

## Numărul 237 Martie 2019

Ușile pocăinței deschide-mi mie, Dătătorule de viață, că mâneacă duhul meu la Biserica Ta cea sfântă, purtând locaș al trupului cu totul spurcat. Ci ca un Îndurat curățește-l cu mila milostivirii Tale!

În cărările mântuirii îndreptează-mă, Născătoare de Dumnezeu, căci cu păcate grozave mi-am spurcat sufletul și cu lenevire mi-am cheltuit toată viața mea; ci cu rugăciunile tale spală-mă de toată necurăția.

La mulțimea păcatelor mele celor rele, cugetând eu, ticălosul, mă cutremur de înfricoșata zi a judecății, ci îndrăznind spre mila milostivirii Tale, ca David strig Ție: Miluiește-mă Dumnezeule după mare mila Ta!



Duminica vameșului și a fariseului



“La început era Cuvântul și Cuvântul era la Dumnezeu și Dumnezeu era Cuvântul.” (Ioan 1,1)

Buletinul Parohiei Ortodoxe Române “Sfinții Trei Ierarhi” Seattle

### Triodul – călăuză duhovnicească spre Înviere

Începând cu Duminica vameșului și a fariseului, calendarul ortodox consemnează intrarea în perioada premergătoare Paștilor. Numită după cartea în care sunt redate, pe larg, slujbele bisericești din acest răstimp, perioada Triodului se distinge prin specificul profund duhovnicesc și de pocăință al conținutului liturgic, toate pregătindu-ne pentru patimile Mântuitorului Hristos, dar mai ales pentru Învierea Sa. Această perioadă se poate asemăna cu un urcuș spiritual al fiecăruia dintre noi, un urcuș spre Înviere. Etimologic, cuvântul „triod” provine din grecescul triodion, format din cuvintele „tria”, trei, și „odi”, odă, adică cântare în trei ode/strofe.

Spiritualitatea ortodoxă ne cheamă să trăim bucurii felurite de la o sărbătoare la alta, de la un timp liturgic la altul, bucurii care dau varietate și strălucire vieții creștinului și care, totodată, sunt chemări spre un urcuș spiritual din ce în ce mai înalt. Anul bisericesc, care începe la 1 septembrie, se împarte în trei mari perioade cu dată de început variabilă, în funcție de data Sfințelor Paști: perioada Triodului – care începe cu trei săptămâni înainte de Postul Mare, durează până în Sâmbăta Paștilor, având 10 săptămâni; perioada Penticostarului – care începe din Duminica Învierii și durează până la Duminica tuturor Sfinților (prima după Pogorârea Sfântului Duh) – și perioada Octoihului – cea mai lungă perioadă a anului

bisericesc, ea începând odată cu Postul Sfinților Apostoli și ținând până la începutul Triodului din următorul an.

#### În viața Bisericii, Triodul are două sensuri

În privința însemnătății duhovnicești a acestor perioade, timpul Octoihului reliefează activitatea învățătoarească a Mântuitorului, perioada Triodului îl are în vedere pe Hristos ca Preot și Jertfă în același timp, iar Penticostarul, inaugurat de sărbătoarea Învierii, ni-L prezintă pe Mântuitorul ca Biruitor al morții, în slujirea de Împărat al tuturor.

Triodul este una dintre cele trei mari perioade ale anului liturgic. Numită și perioada prepascală, Triodul precedă perioada Penticostarului (opt săptămâni de la Paști) și urmează perioadei celei mai lungi, Octoihului. Timpul Triodului ține de la Duminica vameșului și fariseului și până în Sâmbăta Mare (înainte de Paști), în total 10 săptămâni care ne pregătesc și ne provoacă la o sinceră cercetare de sine și la un serios demers al întregii noastre ființe pentru întâlnirea și viețuirea cu și în Hristos Cel răstignit și înviat.

Triodul este și cartea de cult care cuprinde cântările, citirile și regulile tipiconale din perioada liturgică a Triodului. Denumirea cărții provine de la numărul odelor (cântărilor) din canoanele Utreniei acestei perioade.

de. Spre deosebire de canoanele cuprinse în cartea Octoihului și în Minei (ce cuprinde slujbele sfinților din fiecare lună), în Triod acestea nu sunt formate din opt (nouă) ode ci, de regulă, numai din trei. Compunerea celor mai multe canoane ale Triodului a fost făcută de Sfântul Teodor Studitul (+826) și de fratele acestuia Iosif Studitul (+830), care au completat cântările mai vechi ale Sfinților Cosma al Maiumei și Andrei Criteanul, din secolul al VIII-lea.

### Sfântul și Marele Post

Postul Mare începe în luna care urmează după Duminea izgonirii lui Adam din rai (sau Duminea lăsatului sec de brânză).

Luni și marți din prima săptămână a Postului Mare sunt zile aliturgice datorită ascezei totale (post negru) a monahilor în aceste două zile. Strictețea postului e mai mare față de celelalte săptămâni. La Pavcernița Mare din primele patru zile se adaugă Canonul Sfântului Andrei Criteanul, preluat din joia săptămânii a V-a și împărțit în patru secțiuni. În tot Postul Mare, rugăciunile au un pronunțat caracter penitențial și au un fundament biblic mai evident.

Sâmbetele Postului Mare au o rânduială specială, dat fiind că în aceste zile este permisă comemorarea sfinților și strictețea ascezei, se relaxează puțin, ca și în duminici. Prima sâmbătă a Postului Mare este numită Sâmbăta Sfântului Teodor Tiron și este legată nu de pomenirea propriuzisă a lui (care e pe data de 17 februarie), ci de „minunea colivelor” făcută de el în Postul Mare (vezi Sinaxarul zilei). Următoarele trei sâmbete: a II-a, a III-a și a IV-a sunt dedicate pomenirii morților. Sâmbăta a V-a a Postului Mare este numită și Sâmbăta Acatistului Născătoarei de Dumnezeu. Originea sărbătorii Acatistului se datorează eliberării minunate a Constantinopolului de asediul perșilor, în anul 626. Odată cu generalizarea acestei sâmbete, bizantinii au început să sărbătorească și alte trei victorii asupra dușmanilor, câștigate tot cu ajutorul Maicii lui Dumnezeu (istorisite la sfârșitul Triodului). Denumirea de Sâmbăta Acatistului este legată de cântarea în picioare a acestui imn închinat Fecioarei Maria. Se pare că acest imn – Apărătoarei Doamne... – exista și înainte de 626 și el a fost compus fie de patriarhul Proclu, fie de patriarhul Serghie al Constantinopolului. Acest Acatist a fost, o vreme, imnul poporului bizantin.

### Duminicile Postului Mare, trepte spre Înviere

Prima duminică a Postului Mare, a Ortodoxiei, era numită în vechime (până în sec. al XI-lea) a proorocilor Moise, Aaron, David și Samuel. Denumirea actuală vine de la sărbătoarea Triumfului Ortodoxiei asupra tuturor ereziilor, instituită de patriarhul Metodie al Constantinopolului la 11 martie 843, pentru a fi sărbătorită în fiecare an în prima duminică a Postului Mare. Atât Apostolul cât și Evanghelia se referă la vechea prăznuire a profeților Vechiului Testament, în frunte cu Moise. Se obișnuiește în anumite locuri ca în această zi să se facă procesiuni cu icoane (în amintirea biruinței iconodulilor în anul 842) și să se citească Synodikonul Ortodoxiei, care este un act în care sunt anatemați ereticii din toate timpurile și sunt fericiți apărătorii dreptei credințe.

Duminea a II-a din Postul Mare este dedicată Sfântului Grigorie Palama. La Liturghie se citește despre vindecarea slăbănogului din Capernaum. Pomenirea Sfântului Grigorie Palama (+ 1359) ca apărător al isihasmului are o importanță duhovnicească foarte profundă pentru acest post, în care suntem chemați să ne rugăm cât mai mult și să încercăm bucuriile unei vieți duhovnicești, de credință, liniștire a minții și curăție.

Duminea a III-a din Postul Mare este închinată Sfintei Cruci, pe de o parte, prin mutarea în această zi a sărbătorii din 6 martie, a Aflării Cinstitei Cruci, și pe de altă parte, pentru apropierea jumătății Postului, moment în care Crucea Domnului se prezintă celui ostenit de nevoință ca un popas răcoritor și dătător de noi puteri sufletești. Începând cu săptămâna a IV-a, se adaugă la Liturghie ecteniile pentru cei spre luminare, fapt ce vedește vechea practică a pregătirii pentru Botez a catehumenilor.

Duminicile a IV-a (a Sfântului Ioan Scărarul) și a V-a (a Cuvioasei Maria Egipteanca) ne pun înaintea pilda de nevoință a acestor doi Sfinți, pomeniți în această perioadă (Sfântul Ioan la 30 martie, iar Cuvioasa Maria pe 1 aprilie). Acești doi sfinți ne însușeștesc cel mai mult în această perioadă a Postului Mare – Sfântul Ioan Sinaitul, prin lucrarea sa, Scara, ne îndeamnă să purcedem pe calea virtuților, iar Sfânta Maria Egipteanca, prin viața sa de pocăință, este un exemplu de îndreptare și de sfințire a conduitei.



*Duminea Ortodoxiei*

### Perioada Triodului, momentul intensificării vieții după duh

Întreaga Săptămână a patimilor este o meditație la pătimirile Domnului, dar și la ultimele fapte și învățături date de El. Pe de altă parte, aceasta este o perioadă de intensificare a eforturilor noastre duhovnicești în vederea unei pregătiri mai bune pentru praznicul Învierii. De aceea, este numită și Săptămâna Mare încă din sec. al IV-lea, în Constituțiile Apostolice, iar acest epitet a trecut la toate zilele acestei săptămâni. Inclusiv postul din această săptămână, începând cu Sâmbăta lui Lazăr și până în Sâmbăta Mare, este văzut și trăit ca un post mai special, de pregătire pentru Paști și o continuare firească și mai intensă a Postului Mare de 40 de zile, încheiat în vinerea dinainte de Florii.

Acest timp al Triodului, prin urcușul lui ascetic, liturgic și mistic, ne ajută să pășim pe calea vieții duhovnicești. De multe ori, noi uităm scopul existenței noastre pământești, ne pierdem în „grijile cotidiene” și revenim la vechiul mod de viață, ce nu mai are ca scop primordial „căutarea

mai întâi a împărăției lui Dumnezeu și a dreptății Sale”. Pr. Schmemmann spunea despre această revenire la viața lumescă: „Cu adevărat, trăim ca și când El n-ar fi venit nicio-



Învierea lui Lazăr

dată. Acesta este singurul păcat adevărat, păcatul păcatelor, nesfârșita tristețe și tragedie a noastră. Dacă pricepem aceasta, atunci putem înțelege ce este Paștile, de ce este nevoie de post și ce implică acesta. Pentru că abia atunci înțelegem că tradițiile liturgice ale Bisericii, toate perioadele și slujbele sale, există, întâi de toate, cu scopul de a ne ajuta să ne recăpătăm vederea și gustul acestei vieți noi, pe care atât de ușor o risipim și o înșelăm, pentru a face pocăință și a ne întoarce la ea”. Bineînțeles, căutarea împărăției lui Dumnezeu este „calea cea strâmtă” ce se parcurge cu efort și renunțări și, de cele mai multe ori, alegerea ei nu este lucru ușor. Soluția ce ne este dată de Biserică pentru „deschiderea ochilor” noștri spre aprecierea cum se cuvine a darului făcut nouă de către

Fiul lui Dumnezeu, la Învierea Sa ca om, este Postul Paștilor. (protos. Chiril LOVIN, Mănăstirea Antim)

## Apel ajutor organizare mese duminicale

În dorința de a continua tradiția oferirii meselor duminicale după slujba Sfintei Liturghii, dar și pentru a ușura munca doamnelor care oferă ajutor în mod constant, se caută persoane noi, amatoare de a organiza și sponsoriza aceste evenimente. Mâncarea poate fi oferită și ca Parastas (vă rugăm anunțați Părintele dinainte), putându-se găti integral în bucătăria bisericii (avem la dispoziție echipamentul și vesela necesare). Pregătirile se fac în timpul Sfintei Liturghii, la final fiind necesar să se efectueze curățenia, atât în bucătărie cât și în sala de mese. Pentru detalii suplimentare vă rugăm să trimiteți email la adresa [raluca.dumitru@ortodox.org](mailto:raluca.dumitru@ortodox.org) sau să contactați la biserică episcopii, pentru a fi direcționați. Vă mulțumim!

## 2019 – Jubileul de argint al Bisericii Sfinții Trei Ierarhi (1994-2019)

Ca la fiecare început de an, purcedem la treabă nu numai cu energie și speranță, dar și cu adâncă recunoștință pentru multele daruri cu care parohia noastră a fost binecuvântată de-a lungul timpului. Anul 2019, al jubileului nostru de argint, ne oferă un prilej în plus să reflectăm la calea parcursă, nu lipsită de obstacole, dar pe care am înaintat cu încredere și credință.

Astfel, în luna martie marcăm 25 de ani de la înființarea, în 1994, a Misiunii Ortodoxe Sfinții Trei Ierarhi. Ca rezultat al creșterii familiei formate în jurul bisericii, în anul 2006 misiunea a devenit parohie și a început să joace un rol din ce în ce mai important în viața comunității românești din zona noastră. Prezența bisericii s-a făcut simțită nu numai prin slujbele săvârșite la toate sărbătorile creștine, dar și prin organizarea taberelor ortodoxe de vară, a proiectelor de caritate cu scopul ajutorării persoanelor defavorizate, precum și a unor evenimente sociale cu caracter tradițional românesc, cum ar fi Balul Mărțișorului și Sărbătoarea Toamnei.

În paralel, comunitatea noastră a continuat să nutrească visul de a-și construi propriul său lăcaș de cult. Acest vis a devenit realitate pe 31 octombrie 2015, când s-a săvârșit prima slujbă în noua biserică din Mountlake Terrace. Finalizarea acestui proiect, inspirat din arhitectura a două lăcașuri reprezentative pentru cultura, istoria și spiritualitatea românească, Biserica Mănăstirii Putna și Biserica Mănăstirii Sâmbăta de Sus, a deschis posibilitatea organizării a și mai multe evenimente menite să păstreze și să transmită tradițiile străbune și generațiilor viitoare. Pe lângă diverse manifestări cum ar fi sărbătorirea Hramului bisericii, a Zilei internaționale a copilului sau a Zilei Naționale a României, în toamna anului 2018 Biserica Sfinții Trei Ierarhi a găzduit primul festival românesc din Seattle, eveniment ce a atras peste 2000 de oaspeți de toate naționalitățile.



Anul 2019 promite să rămână și el în analele parohiei noastre grație unor momente de mare importanță. Praznicul Sfinților Trei Ierarhi Vasile, Grigorie și Ioan, marcat printr-un spectacol organizat pe 26 ianuarie, a fost urmat pe 23 februarie de o ediție aniversară, cea de-a zecea, a evenimentului festiv de strângere de fonduri. La această manifestare, am avut-o din nou printre noi pe doamna cântecului bucovinean, inegalabila Sofia Vicoveanca, artistă care ne-a onorat cu prezența și la prima ediție din 2006 și care ne-a dăruit, prin cântec, grai și port, un adevărat tezaur de folclor românesc.

În continuare, primăvara anului 2019 ne va aduce nu numai parfumul suav și culorile exuberante ale naturii reînnoite, dar și bucuria finalizării proiectului de pictură, rodul unei munci depuse pe parcursul a doi ani. Ca încununare a eforturilor comunității noastre, mult așteptata slujbă de sfințire a bisericii se va săvârși sâmbătă, 18 mai, cu participarea specială a Înaltpreasfințitului Părinte Nathaniel, Arhiepiscop de Detroit și al Episcopiei Ortodoxe Române din America, precum și a altor înalte capete bisericești.

Vă așteptăm cu drag să participați la acest moment de referință din viața Bisericii Sfinții Trei Ierarhi și vă mulțumim din suflet pentru sprijinul constant acordat de-a lungul anilor. Împreună vom scrie multe asemenea pagini frumoase în cronică parohiei, noi dovezi ale credinței, dărniciiei și vredniciiei comunității românești din care facem parte.

Așa să ne ajute Dumnezeu!



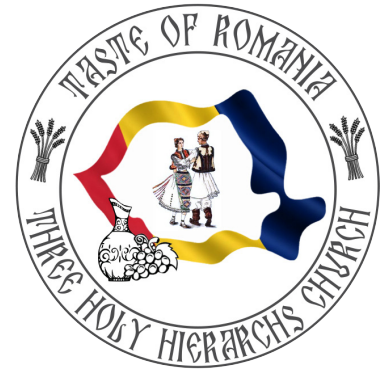
Hram 2019



Fundraiser 2019



**PROUD SPONSORS  
OF THE ROMANIAN FESTIVAL  
BENEFACTOR LEVEL**



**Voted Best Veterinary Clinic in Renton!**

14501 NE 4th St B  
Renton, WA 98059  
(425) 226-9773



**CEDAR RIVER**  
ANIMAL HOSPITAL  
Dr. Mihai Aluas

**DANIEL ENE-STROESCU MD, FACR**  
RHEUMATOLOGY

11216 Sunrise Blvd E 3-105  
Puyallup, WA 98374

Tel: 253.445.2385  
Fax: 253.445.0384

**PROUD SPONSORS  
OF THE ROMANIAN FESTIVAL  
BENEFACTOR LEVEL**



**Ionut Gusu**

Financial Advisor

425.467.4937

10400 NE 4th ST Floor 25  
Bellevue, WA 98004

<https://fa.ml.com/john-gusu/>



Merrill Lynch Wealth Management makes available products and services offered by Merrill Lynch, Pierce, Fenner & Smith Incorporated, a registered broker-dealer and Member SIPC, and other subsidiaries of Bank of America Corporation.

© 2018 Bank of America Corporation. All rights reserved. | AR4M9LKC | MLWM-100-AD | 470944PM-0718 | 07/2018

**Radu & Ruxandra Drăgan**

**Mihai & Dana Țîru**

**PROUD SPONSORS  
OF THE ROMANIAN FESTIVAL  
BENEFACTOR LEVEL**



**Experienced Healthcare Provider**



**Duvall Adult Family Home**

*Loving care for your loved one*

(425) 844-8857 (425) 765-3100

26938 NE Ring Street, Duvall WA 98019



**TraduTerra**

Translation Services, LLC

PO Box 2836, Olympia, WA 98507





# Actualitatea Parohiei

## Botezuri

9 noiembrie 2018: Mia Blîndu, fiica lui Mihail & Marcela Blîndu. Nași au fost Iurie & Daniela Gavriluc.

11 noiembrie: Dominic Burlacu, fiul lui Andrei & Ludmila Burlacu avînd ca nași pe Ion & Valeriana Lisu.

24 noiembrie: Alisa & Melissa Gorșinschi, copii lui Andrei & Andriana Gorșinschi. Nași au fost Ion & Tatiana Ungureanu.

24 noiembrie: Daniel Iancu, fiul lui Igor Russu & Anastasia Iancu avînd ca nași pe Vadim & Natalia Stadnicenco.

24 noiembrie: Edward Procopii, fiul lui Marcel Procopii & Ana Vălean. Nași au fost Cornel Botnariuc & Oxana Cupceanu.

2 decembrie: Marius Tsanev, fiul lui Miroslav & Elena Tsanev. Nași au fost Victor Prykov, Abdul, May Milen.

29 decembrie: Adam Mereruță, fiul lui Eugen Mereuță & Ana Bivol avînd ca nași pe Gherasim & Veronica Bortă.

30 decembrie: Amelia Mae Ivey, fiica lui Loudon & Andrea Ivey. Naș au fost Marius Ion.

19 ianuarie 2019: Sara-Cristiana Nartea, fiica lui Alexandru & Eugenia Nartea, avînd ca nași pe Raul & Carmen Istrate.

20 ianuarie: Mark Pavalache, fiul lui Sergiu & Mariana Pavalache. Nași au fost Nicanor & Sara Marandici.

9 februarie: Evelyn Munteanu, fiica lui Aurel & Cristina Munteanu, avînd ca nași pe Denis & Nadejda Manolie.

16 februarie: Evelyn-Maria Frățilă, fiica lui Paul & Daniela Frățilă. Nași au fost Remus & Vicky Drăgan.

2 martie: Arya-Elena & Zara-Ana Mezei-Mihăilescu, fiicele lui Alex & Laura Mezei-Mihăilescu, avînd ca nași pe Temistocle & Luminița Ștefănescu.

Tuturor copiilor le dorim sănătate și împliniri și fie ca lumina Sfântului Duh să le călăuzească pașii în viață.

\$2,935	Taste of Romania festival
\$2,695	Crăciun 2018
\$1,883	Clergy 50% religious services
\$1,614	Balul Toamnei
\$482	Payroll/Accounting expenses
\$339	Newsletter
\$239	1 Dec 2018
\$225	USPS mailing fee

## Situația financiară la 28 februarie 2019

\$115,924	Heritage Bank checking account
\$290,336	BOA checking account
\$17,139	BOA Arfora account
\$47,647	BOA charity account
Heritage Bank mortgage balance: \$1,458,127	
<b>Donații 16 octombrie 2018 - 28 februarie 2019</b>	
\$372,258	Slujbe, servicii religioase, Balul toamnei, Crăciun, Revelion, Hram, Fundraiser
\$28,837	Caritate (matching included)
<b>Plăți 16 octombrie 2018 - 28 februarie 2019</b>	
<b>Noua Biserică: \$196,700</b>	
\$111,127	Heritage Bank mortgage loan payments
\$63,347	Painting project
\$13,609	Building maintenance/supplies/new projects
\$6,430	Utility bills
\$1,501	GuideOne insurance
\$686	Paving project
<b>Caritate: \$18,536</b>	
\$7,000	Proiect BARATIDEC18
\$5,000	Proiect ROEA "Vatra Generations"
\$3,070	Proiect SCANTEIADEC18
\$2,450	Proiect MLT schools
\$1,016	Proiect RADAUTIDEC18
<b>Diverse: \$96,267</b>	
\$17,282	Clergy housing allowance
\$17,120	Fundraiser 2019
\$14,379	ROEA calendars, membership
\$14,221	Clergy salary
\$6,594	Revelion
\$5,267	Hram 2019
\$4,224	St. John Monastery – candles
\$3,405	Religious activities
\$3,363	OCA pension plan

## Donații 16 octombrie 2018 - 28 februarie 2019

Donațiile în perioada 16 octombrie 2018 - 28 februarie 2019 au totalizat \$372,258. Mulțumim tuturor donatorilor și Dumnezeu să le răsplătească!

\$19,872 Donator nespecificat	\$2,010 Ene-Stroescu Daniel & Valerica	\$1,000 Anonim, Bârsan Corneliu & Laura, Dominte Val & Elena, Fânaru Adrian & Elena, Folta Florin & Teodorescu Roxana, Hungarian American Association, Irimescu Gheorghită & Liliana, Moldovanu Petru & Valentina, Popescu Cosma Dan & Mihaela, Prisecaru Liviu & Cristina, Tătar Monica, Vasilescu Bogdan & Mădălina
\$10,478 Ungureanașu Cezar & Cătălina	\$2,000 EliteOne Transportation, Onu Dan & Monica, Trufinescu Tudor & Adina	\$964 Cira Adalbert & Gina
\$10,000 Palanca Radu Rareș & Fu Isabella	\$1,960 Magdas Mihai & Laura	\$942 Dreve Sorin & Delia
\$9,000 Răutu Bogdan & Carmen	\$1,951 Anonim	\$925 Cocerhan Vasile & Maria
\$8,500 Smintină Ioan & Maria	\$1,925 Siicu Cătălin & Gabriela	\$900 Oprea Constantin Sorin & Carmen
\$8,445 Pr. Cătană Ioan & Floarea	\$1,900 Oltean Adrian & Mariana, Popescu Bogdan & Adriana	\$875 Nistor Costel & Corina, Zegheru Robert & Cornelia
\$8,300 Lupu Corneliu & Angelica	\$1,816 Leca Nicolae & Neagoe Gabriela	\$850 Feneșan Adrian & Cristina, Morea Septimiu & Sanda
\$6,310 Toma Tudor & Aurora	\$1,810 Stoian Ionuț & Dana	\$840 Mandici Constantin & Cristina
\$6,236 Țigănuș Liviu & Maria	\$1,800 Anonim, Florea Ananie & Leontina, Nystrom Michael & Roxana	\$839 Pop Aurel & Marcela
\$5,000 Pop Cristian & Ioana	\$1,760 Allen Maria & Lyons Robert	\$825 Blidar Marius & Deac Crina
\$4,975 Danciu Valentin & Ioana	\$1,754 Lieuallen Brian & Smaranda	\$820 Bogdan Mircea & Claudia
\$4,500 Hera Gabriel & Raluca	\$1,750 Gheorghiu Costică & Zinca	\$814 Ciustea Iulian & Corina
\$4,385 Nalbantu Silvia	\$1,710 Nistor Ioan & Valeria	\$800 Onuțan Ionuț & Mocan Anamaria
\$4,108 Avram Daniel & Teodora	\$1,645 Ciocănaș Ioan & Eugenia	\$775 Romanschi Mădălin & Laura
\$4,100 Apostol Alexandru & Doina	\$1,600 Lee Robert & Șoldan Gabriela	\$772 Ghimpu Dorin & Crina
\$3,600 Druță Dan & Alina	\$1,560 Podar Marius & Monica	\$753 Mocanu Rodica
\$3,500 Popița Ioan & Dorina	\$1,525 Mircea Iosif & Ildiko	\$750 Iliescu Valentin & Alina, Vartolomeu Jenica
\$3,488 Petrovan Ioan & Plev Maria	\$1,500 Blendea Niculae & Mihaela, Edwards Paul & Ramona, Frățilă Bogdan & Pavel Daniela, Rădăuceanu Teodor & Raluca, Ruja Nicolae & Anda	\$740 Anonim
\$3,414 Anonim	\$1,450 Moldoveanu Bogdan & Anca, Popa Toni & Ramona, Rădăuceanu Toader & Niculina	\$735 Dumitru Viorel & Raluca
\$3,265 Adamovici Elisabeta & Zlibut Florian	\$1,439 Piticariu Toader & Virginia	\$725 Perianu Florentina
\$3,000 Ilac Cristian & Ana Maria	\$1,425 Newmann Elena, Mihăescu Dorin & Florina	\$705 Popșoi Maria
\$2,985 Olt Emanoil & Violeta	\$1,420 Țiru Cătălin Mihai & Daniela	\$700 Butnar Ioan & Elisabeta, Marcu Cornel & Virginia, Marinescu Andrei & Gloria, Pop Călin & Ileana, Valea Mircea & Maria
\$2,950 Salvan Cristian & Irina	\$1,400 Fedorean Maria, Marcu Horațiu & Claudia, Wisteria Lodge LLC	\$675 Anghel Florin & Liliana
\$2,900 Aluș Mihai & Gabriela	\$1,395 Stănescu Marian & Luana	\$657 Golescu Adi & Maria
\$2,895 Crețu Ionel & Monica	\$1,375 Arbune Marius & Carmen, Clinciu Ciprian & Camelia	\$650 Anonim
\$2,800 Bene Ioan & Maria, Ifrim Silviu & Cătălina, Petriuc Mihai & Elena	\$1,325 Tomici Maria	\$628 Bar Florin & Cornelia
\$2,779 Olariu Laurențiu & Eugenia	\$1,300 Țepordei Bogdan & Mihaela	\$625 Pr. Bultz Gabriel & Monica
\$2,750 Avram Gigel & Marilena	\$1,250 Carp Gabriel & Ancuța, Rădulescu Alexandru & Floris	\$620 Borza Marius & Cristina
\$2,500 Construction T.B., Micu Laura	\$1,193 Farcaș Mitică & Bădeț Mihaela	\$600 Barlow Mihaela, Cristea Liviu & Cristina, Goie Ioan & Maria, Jianu Sorin & Constanța, Strava Cristian & Sirbu Gabriela, Szarvadi Ion & Alina
\$2,490 Ifrim Clement & Gabi	\$1,180 Mezei-Mihăilescu Alexandru & Laura	\$581 Cuc Iosif Flavius & Aurica
\$2,405 Chița Adrian & Maria Cristina	\$1,161 Oprean Dorel & Lucia	\$575 Petrini Silviu
\$2,375 Raus Victor & Foșan Raluca	\$1,150 Cătană Ionuț-Andrei & Maria, Dunca Grigore & Iliana	\$560 The Law Office of Ruxandra Irina Dragan
\$2,351 Gavrilăscu Alexandru & Loredana	\$1,125 Anonim	\$550 Albuț Gabriel & Lucia, Anonim, Borșan Antonel & Ana, Tonu Igor & Mariana
\$2,350 Jumanca Antonie & Maria	\$1,115 Anonim	\$525 Chizim Gabriela
\$2,337 Savencu Ciprian & Doina	\$1,107 Siia Ovidiu & Gabriela	\$500 Booth Daniel & Raluca, Căruțașu Adrian & Diana, Cotoră Emanuel, Diaconu Cristian & Ioana,
\$2,300 Andreiu Bogdan & Geanina, Apreutesei Marius & Elena	\$1,100 Anonim, Ciobotaru Severin & Malofi Rodica, Mirea Valentin & Aurelia	
\$2,225 Puraveț Constantin & Tatiana	\$1,075 Anonim	
\$2,180 Moraru Adrian & Delia	\$1,025 Derbac Ruja	
\$2,125 Rață Sergiu & Nadia		
\$2,100 Kraus Jason & Corina, Mart Iulian & Veronica		
\$2,025 Bellcare A.F.H. LLC		

## Donații 16 octombrie 2018 - 28 februarie 2019

- Gherman Dorin & Gabriela, Hornung Anne, Larhs Anthony & Andreea, Mija Iolanda, Popescu Tudor & Doina, Sâmbotin Dragoș & Liliana, Vișan Sofia, Voicu Nicolae & Monica  
\$484 Țirle Ioan & Carabă Crina  
\$475 Dîrțu George & Laura  
\$467 Gruber Cristian  
\$425 Sinea Viorel & Corina  
\$420 Popa Călin & Dana  
\$414 Calinov Iulian & Irina  
\$405 Chichi Radu  
\$400 Bodea Nicolae & Mariana, Pungan Marian & Ramona, Stoita Vasile & Rodica, Zanidache Virgil & Doina  
\$375 Badea Constantin & Maria, Mihali Petru & Daniela, Rebreaan Gabriela  
\$370 Mihai Ovidiu & Elena, Mureșan Nicu & Lucy  
\$365 Neagu Ion  
\$352 Lazăr Florin & Simona  
\$350 Dunca Victor & Andreea, Grigore Claudia si Valeriu, Iftimie Sorin & Lucia, Leininger Sean & Mărgineanu Corina, Surugiu Sebastian & Ioana  
\$340 Pop Flora  
\$314 Milosav Slobodan & Letiția, Turturică Ionuț & Somvillay Nancy  
\$310 Bârsete Cristinel & Elena  
\$300 Adamovici Sorin, Aron Andrei & Suh Minna, Bădăluță Ioan & Viorica, Breban Ghiță & Floarea, Brzac Claudiu & Silvana, Buie Maria, Butuc Dumitru & Cristina, Crețu Doina, Drăgan Remus & Voichița, Dumitriu Dragoș & Barbu Laurenția, Frîntu Mihail & Monica, Gavrilic Iurie & Daniela, Green State Transportation LLC, Ion Marius, Lisu Ion, Manole Cătălin & Irina, Marandici Nicanor & Sara, Milici Nicolae & Liubinca, Moșu Tudor & Carmen, Muntianu Adrian & Alexandrina, Nartea Alexandru & Eugenia, Nemet Adriana, Oros Adina, Peschek Mark & Mirela, Popescu Marius & Simona, Radu Remus & Adela, Schreck Elizabeth, Stadnicenco Vadim & Natalia, Sula Roman, Toncu Mihail, Tsanev Miroslav, Tunduc Marius & Florentina, Vălean Ana, Vlad Oana  
\$275 Bărză Florin & Toma Genoveva  
\$265 Hill Donald & Yvonne  
\$261 Zaharia Valeriu & Dragomirela  
\$260 Ades Camelia, Blaga Ovidiu & Adela  
\$256 Gheție Delia  
\$250 Dobre Gheorghe, Gherle Adrian & Marilena, Kirplich Emily, Margea Andrei & Alina, Negoită Laura, Nistorică Gabriel & Camelia, Pancratov Cosmin, Pașca Traian & Maria, Rebac Cristina, Șandru Mihai & Maria, Surduc Carmen, Țiru Doinița, Tudorache Mihai & Silvia, Vanek Ales & Vankova Zsuzsanna  
\$240 Cheldiu Decebal & Anca  
\$225 Butnaru Valentin & Aurelia  
\$215 Anonim  
\$205 Anonim  
\$200 Burns Robert & Ana, Donici Eugen & Nadejda, Farkaș Tiberiu, Filipaș Gheorghe & Estera, Ghinea Ciprian & Ivan Elena, Ghițescu Florentina, Manolie Denis & Nadejda, Mureșan Olga, Pacific Atlantic Express Corp., Sitaru Mircea & Victoria, Standolariu Dorel & Manuela, Suci Monica, Tușa Andreea  
\$184 Caba Sorin & Annamaria  
\$180 Bondiș Doina, Popescu Gheorghe & Nicolae Roxana  
\$178 Gheoca Radu & Doinița  
\$175 Căprar Viorica & Nicoleta, Litiu Radu, Tătar Lucian  
\$164 Țurcanu Radu & Silvia  
\$155 Obreja Angelo & Alina  
\$150 Banu Marius & Claudia, Corbean Florin & Camelia, Cupșa Petre & Crisanta, Miller Rick & Cornelia, Niculescu Marius & Nona, Radu Bogdan, Scrieciuc Pastita  
\$146 Moraru Dănuț & Iancu Loredana  
\$128 Ulmanu Ionuț & Șandru Florica  
\$125 Popescu Bogdan, Stănculescu Mihai, Suman Alexandrina, Verdeș Viorel  
\$105 Let Valerian  
\$100 Ardelean Cornel & Iuliana, Bîlc Mariana, Brujban Radu & Ana-Maria, Button Janet, Ciobanu Olga, Cojocar Alexei & Mariana, Constantinescu Marius & Daniela, Dănilă Valentin & Eugenia, Dinca Laurian & Ioana, Dmitryenche Pyntya Yuriy, Dumitru Bogdan, Ionescu Florentin & Dana, Ionescu Niscov Stefano & Luisa, Mocănița Radu, Monell Michael & Florina, Nistor Gheorghe & Carmen, Nițulescu Cristian, Oltean Eduard & Liliana, Popadiuc Ivan & Ecaterina, Popescu Casian & Ionela, Popescu Mihail & Bidivenciu Irina, Szolosi Csaba & Nicoleta, Ungureanu Iulian, Văraru Doru & Adriana, Vlăduțu Maria, Zlăvog Gabriel & Maricica  
\$95 Anonim  
\$90 Carabat Mircea & Adina, Dediu Marius & Iuliana  
\$81 Rădăuceanu Paul & Adriana  
\$75 Mihăluță Petru & Aliona, Pravăț Daniel & Claudia, Radosav Codruța, Ruja Iasmina  
\$70 Anonim  
\$64 Bot Cătălin & Stephanie  
\$60 Brujban-Tomici Cornelia, Răutu Roxana, Wren Marvin  
\$50 Daniliuc Maria, Dumitru Anca, Olaru Liviu & Alina, Pară Maria, Pop Marius & Elena, Radu Alexandru, Rus Iuliu & Oana, Ștefănescu Temistocle & Luminița, Stransky Gerald & Cristina  
\$45 Briseno Cristina  
\$40 Andrișan Adrian  
\$30 Andronic Cala, Pop Raluca, Radu Adrian & Alexandra  
\$25 Marin Ileana, Teodorescu Nora
- Donații caritate 16 octombrie 2018 - 28 februarie 2019**  
\$12,806 Microsoft Matching Program  
\$3,500 Diaconu Cristian & Ioana  
\$2,000 Negroi Iulian & Manuela  
\$1,535 Olariu Laurențiu & Eugenia  
\$1,432 Anonim  
\$1,090 Zaharia Cătălin & Ancuța  
\$1,000 Iancu Laurențiu & Ștefan Carmen  
\$750 Oprea Constantin & Carmen, Stănescu Marian & Luana  
\$700 Lupu Teodora  
\$500 Ghizilă Gabriel & Teodora  
\$350 Moiceanu Cornel & Mărioara, Popescu Mihail & Bidivenciu Irina  
\$271 Moldovanu Petru & Valentina  
\$200 Fulmer Dave  
\$160 Dumitru Viorel & Raluca  
\$150 Cozianu Costin & Jennifer, Țigănuș Liviu & Maria  
\$127 Oancea George & Cristina  
\$125 Dumitrașcu Adrian & Aura, Gheoca Radu & Doinița, Ifrim Silviu & Cătălina  
\$108 Răutu Bogdan & Carmen  
\$100 Cojocar Alexei & Mariana, Google Matching Program, Pr. Cătălin Ioan & Floarea, T-Mobile Matching Program  
\$63 Șipoș Cătălin & Brad Daniela  
\$31 Gavrilă Robert & Camelia  
\$20 Marcu Horațiu & Claudia, Mureșan Nicu & Lucy



# COLȚUL COPILOR

## Sfântul Potir (de Maica Teodosia)

Crin al mântuirii noastre,  
Scump și gingaș trandafir  
Răsărit din spinii slavei,  
Bucură-te, Sfânt Potir!

Cel ce ai mireasma vieții,  
Floare dragă tuturor,  
Mărul cel crescut din coapsa  
Bunului Mântuitor,

Bucură-te, căci în tine  
Necuprinsul a-ncăput  
Și s-a pogorât în vreme  
Domnului cel fără-nceput!

Bucură-te, strigăm ție,  
Căci ai Pâinea cea de sus,

Tu, izvor al nemuririi  
Care curge din Iisus!

Hrănitorul tuturor  
Tu ești cel ce potolești  
Foamea, setea, neputința  
Firii noastre omenești.

Tu ne aperi de păcate  
Că în Tine stă Hristos  
Și mereu primim din Tine  
Harul Lui cel luminos.

Tu, podoaba Liturghiei,  
Pârğa Sfântului Altar,  
Cer și scaun al mării,  
Bucură-te, Sfânt Pahar!

Căutăm caregiver full time in AFH în Renton/Kent  
care să vorbească limba engleză. Pentru detalii vă rugăm  
sunați la (206)369-4984.

Al doilea semestru al școlii românești ROACT se va desfășura în perioada 9 martie - 15 iunie. Cursurile vor avea loc la French Immersion School din Bellevue (4211 W Lake Sammamish Pkw SE), între 10am-12pm. Pe lângă orele de dimineață «**Basme Românești**» (5-7ani) și «**În Jurul Lumii**» (8-13 ani), vom oferi două ateliere interactive de la 12:30 la 2pm. Primul atelier, «**Cântece și Poezii Românești**», se adresează copiilor de 5 -13 ani cu scopul de a le îmbunătăți pronunția și vocabularul în limba română. Al doilea atelier, «**The Secret Society of Romanian Storytellers**», este destinat elevilor mai mari (12-17 ani), pentru a explora identitatea românească folosind tehnologii de ultimă oră (virtual și augmented reality).

Statul Washington a început implementarea unui program de testare “Global Seal of Biliteracy” care asigură recunoașterea internațională a studenților bilingvi. Nu așteptați până în ultima clipă pentru a-i pregăti pe copiii dvs. pentru aceste examene care le pot oferi avantaje în cariera academică și profesională de mai târziu, facilitându-le accesul la cele mai prestigioase instituții de învățământ superior din lume.

Mai multe informații despre toate aceste programe găsiți pe pagina de educație la [www.arcsproject.org/excellence-center](http://www.arcsproject.org/excellence-center)

## **Programul slujbelor religioase (vedeți continuarea în pagina 12)**

Duminică 10 martie	8:30 AM	Utrenie și Sfânta Liturghie
Duminică 10 martie	7:00 PM	Denie
Luni 11 martie	7:00 PM	Denie (Canonul cel Mare, partea I)
Martți 12 martie	7:00 PM	Denie (Canonul cel Mare, partea a II-a)
Miercuri 13 martie	7:00 PM	Denie (Canonul cel Mare, partea a III-a)
Joi 14 martie	7:00 PM	Denie (Canonul cel Mare, partea a IV-a)
Vineri 15 martie	7:00 PM	Liturghia Darurilor mai înainte sfințite
Sâmbătă 16 martie	8:30 AM	Utrenie și Sfânta Liturghie (Pomenirea morților)
Sâmbătă 16 martie	7:00 PM	Vecernie
Duminică 17 martie	8:30 AM	Utrenie și Sfânta Liturghie
Duminică 17 martie	5:00 PM	Vecernie pan-ortodoxă
Miercuri 20 martie	7:00 PM	Liturghia Darurilor mai înainte sfințite
Vineri 22 martie	7:00 PM	Liturghia Darurilor mai înainte sfințite
Sâmbătă 23 martie	8:30 AM	Utrenie și Sfânta Liturghie (Pomenirea morților)
Sâmbătă 23 martie	7:00 PM	Vecernie
Duminică 24 martie	8:30 AM	Utrenie și Sfânta Liturghie
Luni 25 martie	8:30 AM	Utrenie și Sfânta Liturghie (Buna Vestire)
Miercuri 27 martie	7:00 PM	Liturghia Darurilor mai înainte sfințite
Vineri 29 martie	7:00 PM	Liturghia Darurilor mai înainte sfințite
Sâmbătă 30 martie	8:30 AM	Utrenie și Sfânta Liturghie (Pomenirea morților)
Sâmbătă 30 martie	7:00 PM	Vecernie
Duminică 31 martie	8:30 AM	Utrenie și Sfânta Liturghie

**amazon**smile  
You shop. Amazon gives.

**SPRIJINIȚI  
BISERICA  
SFINȚII TREI  
IERARHI**

**SELECTAȚI  
THREE HOLY HIERARCHS  
ROMANIAN ORTHODOX CHURCH  
CA ORGANIZAȚIA CARITABILĂ  
PREFERATĂ LA  
SMILE.AMAZON.COM  
AMAZON VA FACE O DONAȚIE  
BISERICII CÂND CUMPĂRAȚI CEVA**

**The "Three Holy Hierarchs" Church  
6402 226th St. SW,  
Mountlake Terrace, WA 98043**

**(return service requested)**

**PRSR STD  
U.S. POSTAGE PAID  
SEATTLE, WA  
PERMIT No. 1528**

TO:

*Programul slujbelor religioase (continuare din pagina 7)*

Miercuri 3 aprilie	7:00 PM	Liturghia Darurilor mai înainte sfințite
Vineri 5 aprilie	7:00 PM	Liturghia Darurilor mai înainte sfințite
Sâmbătă 6 aprilie	8:30 AM	Utrenie și Sfânta Liturghie (Pomenirea morților)
Sâmbătă 6 aprilie	7:00 PM	Vecernie
Duminică 7 aprilie	8:30 AM	Utrenie și Sfânta Liturghie
Miercuri 10 aprilie	7:00 PM	Denia Canonului cel Mare
Vineri 12 aprilie	7:00 PM	Denia Acatistului Bunei Vestiri
Sâmbătă 13 aprilie	8:30 AM	Utrenie și Sfânta Liturghie (Pomenirea morților)
Sâmbătă 13 aprilie	7:00 PM	Vecernie
Duminică 14 aprilie	8:30 AM	Utrenie și Sfânta Liturghie
Miercuri 17 aprilie	7:00 PM	Liturghia Darurilor mai înainte sfințite
Vineri 19 aprilie	7:00 PM	Liturghia Darurilor mai înainte sfințite
Sâmbătă 20 aprilie	8:30 AM	Utrenie și Sfânta Liturghie (Pomenirea morților)
Sâmbătă 20 aprilie	7:00 PM	Vecernie
Duminică 21 aprilie	8:30 AM	Utrenie și Sfânta Liturghie (Duminica Floriilor)
Duminică 21 aprilie	7:00 PM	Denie
Luni 22 aprilie	7:00 PM	Lunea Mare (Denie)
Martți 23 aprilie	7:00 PM	Mărțea Mare (Denie)
Miercuri 24 aprilie	7:00 PM	Miercurea Mare (Denie)

Preot paroh: Ioan Cătană  
Președinte: Tudor Toma  
Vicepreședinți: Carmen Răutu, Florin Trofin  
Secretar: Adrian Chița  
Trezorier: Sergiu Rață  
Controlori: Sorin Angheluș, Marius Arbune, Ionuț Gușu,  
Cătălin Siicu, Ionuț Onușan  
Epitropi: Ioan Bene, Emanoil Olt, Ioan Petrovan, Teodor  
Piticariu  
Coordonatori caritate: Sorin Angheluș, Eugen Moldovan  
Coordonator strângere de fonduri: Carmen Răutu  
Grup financiar: Camelia Clinciu, Eugenia Olariu, Maria  
Țigănuș  
Comunicare: Sorin Angheluș, Ioana Danciu, Claudia  
Pravăț, Carmen Răutu, Florin Trofin  
Comitetul de Doamne:  
Președintă: Raluca Dumitru  
Vicepreședinte: Raluca Foțșan, Delia Moraru  
Secretară: Sofia Vișan  
Casieră: Florica Gușu  
Controloare: Christina Chița, Anamaria Onușan  
**Informații de contact:**  
Părintele Ioan: (425)442-8296, [Ioan.Catana@ortodox.org](mailto:Ioan.Catana@ortodox.org)  
Consiliu: [council@ortodox.org](mailto:council@ortodox.org)  
Buletin: [buletin@ortodox.org](mailto:buletin@ortodox.org)  
Comitetul de doamne: [arfora\\_seattle@ortodox.org](mailto:arfora_seattle@ortodox.org)