călin Remus, Sicoe Maria-Daniela
12. Hîrșovescu Cleopatra, Manciu Adrian, Mihali Petru, Mihăiță Dina-Livia, Oprea Miruna, Răutu Carmen
13. Damian Florențiu, Drăghici Ioan
14. Vlasie Constantin
15. Bachici Milivoi, Manole Irina, Milici Liubincea, Tomici Nicolae
16. Radu Ilie
17. Cătană Ionela Floriana, Tătar Monica, Boboc Ryan
19. Cena Ioan, Lupu Petre, Rusnac Gavriil, Tătar Mircea
20. Culiac Florentina, Forcoș Daniela, Pop Flora
21. Dominte Vasile, Lazăr Radu, Tarnu Rodica Luminița
22. Bijaru Valentin, Sinea Corina
23. Bojica Sorin, Groșan Pavel, Nistor Valeria, Radu Gabriel
24. Nicoară Maria
25. Albuș Lucia, Marcu Horațiu, Tomici Remus
26. Dumitru Constantin, Sinea Viorel
27. Plev Monica Sârbulescu, Mark Aleen
28. Milascon Julian

Tuturor sărbătorilor le transmitem un călduros "La Mulți Ani", sănătate, bucurii și fericire.

(Dacă observați greșeli sau omisiuni cu privire la datele de naștere vă rugăm să ne contactați la adresa buletin@ortodox.org.)

AVOCAT DE IMIGRAȚIE ÎN US ȘI CANADA

**Anca Daian, membră a Baroului din
Washington și Quebec, Canada**

REZIDENȚĂ PERMANENTĂ ÎN US: PETIȚII FAMILIALE (CĂSĂTORII CU CETĂȚENI AMERICANI, LOGODNICE, PETIȚII PENTRU PĂRINȚI, COPII, FRAȚI) CERERI PENTRU CETĂȚENIE, CERTIFICĂRI DE OFERTE DE MUNCĂ, REZIDENȚĂ PERMANENTĂ BAZATĂ PE OFERTE DE MUNCĂ, PERMISE DE MUNCĂ (H1B, L-1), VIZE DE INVESTITORI (E-2), REZIDENȚĂ PERMANENTĂ PENTRU ASISTENTE MEDICALE CU LICENȚĂ RN ÎN US, REPREZENTARE PENTRU DEPORTĂRI ȘI DETENȚII PENTRU IMIGRARE.
REZIDENȚĂ PERMANENTĂ ÎN CANADA: PROFESIONALI, INVESTITORI

Telefon: 425-440-9084

Fax: 800-419-1685

E-mail: adaian@uscanadaimmigration.comwww.uscanadaimmigration.com

12838 SE 40th Pl. Suite D

Bellevue, WA, 98006

Programul slujbelor religioase

Duminică 1 februarie	12:30	Sfânta Liturghie
Luni 2 februarie	12:30	Sfânta Liturghie (Întâmpinarea Domnului)
Duminică 8 februarie	12:30	Sfânta Liturghie (începutul Triodului)
Duminică 15 februarie	12:30	Sfânta Liturghie
Sâmbătă 21 februarie	12:30	Sfânta Liturghie - pomenirea morților
Duminică 22 februarie	12:30	Sfânta Liturghie (lăsatul secului de carne)
Duminică 1 martie	12:30	Sfânta Liturghie (începutul Postului Mare)
Sâmbătă 7 martie	12:30	Sfânta Liturghie - pomenirea morților
Duminică 8 martie	12:30	Sfânta Liturghie

Slujbele vor avea loc în catedrala ortodoxă rusă "Sfântul Spiridon" 400 Yale Ave. N. Seattle (la intersecția cu Harrison St.)

Preot paroh: Ioan Cătană
 Președinte: Tudor Toma
 Vicepreședinți: Val Dominte, Florin Trofin
 Secretar: Alexandru Gavrilesco
 Casier: Clement Ifrim
 Asistentă casier: Carmen Răutu
 Controlori: Gigel Avram, Ionică Crețu
 Comitetul Financiar: Ciprian Clinciu, Ionuț Smântână
 Epitropi: Brian Mureșan, Iulian Gheorghiu, Ioan Goie
 Relații publice: Dan Druță, Dănilă Gheorghe
 Administrator proprietate: Doina Zanidache
 Comitetul de Doamne:
 Președintă: Mimi Țirtu
 Vicepreședintă: Floarea Cătană
 Secretară: Aurora Toma
 Asistent secretar: Gabriela Duican
 Casieră: Gina Gheorghiu
 Controloare: Elena Bobaru, Monica Podar
 Informații de contact:
 Părintele Ioan: (425) 442-8296,
 ioan_catana@ortodox.org
 Consiliu: council@ortodox.org
 Buletin: buletin@ortodox.org

The "Three Holy Hierarchs" Church
P.O. BOX 53151
Bellevue, WA 98015-3151

(address service requested)

PRSR STD
U.S. POSTAGE PAID
BELLEVUE, WA
PERMIT NO. 175

TO: