



“La început era Cuvântul și Cuvântul era la Dumnezeu și Dumnezeu era Cuvântul” (Ioan I, 1)

CUVÂNTUL

Buletinul Parohiei Ortodoxe Române “Sfinții Trei Ierarhi” Seattle-nr. (169) martie 2009

Troparul

*“Bucură-te Cea plină de dar,
Născătoare de Dumnezeu
Fecioară, că din tine a răsărit
Soarele dreptății, Hristos
Dumnezeul nostru, luminând
pe cei din întuneric. Veseleşte-
te și tu, bătrânule Drepte,
cel ce ai primit în brațe pe
Izbăvitorul sufletelor noastre,
Cel ce ne-a dăruit nouă și
învieerea.”*

Condacul

*“Cel ce ai sfințit pântecul
Fecioarei cu nașterea Ta și
mâinile lui Simeon le-ai bine-
cuvântat, precum se cuvenea,
întâmpinând și acum ne-ai
mântuit pe noi, Hristoase,
Dumnezeule. Pentru aceasta
împacă lumea în războaie și
întărește dreapta credință pe
care ai iubit-o, unule Iubito-
rule de oameni.”*



Buna Vestire
(25 Martie)

Pocăință și înviere în Triod

(Continuare din numărul trecut)

Una din cele mai interesante și mai valoroase piese din Triod este, fără îndoială, Canonul cel Mare sau Canonul de pocăință, cum i se mai zice, al Sfantului Andrei Criteanul. Opera a Sfantului Andrei, arhiepiscopul Cretei, unul din cei mai alesi învățatori ai pocăinței, Canonul cel mare, numit așa nu numai din pricina multimei stihurilor și troparelor (250 de tropare), ci și pentru sublimitatea ideilor, profunzimea simțamintelor ce le exprima și pentru puterea sau energia expresiei, poate fi socotit cel mai bine “o plângere de pocăință care ne vorbește despre proporțiile și adâncimea pacatului, tulburând sufletul cu jalea, cainta și nădejdea”.

“Nici o alta religie, nici o alta confesiune creștină nu are o capodoperă de cult ca acest sfânt și mare canon de pocăință și umilinta, o mai bogată comoară de simțire și trăire religioasă, un mai eficace mijloc de ridicare din umbra pacatului și a mortii, cum are Biserica noastră”.

Cântat în primele patru zile ale săptămânii celei dintai a Postului, apoi în întregime la denia din Joia săptămânii a cincea, canonul redă în versuri pline de lirism poetic, tema izbăvirii, din osanda pacatului, prin umilinta, pocăința și fapte bune: *“De unde voi începe a plânge faptele mele cele ticăloase? Care începere voi pune, Hristoase, tânguirii acestei de acum? Ci, ca un milostiv, da-mi iertare greselilor”.*

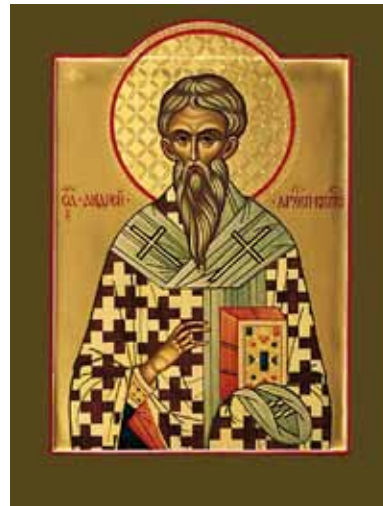
Începutul îndreptării este, conform primei ode din canon, recunoașterea stării de pacatosenie în care ne aflăm, părerea de

rau după pierderea “frumuseții celei dintai”. Părerea de rau după această frumusețe, ca moment psihologic de mare importanță în procesul pocăinței, apare ca o constantă a întregului canon. Părerea de rau deschide izvorul lacrimilor de pocăință care are darul de a spăla pacatele care au întunecat frumusețea noastră: *“Spăla-mă, Stăpâne, în baia lacrimilor mele mă rog Ție, alba făcând haina trupului meu ca zapadă”.* În spiritualitatea ortodoxă și în procesul pocăinței, lacrimile au avut un loc esențial.

Ele sunt un mijloc curativ, o uzură a inimii, fiind recomandate de Sfinții Părinți. În cuvintele bătrânilor pustiei, “harul sau darul lacrimilor” este prezent ca idee peste tot.

Lacrimile sunt stări sufletesti de umilinta, de părere de rau pentru pacate. Sfantul Grigorie Palama numește plânsul, baie a iertării precum și al doilea Botez.

N-au plans oare totii dreptii vechi și noi pentru bunătățile cele vesnice? N-a însoțit însuși Domnul rugăciunea cu lacrimi în fața Golgotei celei aducătoare de curăție pentru tot neamul omenesc? Lacrimile nu sunt nici expresie a deznădejdei. Dimpotrivă, credincioșii își păstrează, și atunci când plâng, încrederea în ajutorul lui Dumnezeu cel atotîndurător, așa cum se vede și din textul canonului: *“Mana lui Moise ne facem să credem suflete, cum ca Dumnezeu poate să albească și să curețe viața cea leproasă; nu te deznădăjdui dar,*



Sf. Andrei Criteanul

prin baia canonului de pocainta si insotind pocainta noastra de rugaciune Sf. Efrem Sirul, dorind a ne impodobi camera sufletului nostru cu haina de nunta a faptelor bune, dupa ce am vazut lacrimile pocaintei, ajungem la dobandirea starii celei dintai. Aceasta nu inseamna altceva decat restaurarea fiintei noastre, innoirea si transfigurarea ei. Prin aceasta nu facem decat sa ajungem la inviere. Caci, ce inseamna invierea decat transfigurarea fiintei noastre, eliberarea de pacat si ridicarea ei in slava. De aici si relatia stransa intre pocainta si inviere pe care o gasim la tot pasul in Triod.

Trezirea din somnul pacatului este asemenea primaverii si invierii din moarte, prin care cei curatiti de pacate, primesc invierea ca pe o reinnoire. Numai in stare de curatie si lumina interioara putem sa-l primim pe Hristos cel inviat. in aceasta privinta, cantarile Bisericesti ne indeamna astfel: *“Primavara Sfantului Post, care lumineaza trupurile si sufletele tuturor... sa o incepem luminat, stralucind in razele sfintelor porunci ale lui Hristos, Dumnezeul nostru, care sunt: stralucirea dragostei, fulgerul*



rugaciunii, sfintenia curatiei, taria bunei vitejii, ca sa ajungem luminati la sfanta si de a treia zi a invierii”. [...]

Exemplele se pot inmulti. Ele abunda in cantarile Triodului. Ne vom limita la acestea, aratand ca la bucuria invierii nu se ajunge decat prin rastignirea omului pacatului si transfigurarea spirituala pe care crestina le primește de la Sfanta Biserica prin slujbele Triodului care-l pregatesc si-l conduc la bucuria invierii: *“Vietii celei fara de moarte ne-am invrednicit cu invierea Ta”*. De aceea, sarbatoarea invierii este asteptata cu emotie si cu deosebita bucurie de toti credinciosii din intreaga lume, dornici de mantuire si viata vesnica. Spre acest izvor al nesecatei bucurii, spre sarbatoarea sarbatorilor si bucuria bucuriilor ne conduc slujbele si cantarile Triodului.

Dupa ce a trecut vremea tanguirii si a plansului, vremea pocaintei, il asteptam pe Hristos cel Inviat pentru a ne spune, ca si femeilor mironosite: *“Bucurati-va!”* (Matei 28, 19).

pr. prof. dr. Nicolae D. Necula

MARTIE 2009

SARBATORI IMPORTANTE

† 9L Sfinții 40 Mucenici din Sevastia
 † 25M Buna Vestire
 † 26J Soborul Arhanghelului Gavril; Sfinții Mucenici Montanus, preotul și soția sa Maxima

Posturile

2L este Începutul Postului Mare. Dezlegare la pește: 25M (Buna Vestire). Dezlegare la ulei și vin: 7S, 8D, 9L, 14S, 15D, 21S, 22D, 28S, 29D.

Sfaturi duhovnicești

Fericit este sufletul care, așteptând pe Domnul său să vină mâine, nu ia în seamă osteneala zilei, nici a nopții, știind că dimineață i se va arăta.
Să iubești pe aproapele tău ca pe tine însuși, făcându-i binele și fără a aștepta de la el vreă răsplătire.

LUNI	MARTI	MERCURI	JOI	VINERI	SÂMBĂȚĂ	DUMINICĂ
						1
2	3	4	5	6	7	8
† 9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	† 25	† 26	27	28	29
30	31					

Situația Financiară

La data redactării acestui număr, situația conturilor bisericii se prezenta astfel:

Amount	Financial Institution
\$ 311,491.55	Bank Of America
\$ 250,912.44	Wells Fargo
\$ 250,856.70	US Bank
\$ 47.18	Fidelity Brokerage
\$ 813,307.87	Grand Total

Comparativ, la data de 01/11/2009 suma totală era de \$830,539.53.

Contul organizației de caritate dispune de suma de \$25,948.63.

Cheltuieli recente importante:

- \$10,020.00 - Plata membru către Episcopie
- \$ 8,920.00 - City Of Mountlake Terrace
- \$ 2,020.95 - Plata arhitecteți - Gary Parkinson
- \$ 1,450.00 - Topology Survey, Site Plan - Downey & Associates

Donațiile pentru perioada 1-31 ianuarie 2009 au fost următoarele:

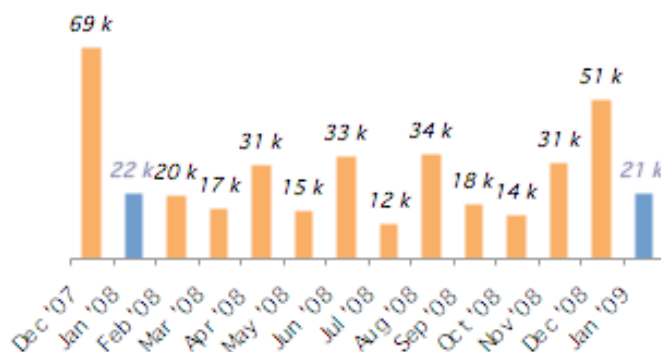
- \$1,300 Anonim
- \$1,000 Bulai Claudiu, Ifrim Clement, Malkasian Gary, Anonim, Palancă Radu Rareș
- \$775 Cătană Ioan
- \$700 Florea Ananie
- \$600 Țigănuș Liviu
- \$500 Popiță Ioan, Suciu Monica
- \$450 Smîntîină Ioan
- \$420 Olt Emanoil
- \$400 Dominte Val, Mirea Valentin
- \$300 Armănașu Alex, Bucur Ioan, Erbiceanu Mihaela, Moldovanu Petru, Rîpan Luchian, Răutu Bogdan, Tulucă Stefana, Vasiliu Viorel, Voivas Simid
- \$200 Andrașan Dragomir, Avram Gigel, Clep Sorin Daniel, Farkaș Marius, Feneșan Adrian, Filipaș Gheorghe, Manole Vasile Cătălin, Standolariu Dorel
- \$150 Cira Adalbert, Ghizilă Gabriel, Ilie Julian, Marcu Ovidiu, Rees Mariana, Tîrtu Marius
- \$145 Microsoft Giving Campaign
- \$110 Crețu Ionel, Marcu Horațiu
- \$100 AST International, Butnar Ioan, Cocerhan Vasile, Cojocaru Alexei, Duncă Grigore, Focșan Cosmina, Gheorghiu Iulian, Anonim, Ionescu Niscov Stefano, Moraru Valentin, Oltean Adrian Paul, Perianu Aurel, Podar Marius, Premier Gentle Care LLC, Răus Victor, Toma Tudor, Vișan Angela
- \$85 Nistor Ioan

- \$75 Onu Virginia
- \$50 Firulescu Lucretiu, Moldoveanu Bogdan
- \$40 Basarabă Ionel, Teodorescu Florin
- \$20 Stană Vasile
- \$10 Dumitrescu Eugen

Totalul donațiilor în luna ianuarie 2009 a fost de \$21,326.

Comparativ cu anii trecuți:

	Total Donații	Nr. Donații
Jan '09	21 k	131
Dec '08	51 k	282
Nov '08	31 k	238
Oct '08	14 k	94
Sep '08	18 k	102
Aug '08	34 k	216
Jul '08	12 k	94
Jun '08	33 k	276
May '08	15 k	117
Apr '08	31 k	200
Mar '08	17 k	160
Feb '08	20 k	134
Jan '08	22 k	131
Dec '07	69 k	356
Oct '07	30 k	146
Sep '07	19 k	139
Aug '07	17 k	156
Jul '07	17 k	109
Jun '07	20 k	170
May '07	22 k	166
Apr '07	32 k	237
Mar '07	21 k	163
Feb '07	13 k	133
Jan '07	21 k	173



ANUNȚURI

CHITANȚE PENTRU TAXE

Pe 20 februarie au fost puse la poștă chitanțele pentru taxe cu donațiile de anul trecut. Dacă ați donat bani în cursul anului trecut și nu ați primit chitanță de la biserică, vă rugăm să ne contactați la treasurer@ortodox.org sau la adresa de la PO Box (o găsiți pe ultima pagină a buletinului). Mulțumim!

CORUL BISERICII

Corul bisericii noastre are nevoie de mai mulți membri. Pentru a face parte din corul bisericii vă rugăm să o contactați pe dirijoarea corului, Sasha Gheție la 206-861-2315 sau sashaghetie@yahoo.com. Nu este necesar să aveți experiență anterioară doar să aveți dorința de a învăța și de a fi prezenți la repetiții. Mulțumim.

DONAȚII PENTRU ORFELINAT

Până la ora actuală am strâns \$1,800 în bani și opt cutii de haine pentru copii. Intenționăm să le trimitem în România la mijlocul lunii martie, deci mai aveți numai o săptămână pentru a face o donație. Nu uitați să menționați pe cec "Valea Plopului" ca epitropii să știe pentru ce este donația.

ULEI PENTRU CANDELE

Dacă doriți să puneți parastas vă rugăm să considerați să donați și ulei de măsline pentru candelă. Gazdele noastre de la Sf. Spiridon au suportat până acum cheltuielile pentru uleiul de candelă, dar ar fi frumos ca să contribuim și noi.

www.ortodox.org

Vă reamintim că site-ul de web al bisericii noastre este www.ortodox.org. Pe site puteți găsi arhiva buletinul parohial, anunțuri, calendarul slujbelor, rapoarte privind progresul proiectului de construcție al bisericii. Anumite informații sunt disponibile doar după ce vă înregistrați pe site. Vă încurajăm să-l vizitați și să ne comunicați impresiile și sugestiile dumneavoastră!

Anunț din partea Comitetului de Doamne

Facem un apel la toate enoriașele comunității noastre. Avem nevoie de ajutor cu pregătirea meselor duminicale. Dacă aveți parastas sau pur și simplu doriți să sponsorizați o masă pentru comunitatea noastră, vă rugăm să sunați pe **Vetuța Butnar** la (425)747-0890 pentru a vă înscrie pe listă. Recomandăm 2-3 enoriașe pentru o masă duminicală pentru a ușura munca și a reduce cheltuielile. Dumnezeu să vă ajute și să vă răsplătească pentru tot ceea ce faceți pentru și în folosul bisericii.

Vă mulțumim!!!



CONDITII FAVORABILE 2009 \$8000 TAX CREDIT

Create de Pachetul de Stimulare al Economiei, aprobat de Congres si semnat in lege de Presedintele Obama, pentru cumparatorii primei rezidente .

- Acest credit nu va trebui replatit decit in cazul revinzarii casei inainte de 3 ani
- Poate fi combinat cu alte ajutoare oferite de Washington State Fund !
- Se pot califica cumparatorii care nu au detinut o casa, condo ori townhouse in ultimii 3 ani, cu un venit individual sub \$75,000 sau combinat pina la \$150,000.
- Valabil pentru proprietati cumparate pina la 30 Noiembrie 2009.

Desigur aceasta se adauga la celelalte conditii deja existente pe piata de Real Estate:

- Dobanda la imprumut bancar de sub 5%
- Inventar sporit si selectie buna de case
- Preturi scazute si mult mai accesibile
- Vinzatori dispusi sa negocieze si dornici de oferte
- Bancile lichideaza inventarul de proprietati Foreclosed

Adevarat situatia economica nu este cea mai stralucita si totusi 97% avem servicii, Boeing, Microsoft si alte Companii desi in restructurari, ramin puternice si viata merge inainte iar cine are posibilitatea, aceste timpuri sunt unice pentru investitii bune de viitor



Sper sa va fie de folos. Aveti nevoie sau cunoasteti pe cineva care poate beneficia de sprijinul meu in acest domeniu va rog sa ma sunati. Sunt in fiecare zi in mijlocul acestor evenimente, sanse ori inventar, bucueros si nicicind prea ocupat sa va raspund

Gabriel Albut • Residential and AFH certified •
206-484 •9410 gabrielal@johnlscott.com

John L. Scott
REAL ESTATE
RESPONSE
MORTGAGE SERVICES

Aniversări în luna martie

1 Hapaianu Vasile, Tarta Mihail-Gavril, Torres Ileana, Vasiliu Viorel
 2 Sandulescu Mioara
 3 Ionescu Petronela, Petrovan Ioan, Popescu Tudor.
 4 Poiana Dorina, Zanidache Doina, Veronica Alexandru Stamate, Larissa Sâmbotin
 5 Enache Paul
 6 Bucur Ioan, Petriuc Elena
 8 Crivat Irinel, Farcas Adriana, Ifrim Silviu, Rapan Monica, Sandru Gheorghe
 9 Vasiliu Steluta, Goleescu Maria
 10 Badaluta Viorica, Irimescu Cristian, Sandulescu Tiberiu, Teodoru Anca-Ioan
 11 Armanasu Mihaela
 12 Dobre Gheorghe, Dobre Mariana, Costache Stefania, Gereea Maria, Brijban Radu, Tiru Maria
 13 Butnar Robert, Punga Cristian, Smantana Ion, Ana-Maria Mot, Mirea Valentin
 14 Bot Dorel
 15 Ionescu Nicole, Stoica Teodora, Tepordei Bogdan
 16 Mircea Iosif, Ovadiuc Cosma

18 Ardelean Cornel, Ovadiuc Cristian, Poiana Gabriel
 19 Zanidache Eduard
 20 Andreiu Bogdan, Sambotin Dragos, Smarandoiu Adrian, Tatar George
 21 Ryan Daniel Grădinaru
 23 Urs Constantin
 24 Cocerhan Maria, Chicaros Peter, Hurst Claudia, Iacoban Dorina, Stephens Oana
 25 Ganea Valerian, Moore Maria
 26 Ungureanasi Cezar
 27 Dumbrava Gheorghe, Gusu Florica, Popescu Marin
 28 Farkas Stela, Forcos Ionel, Sambotin Liliana
 29 Gavrilesu Alexandru, Lazar Sorin, Popa Elena
 30 Smantana Radu, Serban Florentina
 31 Dixon Gabriela, Malkasian Gary, Oprean Dorel.

Tuturor sărbătoriiților le transmitem un călduros "La Mulți Ani", sănătate, bucurii și fericire.

(Dacă observați greșeli sau dacă doriți ca data dvs de naștere să fie scoasă (adăugată) din această rubrică vă rugăm să ne contactați la adresa buletin@ortodox.org.)

VIRGINIA M. ONU, INC. P.S.

Attorney at Law

Avocat născut în România, licențiat în Statul Washington, accept cazuri de drept penal ("criminal defense") și drept civil ("family law").

