

Numărul 189  
Februarie 2011

**Troparul Sfântului  
Mucenic Policarp,  
Episcopul Smirnei**

“Și părtaş obiceiurilor  
și următor scaunelor  
Apostolilor fiind, lucrare  
ai aflat, de Dumnezeu  
insuflăte, spre suirea  
privirii la cele înalte.  
Pentru aceasta, cuvân-  
tul adevărului drept  
învățând și cu credință  
răbdând până la sânge,  
sfințite Mucenice  
Policarpe, roagă-te lui  
Hristos Dumnezeu să  
mântuiască sufletele  
noastre.”



**Sfântul Policarp,  
Episcopul Smirnei**

**În acest număr:**

<b>Viața Sfântului Policarp, Episcopul Smirnei</b>	<b>1</b>
<b>Episcop Kallistos Ware - Care sunt regulile postului</b>	<b>2</b>
<b>Parohia Noastră</b>	<b>4</b>
<b>Cronica Noii Biserici</b>	<b>5</b>
<b>Raportul Donațiilor pe perioada curentă</b>	<b>7</b>

“La început era Cuvântul și Cuvântul era la Dumnezeu  
și Dumnezeu era Cuvântul.” (Ioan 1,1)



*Buletinul Parohiei Ortodoxe Române “Sfinții Trei Ierarhi” Seattle*

## **Viața și pătimirea Sfântului Sfințitului Mucenic Policarp, Episcopul Smirnei, care a pătit în anii de la Hristos 143**

Sfântul Policarp, Episcopul Smirnei, “roditor în toate cele bune” (Col. 1:10), s-a născut în sec. I și a trăit în Smirna - Asia Mica. A rămas orfan la o vârstă fragedă și a fost crescut de credincioasa văduvă Calista, sfătuțită de un înger. După moartea mamei sale adoptive, Policarp a renunțat la toate bunurile sale și a început o viață castă, îngrijind bolnavii și infirmii. El se simțea sufletește foarte aproape de Sf. Bucolus, Episcopul Smirnei (prăznuit în 6 februarie), care l-a făcut mai întâi diacon, încredințându-i propovăduirea Cuvântului lui Dumnezeu în biserică, apoi hirotonindu-l în sfânta preoție.

Sf. Apostol Ioan Teologul mai trăia în acea vreme și, fiind buni prieteni, cei doi mergeau deseori împreună în călătoriile lor apostolice.

Cu puțin înainte de a muri, Sf. Bucolus și-a exprimat dorința ca Policarp să fie următorul episcop al Smirnei. Când Sf. Policarp a fost sfințit episcop, i s-a arătat Domnul Iisus Hristos.

Sf. Policarp și-a condus turma cu râvnă apostolică și a fost foarte iubit de cler. Sf. Ignatie al Antiohiei Teoforul “Purtătorul de Dumnezeu” (prăznuit în 20 decembrie) îi poartă multă dragoste și mult respect sfântului Policarp. În timp ce se îndrepta spre Roma unde îl aștepta execuția, Sf. Ignatie i-a scris Sfântului Policarp următoarele: “Aceste vremuri au nevoie de tine pentru a-L găsi pe Dumnezeu, așa cum piloții au nevoie de vânt și marinarii în furtună caută un port.”

Între anii 161-180 împăratul Romei Marcus Aurelius a început o cruntă persecuție împotriva creștinilor iar păgânii au cerut judecătorului să fie căutat Sf. Policarp, “tatăl tuturor creștinilor” și “ademenitorul întregii Asii”. În acest timp, la rugămintele credincioșilor săi, sfântul s-a retras într-un sat mic nu departe de Smirna. Când soldații au venit să-l ia, el i-a întâmpinat și i-a poftit la masă, după care le-a cerut răgaz pentru rugăciune ca să se pregătească pentru martiriu.

Suferințele și moartea sa sunt prezentate în “Epistola Creștinilor Bisericii din Smirna către celelalte Biserici”, una dintre cele mai vechi mărturii ale literaturii creștine.

La judecată, Sf. Policarp și-a mărturisit cu hotărâre credința în Hristos și a fost condamnat să fie ars de viu. Călăii ar fi vrut să-l fixeze în cuie de un stâlp dar sfântul a spus că Domnul îi va da putere să îndure flăcările, așa că îl pot lega doar cu niște sfori. Flăcările l-au înconjurat dar nu l-au atins, ridicându-se deasupra capului său în formă de boltă. Văzând că flăcările nu-și fac efectul, păgânii l-au înjunghiat cu un pumnal iar sângele i-a curs atât de mult din rană încât a stins flăcările. Corpul martirului Policarp a fost incinerat. Creștinii din Smirna au luat cu evlavie ce a mai rămas din corpul sfântului, sărbătorind în fiecare an ziua martiriului său. Zice Sfântul Pionie despre aceasta: “ Sutașul, prin porunca judecătorului celui rugat de iudei, a ars trupul lui Policarp, după obiceiul elinesc și cel ce, fiind viu, de

*“Sutașul, prin porunca judecătorului celui rugat de iudei, a ars trupul lui Policarp, după obiceiul elinesc și cel ce, fiind viu, de foc nu s-a vătămat, acela, fiind mort, s-a supus focului. Iar noi, zic smirnenii, oasele lui cele mai curate decât aurul și mai scumpe decât pietrele cele de preț, adunându-le din cenușă, le-am păzit la un loc cinstit, unde ziua pătimirii lui cu veselie o vom prăznui, întru pomenirea unei nevoițe ca aceasta, a celor ce pentru Hristos au pățimit și întru întărirea celor ce prin o moarte ca aceasta vor mărturisi și vor preamări pe Hristos, adevăratul Dumnezeuul nostru.”*  
*așa zice Sfântul Pionie*

foc nu s-a vătămat, acela, fiind mort, s-a supus focului. Iar noi, zic smirnenii, oasele lui cele mai curate decât aurul și mai scumpe decât pietrele cele de preț, adunându-le din cenușă, le-am păzit la un loc cinstit, unde ziua pătimirii lui cu veselie o vom prăznui, întru pomenirea unei nevoițe ca aceasta, a celor ce pentru Hristos au pățimit și întru întărirea celor ce prin o moarte ca aceasta vor mărturisi și vor preamări pe Hristos, adevăratul Dumnezeuul nostru.

Sfântul Irineu din Lyon (prăznuit la 23 august), un discipol al Sf. Policarp, a păstrat o relatare despre sfânt, pe care o citează și Eusebiu în a sa ISTORIE ECLESIASTICĂ (V, 20): “Am fost foarte tânăr când te-am văzut la Policarp, în Asia Mică”, îi scria Sf. Irineu prietenului său Florinus, “dar tot îmi amintesc locul unde Binecuvântatul Policarp a șezut și a vorbit, cum a pășit, cum a gândit în viață, cum era înfățișarea lui, vorba lui, cum se plimba cu Ioan și cum povestea el însuși ceea ce auzea de la alți mărturisitori ai Domnului despre viața, învățăturile și minunile Sale”.

“Prin mila Domnului am ascultat apoi cu atenție cuvintele lui Policarp, scriindu-le nu pe table ci în adâncul inimii mele. De aceea, pot mărturisi în fața lui Dumnezeu, că dacă acest sfânt și binecuvântat părinte ar auzi ceva asemănător cu erezia ta, s-ar opri imediat și și-ar exprima indignarea prin expresia lui consacrată: “Bunule Dumnezeu, cum m-ai lăsat să trăiesc aceste vremuri!”

În timpul vieții, sfântul episcop a scris mai multe epistole către obștea sa și către alți oameni, dintre care singura care a supraviețuit până azi este Epistola către Filipeni, care, după mărturia Sf. Ieronim, a fost citită în bisericile din Asia Mică la sfintele slujbe. Această epistolă a fost scrisă de sfânt ca răspuns la dorința Filipenilor de a primi

niște scrisori despre martirul Ignatie (prăznuit în 20 dec) care erau în posesia Sf. Policarp.

Apoi multe sunt și minunile care se povestesc despre Sfântul. Așa cum stau ele mărturie vie despre puterea rugăciunii sale, așa au fost și povestite încă din acea vreme, precum au fost și s-au întâmplat: s-a întâmplat că, într-o noapte, pe când toți dormeau, s-a aprins foarte rău cetatea Smirna și ardea o bună parte a orașului. Atunci era gâlceavă mare, plângere și frică și strigare și tot poporul se ostenea să stingă focul, dar nu putea să oprească nimic, focul luând mai multă putere. Adunându-se iudeii cei ce farmecă focul și aceia au rămas deșerți. Aducându-și aminte stăpânitorul de Sfântul Policarp, a zis către învățătorii curții și sfetnicilor săi: “Nimeni nu va putea să stingă focul acesta decât numai învățătorul creștinilor, Policarp, care nu de mult a tămăduit pe robul meu de îndrăcire”. Și, trimițându-i, l-a chemat și l-a rugat să ajute cetății în primejdia aceea. Sfântul, ridicându-și înaintea lor mâinile sfinte, spre cer, a făcut rugăciunile sale către Hristos Dumnezeu și îndată focul s-a stins, ca și cum ar fi fost ape multe și arderea a încetat. Poporul socotea că Sfântul Policarp este unul din dumnezei, iar el, propovăduind pe adevăratul Dumnezeu, Cel ce este în ceruri, le spunea că el este rob al lui Dumnezeu și pe mulți îi încredința și îi împreuna cu Biserica lui Dumnezeu. Apoi a fost odată secetă mare și foamete și tot poporul, cu stăpânitorul și începătorii cetății au rugat pe sfânt ca să-i miluiască și să ceară ploaie pentru pământ de la Dumnezeuul său. Atunci, rugându-se, îndată a plouat mult și adăpându-se pământul din destul au fost în acel an mai multe roade decât în alți ani.

## **Care sunt regulile postului. Îndrumător pentru Sfântul Post de Episcop Kallistos Ware**

În cadrul regulilor stabilite pentru postul Paștelui, ce anume hotărăsc cu exactitate regulile postului? Nici în vremurile străvechi și nici în zilele noastre n-a fost vreodată o uniformizare exactă, dar majoritatea autorităților ortodoxe sunt de acord asupra următoarelor reguli:

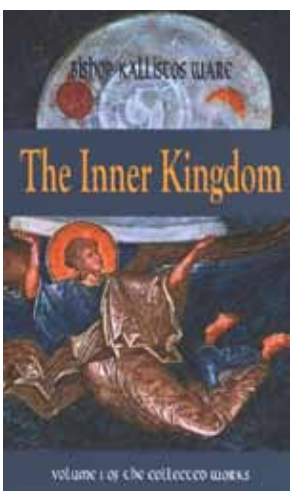
1) În timpul săptămânii dintre Duminica Vameșului și a Fariseului și cea a Întoarcerii Fiului Risipitor, este în general dezlegare de la orice fel de post. Carnea și produsele din animale pot fi consumate și miercuri și vinerea.

2) În săptămâna care urmează, adesea numită săptămâna Lăsatului de Carne, postul obișnuit se ține miercuri și vinerea. Altfel nu este nici un post special.

3) În săptămâna dinaintea postului Paștelui, carnea este interzisă, dar ouăle, brânza și alte produse lactate pot fi mâncate în orice zi, inclusiv miercuri și vinerea.

4) În zilele săptămânii (de luni până vineri inclusiv) în timpul celor 7 săptămâni de post al Paștelui, sunt restricții atât asupra numărului de mese zilnice cât și asupra felurilor de mâncare, dar când o masă este permisă, nu sunt fixate limite în ceea ce privește cantitatea.

a) În zilele săptămânii din prima săptămâna a postului, postul este foarte strict. Conform regulilor stricte, în timpul primelor 5 zile de post, numai doua mese sunt permise, una miercuri și alta vineri, în ambele cazuri după



**Episcop Kallistos Ware - The Inner Kingdom**

Liturghia Darurilor Înainte Sfințite. În celelalte 3 zile, cei ce au putere sunt încurajați să păstreze un post absolut; cei pentru care acest lucru nu este posibil, pot mânca marți și joi (dar nu luni dacă este posibil), seara după vecernii, când pot servi apă și pâine, sau ceai sau sucuri de fructe, dar nu mâncare gătită. Trebuie specificat de la început că în zilele de astăzi aceste reguli sunt în general relaxate. La mesele de miercuri și vineri se recomandă "xerofagia". Ad literam înseamnă "mese uscate".

Interpretat strict, înseamnă că putem mânca numai legume preparate cu apă și sare, și deasemenea fructe, nuci, pâine și miere. În practică, scoicile și caracatița sunt deasemenea permise în zilele de xerofagie. Dar următoarele categorii de alimente sunt cu desăvârșire excluse:

- i) carne;
- ii) produse animale (brânză, lapte, unt, ouă, zer, etc.);
- iii) pește (pește cu oase);
- iv) ulei (de exemplu ulei de măsline) și vin (orice băutură alcoolică).

b) În zilele săptămânii (de luni până vineri inclusiv) în a doua, a treia, a patra, a cincea și a șasea săptămână, o masă pe zi este permisă, să fie servită după amiaza, după vecernie, această masă va urma regulile xerofagiei. În Joia Mare se servește o singură masă, cu vin și ulei (de exemplu ulei de măsline). În Vinerea Mare, cei ce au putere, să urmeze tradiția din zilele de început ale Bisericii și să țină post negru. Cei ce nu pot acest lucru să mănânce pâine, cu puțină apă, ceai sau sucuri de fructe, dar nu înainte de apus, sau în orice caz nu înainte de Vecernie și Prohodul Domnului. În Sâmbăta Mare, în principiu, nu se mănâncă, deoarece după tradiția străveche la sfârșitul Liturghiei Sfântului Vasile credincioșii rămăneau în biserică pentru citirea Faptelor Apostolilor, și ca întărire primeau puțină pâine și fructe uscate, cu o cupă de vin. Dacă, așa cum se întâmplă acum de obicei, se întorc acasă pentru a servi masa, pot servi vin dar nu ulei; deoarece în aceasta sâmbătă, singura dintre sâmbetele anului, uleiul de măsline nu este permis. Regula xerofagiei este mai puțin strictă în următoarele zile:

1) Sâmbetele și duminicile postului, cu excepția Sâmbetei Mari, se pot servi două mese în mod obișnuit, la amiază și seara, cu vin și ulei; carnea, produsele din animale și peștele nu sunt permise;

2) De Buna Vestire (25 martie) și de Florii, este dezlegare atât la pește cât și la vin și ulei, dar carnea și produsele animale nu sunt permise. Dacă Buna Vestire cade în primele 4 zile ale Săptămânii Mari, este dezlegare la vin și

ulei dar nu pește. În cazul în care cade în Vinerea sau Sâmbăta Mare, este dezlegare la vin dar nu la pește sau ulei;

3) Este dezlegare la vin și ulei în următoarele zile, în cazul în care cad într-o zi din cursul săptămânii în a doua, a treia, a patra, a cincea sau a șasea săptămână: Prima și a Doua Aflare a Capului Sfântului Ioan Botezătorul (24 februarie); Sfinții 40 de Mucenici din Sebastia (9 martie); Înaintepăznuirea Bunei Vestiri (24 martie); Soborul Sfântului Arhanghel Gavriil (26 martie); Hramul Bisericii sau al Mănăstirii;

4) Este dezlegare la vin și ulei în miercurea și joia săptămânii a cincea, este dezlegare la vin datorită Canonului cel Mare - și după unele autorități, și ulei - în vinerea din aceeași săptămână datorită vegherii Acatistului Maicii Domnului; Dintotdeauna s-a hotărât că aceste reguli ale postului nu sunt așa de stricte pentru cei în vârstă sau bolnavi. În zilele noastre și pentru cei sănătoși strictețea postului este supusă dezbaterii. Numai câțiva ortodocși în zilele noastre încearcă să țină post negru luna, marțea și joia din prima săptămână sau în primele trei zile din Săptămâna Mare. În cursul săptămânii - cu excepția poate a primei săptămâni și a Săptămânii Mari - se obișnuiește să se mănânce două mese gătită în loc de una singură. Din prima până în a șasea săptămână, mulți ortodocși folosesc vin, și chiar și ulei, marțea și joia, și mai rar luna. Deseori în aceste săptămâni este dezlegare la pește.

Factorii personali trebuie luați în considerare, ca de exemplu un ortodox izolat ce trebuie să împartă casa cu neortodocși, sau care este obligat să mănânce la cantina fabricii sau a școlii. În cazurile neclare fiecare trebuie să ceară sfatul părintelui său spiritual. Tot timpul să ne amintim că "nu sunteți sub lege ci sub har" (Rom 6:14), și că "litera ucide, iar duhul face viu" (2 Cor. 3:6).

Regulile postului, trebuie tratate cu seriozitate, nu trebuie interpretate cu asprime și pedanterie legalistă: "căci împărăția Domnului nu este mâncare și băutură, ci dreptate și pace și bucurie în Duhul Sfânt" (Rom. 14:17).

Sfântul Ignatie Briancianinov spunea despre post: "Postul este o rânduială lăsată de Dumnezeu. Prima poruncă dată de Dumnezeu omenirii a fost una privitoare la post. Ea era neapărat trebuincioasă pentru noi în rai, mai înainte de căderea noastră: cu atât mai trebuincioasă este ea după cădere. Porunca privitoare la post a fost dată în rai și este înnoită în Evanghelie. Să ne înălțăm gândurile la dumnezeiescul așezământ al postului și, prin contemplarea acestui așezământ, să dăm viață, să dăm suflet ca să zică așa - nevoinței postului".

*"Mâncat-a Iacov, spune Sfânta Scriptură, numindu-l Iacov pe adevăratul slujitor al lui Dumnezeu, și s-a săturat, și s-a lepădat cel iubit; îngroșatu-s-a, îngroșatu-s-a, lățitu-s-a și a părăsit pe Dumnezeu Cel ce l-a făcut pe el, și s-a depărtat de Dumnezeu, Mântuitorul său (Deut. 32, 15). într-o astfel de stare ajunge nevoitorul când îndepărtează nevoința postului dintre nevoințele sale."*

*Sfântul Ignatie  
Briancianinov*



**Sfântul Ignatie  
Briancianinov**



# Balul Mărțișorului 2011



Consiliul Parohial al Bisericii Sfinții Trei Ierarhi are plăcerea de a vă invita să celebrați sosirea primăverii și tradiționala sărbătoare a mărțișorului printr-un eveniment care va avea loc **vineri, 25 februarie** între orele **18:00 și 23:00** la **Renton Community Center, 1715 SE Maple Valley Highway, Renton.**

La această seară românească vor participa și **Maria Dragomiroiu, Mirabela Dauer, Raoul, Nicu Paleru, Ionică Ardeleanu și Oltița Chirilă.** Grație generozității membrilor comunității vă vom putea oferi bucate gustoase precum fripturi de pui și de porc, garnituri, fructe și dulciuri asortate, împreună cu vin, bere, sucuri și cafea.

Toate donațiile făcute la eveniment vor intra în fondul de construcție a noii biserici. Donația minimă sugerată pentru această ocazie este de **\$50 de persoană pentru adulți și \$15 de persoană pentru copii.** Haideți să petrecem împreună o seară memorabilă și să sprijinim proiectul de construcție!

Vă așteptăm cu drag!



## Formular de Donație pentru Construcția Bisericii Sfinții Trei Ierarhi

*Doresc ca donația mea să rămână anonimă*

Nume \_\_\_\_\_

Adresă \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ E-mail (opțional) \_\_\_\_\_

*Doresc să donez suma de \$ \_\_\_\_\_*

*Doresc să donez lunar câte \$ \_\_\_\_\_ timp de o perioadă de \_\_\_\_\_ luni*

### Modalitatea de plată

*Cash sau cec personal scris către "Three Holy Hierarchs"*

*Prin PayPal la <http://www.ortodox.org/donate>*

Semnătura \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_

Biserica Sfinții Trei Ierarhi este înregistrată ca organizație non-profit în statul Washington. Donațiile către Biserică sunt tax-deductibile în măsura permisă de lege. La sfârșitul fiecărui an, donatorilor pentru care dispunem de o adresă poștală li se va trimite o chitanță pentru donațiile făcute.

Informațiile dumneavoastră de contact sunt confidențiale și nu vor fi dezvăluite, vândute sau transferate niciunei părți externe. Dacă aveți întrebări legate de donații, vă rugăm să ne trimiteți un email la adresa [treasurer@ortodox.org](mailto:treasurer@ortodox.org).



## Parohia Noastră

### Aniversari luna Ianuarie

- 1 - Anderson Craig, Pașca Traian, Tudoran Vasile  
 3 - Cazacu Viorel, Ionescu Cristian, Nistor Cosmina-Ionela, Ruja Anda  
 4 - Dumitru Sorin, Pop Marcela, Tarța Daniela  
 6 - Apreutesei Marius  
 7 - Goe Ioan  
 8 - Ghizilă Gabriel, Negară Dan, Pop Bogdan  
 9 - Danielescu Daniela, Măleanu Anatol, Pietroșanu Monica, Șerban Robert  
 10 - Ardeleanu Iuliana, Barbu Gheorghe  
 11 - Dinu Raluca, Dobrescu Justin  
 12 - Barbu Maria, Farkas Rada  
 13 - Andrei Andreea, Băcioiu Radu, Dominte Elena  
 14 - Danielescu Simona, Popa Vasile-Motiu  
 15 - Dincă Vasile, Pașca Maria, Rădulescu Cati  
 16 - Lupu Minodora  
 17 - Țirtu Marius, Ruja Anthony  
 18 - Busuioc Ionică, Cătană Ioan, Dumitru Alina  
 19 - Barbură Liana  
 20 - Crivăț Bogdan, Dănilă Alexandru  
 21 - Ciucă Diana, Tănăsescu Alex  
 23 - Filipaș Gheorghe, Marinakis Ștefania, Petre Dumitru, Rădăuceanu Paul  
 24 - Airinei Raluca  
 25 - Farkas Marius  
 26 - Popescu Natalia, Radu Alex  
 27 - Vladislav Ciprian, Marinescu Andra  
 28 - Manole Cătălin  
 29 - Basaraba Ionel, Podar Monica, Toma Aurora  
 30 - Dănilă Cătălina  
 31 - Elenes Ovidiu, Jianu Marinas

### Aniversari luna Februarie

- 1 - Ștefănescu Felicia, Stoica Dan  
 2 - Ifrim Cătălina, Munteanu Sorin, Stamate Alexandru, Tomici Dorina, Trocan Elena, Tesca Virgil  
 3 - Popescu Aneta, Sandu Iuliu  
 4 - Dincă Camelia, Nicula Florin  
 5 - Bulacu Mihai, Mureșan Rafael  
 6 - Bot Barbara, Bucur Sorina, Vasile Andrei  
 7 - Radu Adela  
 8 - Berecz Izabella  
 9 - Teodoru Silvia  
 10 - Manea Ion  
 11 - Hamza Stanca, Călin Remus,

- Sicoe Maria-Daniela  
 12 - Hirșovescu Cleopatra, Manciu Adrian, Mihăiță Dina-Livia, Oprea Miruna, Răutu Carmen  
 13 - Damian Florențiu, Drăghici Ioan  
 14 - Vlasie Constantin  
 15 - Manole Irina, Milici Liubinca, Tomici Nicolae  
 16 - Radu Ilie  
 17 - Cătană Ionela Floriana, Tătar Monica, Boboc Ryan  
 19 - Cena Ioan, Lupu Petre, Rusnac Gavriil, Tătar Mircea  
 20 - Culiac Florentina, Forcoș Daniela, Pop Flora  
 21 - Dominte Vasile, Lazăr Radu, Tarnu Rodica Luminița  
 22 - Bijaru Valentin, Sinea Corina  
 23 - Bojica Sorin, Groșan Pavel, Nistor Valeria, Radu Gabriel  
 24 - Nicoară Maria  
 25 - Albuț Lucia, Marcu Horațiu, Tomici Remus  
 26 - Dumitru Constantin, Sinea Viorel  
 27 - Plev Monica Sărbulescu, Mark Aleen  
 28 - Milascon Julian

### Botezuri

- 25 septembrie: fetița Adriana Perkins, fiica lui Marcus și Viorica Perkins. Nașa a fost Elisabeth Shreek.  
 24 octombrie: copilul Andrei Petrescu-Prahova, fiul lui Cristian și Miruna Petrescu-Prahova, având ca nași pe Dan și Adina Suciu.  
 7 noiembrie: fetița Julia Popa, fiica lui Marius și Alina Popa. Nași au fost familia Adrian și Simona Predescu.  
 14 noiembrie: copilul Victor Gabriel Koller, fiul lui Eduard și Ileana Koller, având ca nași pe Dorin și Paula Apreutesei.  
 26 decembrie: copilul Gabriel Alexander Tarle, fiul lui Ioan și Crina Tarle, având ca nași familia Flavius și Aurica Cuc.  
 2 ianuarie: copilul Luca Radu Miron, fiul lui Titus și Ioana Miron. Nași au fost Tudor și Otilia Baraboi și Diana Floca.  
 16 ianuarie: Kaitlyn Isa-

- bella Grădinaru, fiica lui Ionuț și Monica Grădinaru, având ca nași familia Marius și Mihaela Blendea.  
 16 ianuarie: fetița Diana Nicole Omușoru, fiica lui Marius și Ana Omușoru. Nași au fost Mihai și Gabriela Aluaș.  
 29 ianuarie: copilul Tristan Raicu, fiul lui Ilie și Maggie Raicu, având ca nași pe Sterian și Ofelia Franc.  
 29 ianuarie: copilul Gabriel Riciu, fiul lui Vadim și Elena Riciu. Nași au fost Viorica Rotari, Igor și Alina Postolache, Singereanu Igor, Sergiu Horneț, Vitalie și Ina Pașcaneanu, Ecaterina Mogildea, Irina Secara, Cornelia Cocu, Roma și Lucia Șuleanschi.  
 30 ianuarie: fetița Sofia Iordana Arbune, fiica lui Marius și Ionela Arbune. Nași au fost familia Toni și Ramona Popa.  
 Tuturor copiilor le dorim sănătate și împliniri și fie ca lumina Sfântului Duh să le călăuzească pașii în viață.

### Cununii

- În lunile august și noiembrie 2010 au venit în fața Sfântului Altar pentru a primi binecuvântarea Bisericii în Sfânta Taină a cununiei următorii tineri:  
 21 august: Mihai Cristian Cuth și Hajni Sauciu, nași au fost familia Marius și Crina Blidar și familia Adrian și Loredana Marin.  
 6 noiembrie: Dragoș Pinteș și Dona Bucur având ca nași pe Dorel și Raluca Rădăuceanu.  
 Mirilor le urăm "casă de piatră", multă fericire, pace și bunăstare. Nașilor le dorim multă sănătate, fericire și bunăstare și bunul Dumnezeu să le ajute să fie un exemplu de viață creștină finilor lor.

## VIRGINIA M. ONU, INC. P.S.

### Attorney at Law

Avocat născut în România, licențiat în Statul Washington, accept cazuri de drept penal ("criminal defense") și drept civil ("family law").

Tel: (425) 451-1202 x3030

Fax: (425) 454-4289

attorney@onulaw.com

www.onulaw.com

11033 NE 24th Street

Suite 200

Bellevue, WA 98004

## Cronica noii Biserici și situația financiară

În lunile decembrie și ianuarie activitatea de construcție a continuat, atât pe șantier cât și în Comitetul de Construcție. Pe șantier se lucrează la zidul de rezistență care este foarte aproape de cota finală. De asemenea s-au început lucrările de nivelare a terenului pentru parcare și pentru locul din jurul Bisericii. Arhitectul așteaptă să primească planurile revizuite de la inginerul civil și de la inginerul de structură, după care le va depune pentru civil permit. În comitetul de construcție Cătălin Dumitrescu coordonează zi de zi activitatea legată de zidul de rezistență și planurile de drenaj și de amenajare a site-ului. De asemenea strângem biduri pentru prima fază a proiectului de plumbing care trebuie făcută înainte de a turna planșeul pentru nivelul de jos al clădirii. În sfârșit, în luna februarie vom revizui contractul cu Spartan Concrete pentru fundație și pentru planșeurile de beton.



### Progresul lucrărilor pe șantier

Așa cum se vede din pozele alăturate, Tim, contractorul nostru pentru site work, a adus zidul exterior aproape de cota finală. De asemenea a început construirea zidului de rezistență interior care separă nivelul de sus al bisericii de scările de acces la nivelul de jos. În faza finală de construcție a zidului de rezistență este nevoie de o cantitate mare de pământ pentru a umple și a nivela terenul în spatele zidului. O parte din pământ va fi obținută din excavarea pentru fundația clădirii. În plus va fi nevoie să aducem pământ pe site pentru aducerea la nivelul final al zidului de rezistență. În ședința de Consiliu din decembrie am discutat și aprobat propunerea

făcută de Cătălin Dumitrescu pentru construirea unui zid de landscape (de 4 feet) în partea de sud-vest a terenului de construcție. Zidul extinde cu cca 10 feet spațiul din fața sălii de festivități.

Bugetul adițional pentru această lucrare a fost de \$15,000. Opinia noastră, atât în Comitetul de Construcție cât și în Consiliu a fost că merită să facem această investiție ca să avem un spațiu mai mare pentru evenimente în aer liber, într-un loc plăcut, între Sala de Festivități și pădure. După aprobare, Tim a început imediat lucrarea respectivă care este acum terminată.



Zidul de landscaping de 4ft

### Submiterea planurilor pentru "Civil Permit"

Am progresat mult în pregătirea planurilor pentru Civil Permit. Adam a terminat modificările lui, în special legate de mutarea clădirii cu 10 feet spre nord și 3 feet spre est, decizie pe care am prezentat-o în raportul anterior. Joe, inginerul civil, are cel mai mult de lucru pentru modificarea planurilor. Mai întâi am negociat o extensie la contractul existent cu Joe pentru lucrările adiționale cerute atât de noi cât și de City. Joe a trimis pe 4 februarie planul de nivel al întregului site pentru review. Acest plan include accesul pentru persoane handicapate, nivelul conductelor de alimentare cu apă și toate cotele de nivel de pe site. De asemenea Joe a creat planul sistemului de drenaj despre care am amintit în raportul anterior și a obținut aprobare de principiu de la City. Acum mai rămâne să facem o inspecție geotehnică pentru a confirma ca sistemul din zona de sud nu pune în pericol panta

din sudul proprietății. Așteptăm bidurile pentru această inspecție și sperăm să o efectuăm cât mai repede. În sfârșit, ultima componentă este ajustarea planului de susținere a terasei din fața bisericii care acum trebuie să țină cont de forma finală a zidului de rezistență de pe teren. După ce avem aceste modificări, Adam va depune proiectul la City pentru Civil Permit.



### Raportul despre construcție în Adunarea Generală din 2011

Pe 30 ianuarie, în cadrul Adunării Generale anuale a membrilor parohiei, am prezentat împreună cu Cătălin Dumitrescu raportul anual despre construcția Bisericii. Incluz aici câteva elemente importante din raport:

- Bugetul estimat de construcție este de \$2,300,000. O reducere substanțială față de estimarea de \$3,000,000 pe care am făcut-o acum un an, bazat pe ofertele de la doi contractori generali.
- Comitetul de construcție a decis să acționeze ca și contractor general, economisind o sumă de cca \$300,000 în comision pentru întregul proiect.
- În bugetul estimat de \$2,300,000, \$2,000,000 sunt necesare ca să putem folosi clădirea iar \$300,000 sunt necesare pentru finisări interioare și exterioare, după ce clădirea este dată în folosință.
- Suma platită pentru construcție în anul 2010 a fost de \$286,740.
- Adunarea generală a aprobat un buget de \$1,700,000 pentru construcție. Acest buget este balanța necesară pentru construcție până la

obținerea dreptului de utilizare.

- Data de finalizare pentru site work a fost decalată din octombrie 2010 în aprilie 2011.
- Bazat pe experiența de până acum, es-timăm că vom finaliza Biserica în vara anului 2012.

Întreaga prezentare de la Adunarea Generala din 30 ianuarie, inclusiv Raportul de Construcție cu toate detaliile, sunt disponibile pe site-ul bisericii: <http://www.ortodox.org>.

Tudor Toma

### Situația financiară a parohiei la începutul lunii februarie 2011

La începutul lunii februarie 2011 parohia dispunea de un total de \$767,924.44. Fondurile sunt împărțite la un număr de instituții financiare așa cum este detaliat în tabelul alăturat. Lista donatorilor din perioada Noiembrie - Decembrie este prezentată în pagina 7. Informații suplimentare, în măsura în care ele vor fi disponibile, pot fi găsite pe site-ul bisericii:

<http://www.ortodox.org>.

<b>Amount</b>	<b>Financial Institution</b>
\$174,922.87	Bank of America
\$221,725.07	Wells Fargo
\$243,946.91	US Bank
\$127,183.19	Fidelity Brokerage
\$146.40	PayPal
\$767,924.44	Grand total 1 februarie 2011
\$803,980.50	Referința 10 decembrie 2010
\$47,637.18	BOA Charity
<b>Donații importante</b>	
\$40,187.00	Crăciun + Revelion
\$3,801.00	Ana Gradinaru charity project
<b>Plăți importante</b>	
\$12,528.00	ROEA - membre + calendare
\$81,510.09	Ponderosa Pacific - site work Nov and Dec 2010
\$1,775.00	Krazan & Assoc. - soil compacting testing Nov 2010
\$2,360.00	Downing & Associates - surveying construction site
\$2,170.00	Edmonds Conference center - sala Revelion
\$52,798.55	Ovidiu Temereanca charity project
\$2,000.00	Asociația ProVita charity project
\$500.00	Tudor Iulian Arsine charity project
\$3,637.00	Ana Grădinaru charity project

## AVOCAT DE IMIGRAȚIE ÎN US ȘI CANADA

### **ANCA DAIAN**

Membră a Baroului din Washington și Quebec, Canada

**Telefon: 425-502-8479**

**Fax: 425-587-1900**

**E-mail: [adaian@uscanadaimmigration.com](mailto:adaian@uscanadaimmigration.com)**

**[www.uscanadaimmigration.com](http://www.uscanadaimmigration.com)**

**1808 Richards Road Suite 119**

**Bellevue, WA 98005**

**Doriți servicii de traducere** (română, engleză, franceză, spaniolă, italiană)

și **notariale** profesionale, rapide și la prețuri extrem de avantajoase ?

Contactați: **Ionela Popescu** traducător autorizat de Ministerul Român de Justiție, membru American Translators Association (ATA), Northwest Translators and Interpreters Society (NOTIS) și Notary Public Association (NNA).

**Tel: (425) 773-8751**

**[usionelapopescu@yahoo.com](mailto:usionelapopescu@yahoo.com)**



## Donațiile în perioada 11 Noiembrie - 31 Decembrie

Donațiile în perioada 11 noiembrie - 31 decembrie 2010 au totalizat \$118,331. Mulțumim tuturor donatorilor și Dumnezeu să le răsplătească!	\$275	Dobre Gheorghe & Istrate Marinela	Mirela, Stavrica Florian & Lucia, Tarcash Tiberiu, Tile Johnny, Tirla Ioan, Titeiu Marius, Tudorache Mihai
\$35,521 Microsoft Giving Campaign	\$270	Bogdan Mircea & Claudia	\$125 Piticariu Toader & Virginia
\$5,000 Bulai Claudiu & Corina	\$250	Ambrosa Biatrice, Belea Dumitru & Semida E Varvas, Burlacu Ovidiu & Daniela, Burns Robert, Costea Mihai & Dana, Cotruț Dana & Cristian, Melincianu Cătălin & Laura	\$105 Mureșan Olga
\$4,263 Mureșan Vasile Brian & Daniela	\$230	Danciu Valentin & Ioana Marina	\$100 Badiu Bogdan & Madalina, Booth Daniel & Raluca, Caraba Crina, Cojocar Alexei, Constantin Alin & Flavia, Cozmei Cătălin & Dana, Dîrțu George & Laura, Dragomir Maria, Dumitru Ion Viorel, Firulescu Lucretiu, Frig Tiberiu & Flavia Irina, Horea Nicolae & Laura Monica, Mazilu Petru & Maria, Milosav Slobodan & Letiția, Motoc Viorel & Gabriela, Nistor Gheorghe & Carmen, Popescu Elena, Standolaru Dorel, Suci Dan & Adina, Țibelea Nicolae & Marioara, Vasiliu Laurentiu & Daniela
\$4,234 Dominte Val & Elena	\$225	Briseno Cristina & Jerry, Peschek Mark & Mirela	\$75 Adeş Camelia, Baier Anca, Bilc Florentina, Cristea Daniel, Ghiorghita Gheorghe, Girjoaba Otilia, Ionescu Marius, Medison Madolitu, Moraru Dănuț, Tănăsescu Alexandru
\$3,450 Anonim	\$220	Barbolovici Claudia	\$59 Stănescu Marian & Luana
\$3,000 Prisecaru Liviu & Cristina	\$210	Farkaș Marius & Radoslava	\$50 Alaci Cătălin & Dinu Mirela, AST International, Buckner Nicoleta & Jason, Clinciu Ciprian & Camelia, Crăciun Alex & Denise, Dhaliwal Nahar Singh & Kaur Monica, Marcu Horațiu, Pașca Traian & Maria, Stefanov Anatolie
\$2,500 Hera Gabriel & Raluca	\$200	Căprar Viorica & Nicoleta, Druță Dan & Alina, Iftimie Sorin & Lucia, Koller Eduard & Ileana, Mihaescu Dorin & Florina, Mija Cornel & Maria, Nistor Corina & Costel, Para Aurel, Petrini Silviu, Rădăuceanu Toader & Niculina, Răus Victor & Focsan Cosmina, Repede Emil & Oana, Salvan Cristian & Irina, Stroescu Ene Daniel & Valerica, Tegzes Claudiu, Teodorescu Roxana, Ulea Vlad & Dinara, Vladimir Felix & Alexandra	\$40 Aluș Mihai & Gabriela, Garcia Marc & Anca
\$1,700 Fedorean Maria	\$195	Stană Vasile	\$35 Radulescu Ionela Floris
\$1,400 Olt Emanoil & Violeta	\$180	Pintea Corina	\$30 Pop Flora, Smale Angela, Țiru Doina
\$1,385 Cătănă Ioan & Floarea	\$175	Moraru Adrian & Delia	\$26 Nica Doru & Oana
\$1,200 Albuț Gabriel & Lucia	\$173	Mocan Anamaria & Onuțan Ionuț	\$25 Goncharova Natalya, Ifrim Clement & Gabi Ana
\$1,100 Gavrilăscu Alexandru & Loredana, Marcu Cornel & Virginia	\$160	Calin Remus & Andreia, Ciustea Iulian	\$20 Lazăr Florin & Simona
\$1,090 Trufinescu Tudor & Adina	\$155	Romanschi Mădălin & Laura	\$15 Dutu Florina M, Ștefan Cristina
\$1,000 Catrinescu Cosmin & Elena, Lușca Lucia & Viorel, Popiță Ioan & Dorina	\$150	Anderson Craig & Anca, Apreutesei Dorin, Astileanu Pavel & Velicu-Astileanu Tudora, Benes Bogdan, Bot Cătălin & Stephanie, Bulue Doru, Caraba Craciun, Constantinescu Constantin & Daniela, Craciun Diana, Cutean Iulian, Daian Nicolae & Livia, Dobre Codrin Constantin & Mihaela, Dreve Sorin & Delia, Gaia Ramona & Bogdan, Gaspar Lucian & Marioana, Gheorghe Adrian, Gherle Adrian & Hadudel Marilena, Goie Cristian, Golescu Adi & Maria, Hodnoianu Liviu, Indre Ionel & Cătălina, Iordache Cristian, Ispas Valentin & Nicoleta, Jurjescu Mircea & Dana, Luca Mihai, Lup Emilia, Mela Razvan, Mînăscuț Ion & Marcela, Muresan Paulina, Neicutescu Dan, Olson Shawn, Oltean Adrian Paul & Mariana, Phelps James, Pittini Dana, Popescu Marin & Natalia, Postea Marian, Predescu Adrian & Simona, Puraveț Constantin Petru & Tatiana, Rusnac Gavril & Claudia, Sava Ionuț, Sinea Viorel &	\$10 Basarabă Ionel & Luminita Monica, Rosoft Consulting and Training
\$905 Dumitrescu Cătălin & Daian Anca			\$5 Rotar Sorin & Maria
\$860 Gheorghiu Iulian & Virginia			
\$850 Pop Aurel & Marcela			
\$825 Smîntînă Ioan & Maria			
\$824 Pravăț Daniel & Claudia			
\$800 Goie Ioan & Maria			
\$650 Podar Marius & Monica			
\$600 Suci Monica			
\$550 Feneșan Adrian & Cristina			
\$545 Crețu Ionel & Monica			
\$525 Zanidache Virgil & Doina			
\$525 Cuc Iosif Flavius & Aurica			
\$500 Apostol Alexandru & Doina, Boris Bill & Monica, Frățilă Liviu & Maria, Oprean Lucia, Paraschiv Vasile & Valentina, Popescu Tudor & Doina, Sambotin Dragoș & Liliana, Toma Tudor & Aurora			
\$450 Butnar Ioan & Elisabeta, Cira Adalbert & Gina, Geageac Nicoleta, Muntean Ioan & Angelica			
\$400 Apreutesei Marius & Elena, Moraru Valentin & Elena, Perianu Aurel & Florentina, Petricu Mihai & Elena, Sandu Iuliu & Susana			
\$375 Diplan Pompiliu, Moise Camelia			
\$355 Nistor Ioan & Valeria			
\$350 Dănilă Gheorghe & Maria, Țirtu Marius & Margareta			
\$331 Mureșan Emanoil & Rodica			
\$325 Mureșan Nicu & Lucy			
\$307 Răutu Bogdan & Carmen			
\$306 Rockwell William & Karen			
\$300 Bogdan Ioana, Cocerhan Vasile & Maria, Cotuțiu Alexandru & Ileana, Mart Iulian & Veronica, Mirea Valentin & Aurelia, Muntianu Adrian & Alexandrina, Pop Călin & Adriana, Siicu Cătălin, Tătar Monica, Ungureanușu Cezar & Cătălina			

### Aveți nevoie de

### Servicii De Traducere Profesionale?

Sunăți-ne! Veți beneficia de calitate optimă și servicii rapide!

- ✎ TOATE limbile
- ✎ Tot felul de documente
- ✎ Servicii notariale



**Telefon/fax: 425-432-8797**

[www.WaTransBureau.com](http://www.WaTransBureau.com)



**The "Three Holy Hierarchs" Church**  
**P.O. BOX 53151**  
**Bellevue, WA 98015-3151**

**(return service requested)**

**PRSR STD**  
**U.S. POSTAGE PAID**  
**SEATTLE, WA**  
**PERMIT No. 1528**

**TO:**

### *Programul slujbelor religioase*

Miercuri 2 februarie	12:30	Întâmpinarea Domnului
Duminică 6 februarie	12:30	Sfânta Liturghie
Duminică 13 februarie	12:30	Sfânta Liturghie ( <i>începutul Triodului</i> )
Duminică 20 februarie	12:30	Sfânta Liturghie
Sâmbătă 26 februarie	12:30	Sfânta Liturghie ( <i>Pomenirea morților</i> )
Duminică 27 februarie	12:30	Sfânta Liturghie ( <i>Lăsatul sec de carne</i> )
Duminică 6 martie	12:30	Sfânta Liturghie ( <i>Lăsatul sec de brânză</i> )*

Slujbele vor avea loc în catedrala ortodoxă rusă "Sfântul Spiridon" 400 Yale Ave. N. Seattle (la intersecția cu Harrison St.)

\* *Postul Mare începe luni 7 martie.*

Citiți buletinul "Cuvântul" și pe Internet la adresa  
[www.ortodox.org](http://www.ortodox.org)

Preot paroh: Ioan Cătană  
Președinte: Tudor Toma  
Vicepreședinți: Val Dominte, Clement Ifrim  
Secretar: Alexandru Gavrilescu  
Trezorier: Carmen Răutu  
Controlori: Gabi Hera, Gigel Avram, Daniel Prvăț, Ionuț Smintână  
Epitropi: Victor Raus, Brian Mureșan, Emil Olt, Gheorghe Dănilă  
Comunicare & Website: Dan Druță, Claudia Barbolovici, Florin Trofin  
Administratori proprietate: Doina & Virgil Zanidache  
Arhivar: Adi Oltean  
Organizație Caritate: Clement Ifrim  
Accounting: Iulian Gheorghiu  
Buletin: Florin Trofin, Carmen Răutu, Maria Dănilă  
Comitetul de Doamne:  
Președintă: Elene Dominte  
Vicepreședintă: Doina Zanidache, Elisabeta Butnar  
Secretară: Aurora Toma  
Asistent secretar: Gabriela Neagoe  
Casieră: Florica Gușu  
Controloare: Virginia Gheorghiu, Mimi Tărtu  
Informații de contact:  
Părintele Ioan: (425) 442 8296  
[ioan\\_catana@ortodox.org](mailto:ioan_catana@ortodox.org)  
Consiliu: [council@ortodox.org](mailto:council@ortodox.org)  
Buletin: [buletin@ortodox.org](mailto:buletin@ortodox.org)