Tel: (425) 451-1202 x3030

Fax: (425) 454-4289

attorney@onulaw.com

www.onulaw.com

11033 NE 24th Street

Suite 200

Bellevue, WA 98004

Botezuri

14 februarie: Copilul Brzac Nicholas Aron, fiul lui Brzac Claudiu și Silvana. Nași au fost Laura și George Dirtu.

14 februarie: Fetița Nica Iris, fiica lui Nica Edison și Alina, având ca nași pe Stoyan Iordanov și Milena

15 februarie: Copilul Gereea Nicholas Ion, fiul lui Gereea Ciprian și Maria. Nași au fost familia Cozmei Cătălin și Dana.



BUY ONE, GET ONE FREE

la magazinul **PEARLE VISION** din Alderwood Mall (Lynnwood) unde aveți posibilitatea de a obține în aceeași zi:

- ✦ prescripția perfectă pentru vederea dvs și
- ✦ perechea de ochelari dorită (vă vor fi oferite ultimele noutăți din domeniul optic și veți putea selecta dintr-o colecție variată de rame).

General Manager

Optician Anca Moldoveanu

425-775-6069

Programul slujbelor religioase

Sâmbătă 7 martie	12:30	Sfânta Liturghie - pomenirea morților
Duminică 8 martie	12:30	Sfânta Liturghie
Duminică 15 martie	12:30	Sfânta Liturghie
Duminică 22 martie	12:30	Sfânta Liturghie
Miercuri 25 martie	12:30	Sfânta Liturghie (Bunavestire)
Duminică 29 martie	12:30	Sfânta Liturghie
Duminică 5 aprilie	12:30	Sfânta Liturghie

Slujbele vor avea loc în catedrala ortodoxă rusă “Sfântul Spiridon” 400 Yale Ave. N. Seattle (la intersecția cu Harrison St.)

Notă: în datele de **2, 3, 4 și 5 martie** la **18:30** la biserica Sf Spiridon puteți participa la slujba specifică acestui post, **Canonul Sf Andrei Criteanul**. (Slujba va fi în limba engleză.) De asemenea, în fiecare duminică din post va fi o vecernie pan-ortodoxă la ora **17:00** la bisericile ortodoxe din Seattle:

- în 8 martie va fi la biserica Sf. Nicolae din Capitol Hill
- în 15 martie la biserica Sf Apostoli din Shoreline
- în 22 martie la biserica Sf Ecaterina din Kirkland
- în 29 martie la biserica Sf Apostol Pavel din Brier

Preot paroh: Ioan Cătană
 Președinte: Tudor Toma
 Vicepreședinți: Val Dominte, Clement Ifrim
 Secretar: Alexandru Gavrilesco
 Casier: Carmen Rautu
 Controlori: Gabi Hera, Gigel Avram, Ionică Crețu
 Comitetul Financiar: Ionuț Smântână
 Epitropi: Brian Mureșan, Ioan Goie, Gheorghie Danila
 Comunicare: Dan Druță, Florin Trofin
 Administrator proprietate: Doina Zanidache
 Arhivar: Adi Oltean
 Organizatie Caritate: Clement Ifrim
 Accounting: Iulian Gheorghiu
 Buletin: Florin Trofin, Ovidiu Marcu
 Comitetul de Doamne:
 Președintă: Elisabeta Butnar
 Vicepreședintă: Doina Zanidache
 Secretară: Aurora Toma
 Asistent secretar: Gabriela Neagoe
 Casieră: Dana Popa
 Controloare: Virginia Gheorghiu, Mimi Tirtu
 Informații de contact:
 Părintele Ioan: (425) 442-8296,
 ioan_catana@ortodox.org
 Consiliu: council@ortodox.org
 Buletin: buletin@ortodox.org

The “Three Holy Hierarchs” Church
P.O. BOX 53151
Bellevue, WA 98015-3151

(address service requested)

PRSR STD
U.S. POSTAGE PAID
BELLEVUE, WA
PERMIT NO. 175

TO: